



六堂必修课
让你的孩子一生受益

警醒！

Vol. 100, No. 2 2019
CHINESE MANDARIN (SIMPLIFIED)

每期发行量：7828万2000
以211种语言出版

Awake! (ISSN 0005-237X)
July/August 2019 is published by
Watchtower Bible and Tract Society of
Pennsylvania U.S.A., Taiwan Branch;
No. 325, Shefu Road, Xinwu District,
Taoyuan City, 32746 Taiwan.
© 2018 Watch Tower Bible and Tract
Society of Pennsylvania.

美国联系地址：
Jehovah's Witnesses
1000 Red Mills Road
Wallkill, NY 12589-3299

香港联系地址：
Jehovah's Witnesses
22/F, 1 Hung To Road
Kwun Tong, Kowloon

其他联系地址，
见www.jw.org/cmn-hans/联系。

简介

六堂必修课 让你的孩子一生受益

你希望孩子长大后有什么美好的品格呢？

- 自制
- 谦卑
- 坚韧
- 有责任心
- 思想成熟
- 诚实

孩子不会自然而然就有这些品格，
他们需要父母的教导。

本期杂志会讨论孩子需要学习的六堂课。
父母按照这些内容教导孩子，就能帮助他们
为将来的人生做好准备。



你想了解更多内容或
免费学习圣经吗？

请浏览www.jw.org网站

或按上述地址联系
耶和華见证人。

本出版物是非卖品，发行本出版物是全球圣经教育工作的一部分，这项工作靠自愿捐款提供经费。
捐款请上donate.jw.org网站。除非另外注明，所有经文引自《圣经新世界译本》。

六堂必修课 让你的孩子一生受益

第一课：学会自制

第二课：学会谦卑

第三课：学会坚韧

第四课：学会负起责任

第五课：向成年人寻求指引

第六课：培养正确的道德观



第一课

学会自制

自制是什么意思？

有自制力的人会……

- 耐心等待
- 克制一时的冲动
- 尽力完成工作，即使不喜欢也不例外
- 先为他人着想

为什么自制力很重要？

有良好自制力的孩子通常能抵抗诱惑，不会只顾眼前的快乐。相比之下，缺乏自制力的孩子却更容易……

- 争强好斗
- 受情绪问题困扰
- 抽烟或酗酒，甚至吸毒
- 有不良的饮食习惯

一项研究表明，有良好自制力的孩子成年后比较少会有健康或经济上的问题，也比较少会做违法的事。根据这个结论，宾夕法尼亚大学的教授达克沃斯表示：“培养自制力多多益善，永远不嫌多。”

怎样帮助孩子培养自制力？

学会说“不”，并且说到做到

圣经原则：“你们的话，是就该说‘是’，不是就该说‘不是’。”——马太福音5:37

孩子可能会通过闹脾气来试探父母的底线，有时还会当着别人的面这样做。父母一旦顺着孩



现在就开始训练

父母对孩子说“不”，也能让孩子学会对自己说“不”。这样，孩子日后如果受引诱去吸毒或做其他坏事，也能坚定地拒绝。

子的意思改变主意，孩子就会认为只要哭闹，“不可以”也能变成“可以”。

但如果父母学会说“不”而且坚持原则，孩子就会明白一个人生的基本道理：不是你想要什么就有什么。心理学家大卫·华许博士在书中写道，有意思的是，“学会这个道理的人通常也最知足。父母若让孩子以为他要什么都有人会送到他面前，并不是真的对他好”。*

* 节选自《如何教养喷火龙——从NO到YES的亲子关系》。

父母对孩子说“不”，也能让孩子学会对自己说“不”。这样，当孩子日后面对吸毒、婚前性行为的引诱，或受诱惑做其他坏事的时候，也能够坚定地拒绝。

教孩子分析利弊，考虑做事的结果

圣经原则：“人种的是什么，收的也是什么。”

——加拉太书6:7

孩子需要知道做任何决定都需要承担相应的结果，而缺乏自制力通常会导致不好的结果。假如你的孩子一不开心就发脾气，大家可能会躲着他。不过，如果他培养自制力，例如在别人说话时保持耐心、不随意打断对方，或受到冒犯时懂得控制情绪，他就会有更多朋友。父母要帮助孩子明白，表现自制力往往会带来良好的结果。

教孩子分清主次

圣经原则：“看清哪些事更为重要。”

——腓立比书1:10

有自制力的人不仅会避免做错的事，也会努力做该做的事，即使自己不太感兴趣也会尽力而为。父母要教导孩子分清主次，并帮助他们学会先做重要的事，例如要先做完作业才能去玩。

要树立榜样

圣经原则：“我为你们立下模范，我向你们怎样做，你们也该照样做。”——约翰福音13:15

你面对难题或逆境时的反应，孩子都看在眼里。要用行动让孩子看出，表现自制力会带来良好的结果。你在这方面有没有立下榜样呢？当孩子做错事时，你会生气还是会保持冷静呢？

父母以身作则

- 我会不会冷静地处理棘手的问题，并让孩子清楚看出这一点呢？
- 我有没有向孩子解释，为什么我遇到难题时会努力保持冷静呢？
- 在孩子眼中，我是个怎样的人呢？冲动易怒，还是理智冷静？

有些父母这样做

“我们会告诉女儿，她可以不高兴甚至生气，但绝对不可以把情绪发泄在别人身上。如果她控制不住自己的脾气，我们就会让她到一旁冷静一下，暂时不准她跟别人在一起。”

——特蕾莎

“我和妻子立下目标，每次孩子做得好就一定要告诉他们，爸妈为他们感到高兴。例如，当他们面对不顺心的事，还尽力表现自制、保持冷静，我们就会称赞他们。”——伟恩

第二课

学会谦卑

谦卑是什么意思？

谦卑的人会尊重别人，他们不傲慢，也不会期望别人给自己特别的待遇。人有谦卑的特质就会真诚地关心别人，也乐意学习别人的优点。

有些人误以为谦卑就是懦弱，但事实上谦卑却能给人真正的力量，让人能够认清自己的能力限度，也正视自己的错误。

为什么谦卑很重要？

- **谦卑能促进人际关系** 《自恋时代》一书提到，谦卑的人通常能交到更多朋友，在与人沟通方面也更加得心应手。
- **谦卑能为孩子带来长远的益处** 谦卑不仅对孩子的现在有益，也对他们的未来有帮助，比如求职的时候。心理学家萨克斯提到，如果青少年喜欢自夸，“不知道自己能力不足的地方，他们是不可能面试时表现良好的”。但如果一个年轻人虚心聆听面试官所说的话，“就比较可能得到这份工作”。*

怎样帮助孩子培养谦卑？

要帮助孩子对自己有合理的看法

圣经原则：“人如果没有什么了不起，却自以为了不起，就是自欺。”

——加拉太书6:3

- **鼓励要实际** 不要对孩子说“你所有的梦想都会成真”或者“只要你想，没有什么不是你做

* 节选自《教养，你可以做得更好》。



现在就开始训练

孩子从小学会为家人做些小事，长大后就会更容易和人好好相处。

不到的”。这样的话虽然听起来鼓舞人心，但其实不切实际。孩子必须订下合理的目标，并脚踏实地为之努力，才有可能得到真正的成功。

- **称赞要具体** 只是说“你好棒！”并不能帮助孩子培养谦卑，要具体地称赞孩子做得好的地方。
- **在使用社交网站方面**，要对孩子有所约束在社交网站上，人们时常吹捧自己、秀才艺或炫耀自己的成就，而这样的精神与谦卑完全相反。

- **要鼓励孩子尽快道歉** 要帮助孩子看出自己哪里做得不对，并鼓励他们尽快承认错误。

要帮助孩子培养感恩之心

圣经原则：“你们要显出感谢之心。”

——歌罗西书3:15

- **对大自然心存感激** 要帮助孩子看出人的生命有赖于大自然。为了生存，我们需要空气、水还有食物，你可以跟孩子谈谈这些事物，帮助他培养感激之心和敬畏之情。
- **对别人心存感激** 要让孩子知道，三人行必有我师。所以，不要因为别人的能力比自己强就心生嫉妒，而是要欣赏别人的优点并向他们学习。
- **显出感谢之心** 要教孩子发自内心地感谢别人，而不是机械性地说“谢谢”。人有感谢之心，也更容易保持谦卑的态度。

要让孩子看出为人服务的价值

圣经原则：“要谦卑，看别人比自己优越。”

各人不要单顾自己的事，也要顾及别人的事。”

——腓立比书2:3, 4

- **要让孩子做家务** 不让孩子做家务，等于是给孩子灌输一个错误的观念：“你太宝贵了，不该做这种小事！”父母要让孩子明白，做家务比玩乐更重要。要告诉孩子，做家务可以帮助别人，也能赢得别人的尊重和肯定。
- **要强调为人服务很有意义** 为人服务能让孩子变得成熟。要鼓励孩子观察一下，身边有没有人需要帮助，然后和孩子一起讨论可以为对方做些什么。当孩子帮助别人时，要称赞和支持他们。

父母以身作则

- 我有没有让孩子知道，有时候我也需要别人的帮助呢？
- 在谈论别人的时候，我的态度积极吗？我会称赞别人还是随意批评呢？
- 我有没有让孩子看出，我喜欢帮助别人呢？

有些父母这样做

“我们的女儿说班上有个同学对人很凶，很多人都不喜欢她。我就请女儿想想，这位同学是不是家里有很多难题，所以才会这样。毕竟不是人人都 有美满的家庭。这让女儿看出，她并没有比别人优越，只是成长环境好一点而已。”——卡伦

“我们鼓励女儿在学校要享受学习的过程，尽力而为就好，不用跟别人比较。我们也让女儿知道，我们不会拿她们和其他孩子比较。”——玛丽安娜

第三课

学会坚韧

坚韧是什么意思？

有坚韧品格的人，即使遭遇挫折也不会轻易放弃。他们比较容易振作起来，重拾乐观积极的态度。孩子只有经历逆境，才能培养出坚韧的品格。孩子的成长过程就像学习走路一样，他们总得跌倒几次才能成功。

为什么坚韧很重要？

面对失败、遇到难题或受到纠正的时候，有的孩子很容易灰心丧气，有的甚至会完全放弃。其实，他们需要明白人生的一些基本道理：

- 没有人能够事事成功。——雅各书3:2
- 人的一生总会遇到难题。——传道书9:11
- 人必须接受纠正才能不断成长。——箴言9:9

坚韧的品格能帮助你的孩子勇于面对人生的种种挑战。

怎样帮助孩子培养坚韧？

面对失败的时候

圣经原则：“义人跌倒七次，也必起来。”
——箴言24:16

要帮助你的孩子正确地看待失败。例如，考试没考好，他会有什么反应呢？他会不会非常灰心，觉得自己什么都做不好呢？

为了帮助孩子培养坚韧的品格，你可以和孩子一起想想他怎样做才能进步，并协助他制定一个计划。这样，他就能学会积极地解决问题，而不是被动地承受打击。



现在就开始训练

如果孩子在遇到挫折时不放弃，并从错误中吸取教训，那么当他们学习新技能时，就更容易坚持下去，并取得好结果。

另外，不要替孩子解决问题，而是要鼓励他独立思考，学会自己想办法。你也许可以问问孩子：“你怎样才能把这门功课学得更好呢？”

遇到难题的时候

圣经原则：“你们明天的生命怎样，你们还不知道。”——雅各书4:14

人生总会有一些无法预料的事。富有的人可能在一夜之间失去财富；今天还健健康康的人，明天也有可能躺在病床上。正如圣经所说：“跑得快的不一定夺标，勇士不一定战胜……因为

人人的经历，都在乎时间和不能预见的遭遇。”（传道书 9:11）

出于爱，你自然会尽力保护孩子免受伤害。但现实的情况是，你无法为孩子挡住所有困难和危险。

当孩子遇到难题时，例如家人去世或跟朋友发生矛盾，要帮助他好好应付。这样，他长大后就会懂得如何处理其他难题，包括面对工作或经济方面的压力。*

受到纠正的时候

圣经原则：“要听从劝谕……使你将来成为有智慧的人。”——箴言19:20

纠正并不是无端的指责，而是有益的劝告，能帮助孩子改掉错误的行为和态度。

如果你教导孩子学会接受纠正，你和孩子就都能免受不少痛苦。一位名叫约翰的父亲说：“如果孩子每次犯错都得不到纠正，他们就永远不可能从错误中吸取教训。以后，他们会制造越来越多的问题，而你也必须一辈子跟在他们后面，替他们收拾烂摊子。这样，你和孩子的人生都会非常可悲。”

你怎样做就能帮助孩子接受纠正，并从中得益呢？当老师或其他人给孩子一些劝告时，与其替孩子打抱不平，不如先问问孩子以下问题：

- 你觉得为什么你会受到纠正呢？
- 你可以怎样改善呢？
- 下次碰到同样的情况，你会怎样做呢？

请记住，无论是现在还是未来，劝告和纠正都能让你的孩子受益无穷。

* 请参看《守望台》2008年7月1日刊的文章《帮助孩子应付哀伤》。

父母以身作则

- 我勇于承认错误，还是喜欢推卸责任呢？
- 我愿意谈论自己的过错，以及从中学到的教训吗？
- 别人犯错时，我会嘲笑他们吗？

有些父母这样做

“我们不会事事护着孩子，而会让他们自己面对错误、失败和其他难题，因为我年轻时也有类似的经历。当时我努力克服各种困难，结果得到很多益处。我觉得当初不溺爱孩子是对的，现在他们长大了，思想成熟，遇到问题时也能应对自如。”——杰夫

“我和妻子如果做错事，需要向孩子道歉，我们就一定会这样做。我觉得父母应该跟孩子谈谈自己犯过的错、经历过的挫折，这样孩子就会明白，犯错是在所难免的。”——詹姆斯

第四课

学会负起责任

“有责任感”意味着什么？

有责任感的人十分可靠、值得信赖。他们会按时完成工作，并努力把工作做好。

年幼的孩子虽然能力有限，但已经能学习负起责任。《教养无国界》一书说：“婴儿十五个月大就有能力跟人合作，十八个月大就有助人的欲望。”这本书也提到，“许多国家的家长会训练子女出力帮忙，尤其是五到七岁的小孩”，因为这个年纪的孩子已经可以帮父母做很多事。

为什么负起自己的责任很重要？

今天，有些年轻人被称为“回巢族”。他们成年后从家里搬出去，后来却发现自己无法独立生活，最后只能搬回去和父母住，就好像是回到自己的“老巢”。造成这种问题的原因，往往是父母之前没有教他们怎样做家务、管理钱财以及处理其他日常事务。

因此，如果你现在不帮助孩子培养责任感，他们成年后就可能无法负起该负的责任。《如何养出一个成年人》一书也提到：“你不会想让他们到了十八岁还在依赖你，也不会想[要]说分就分，把他们丢进现实世界。”

怎样帮助孩子培养责任感？

安排孩子做家务

圣经原则：“一切劳苦都有益处。”

——箴言14:23,《圣经新译本》

小孩子通常喜欢在父母身边做个小帮手。父母



现在就开始训练

父母帮助孩子从小培养责任感，
孩子长大后就能负起生活中的
各项责任。

可以善用孩子的这种天性，安排他们做一些家务。

不过，有些父母不愿意这样做，他们觉得孩子的功课已经够多了，不想再加重孩子的负担。

但事实上，平时做家务的孩子在学校的表现通常更出色，因为他们在家里已经学会接受任务，并且尽力完成。另外，《教养无国界》一书说：“孩子小时候想帮忙[却]不让他们参与，孩子就会认定帮忙不重要……还会开始期望别人会帮他们把事情做好。”

由此可见，做家务对孩子来说是良好的训练，能帮助他们学会为人付出，而不是一味地索取。孩子常做家务，就会意识到自己是家里重要的一员，对家庭负有责任。

帮助孩子认识错误、承担后果

圣经原则：“要听从劝谕，接受管教，使你将来成为有智慧的人。”——箴言19:20

孩子犯错时，要教他负起责任，而不是掩饰错误。事实上，孩子能够做一些事来弥补自己犯下的错。例如，他不小心弄坏了别人的东西，他可以道歉，甚至赔偿对方的损失。

孩子懂得认错，就能学会：

- 做一个诚实的人
- 不责怪别人
- 不为自己找借口
- 在需要道歉时，勇于道歉

从错误中学习

美国教育家雷希在《大西洋》(英语)杂志中写道：“孩子都会犯错，当他们犯错时，父母要提醒自己，孩子是可以从错误中学到宝贵教训的。每年我教的‘最棒的学生’，也就是那些最快乐也最成功的学生，都有一个共同点，就是在他们犯错后，父母不会替他们收拾残局，而会让他们自己承担后果。”

父母以身作则

- 我做事勤奋、有条理吗？
我是个守时的人吗？
- 孩子常常看到我做家务吗？
- 我会承认错误并及时道歉吗？

有些父母这样做

“孩子从很小的时候开始，就会在我做饭时当我的小帮手。我叠衣服的时候，他们会帮忙叠；我打扫的时候，他们也会帮忙打扫。他们觉得工作是很有趣的事。只要在我身边、跟我做同一件事，孩子就会很开心，他们就是这样学会负起责任的。”——劳拉

“记得儿子小的时候，有一次他对我们中的一个朋友很无礼，事后我让他打电话去说对不起。这些年来，每当他说了些不客气的话，就算是对的，他也得向被冒犯的人道歉。现在他犯错后，都很愿意向人道歉。”——黛布拉

第五课

向成年人寻求指引

谁能够引导孩子？

孩子需要成年人的引导和建议。身为父母，引导孩子是你应尽的责任和义务。不过，其他成年人也可以从旁协助。

为什么孩子很需要成年人的引导？

在一些地方，孩子和成年人之间的交流很少。为什么会这样呢？请想想以下情况：

- 孩子大部分的时间都在学校度过，身边同学的数量远远超过老师和其他成年人。
- 放学后，不少孩子回到家也是自己一个人，因为父母都在外面工作。
- 一项研究指出，美国8到12岁的儿童，平均每天会花差不多6个小时使用电子产品进行娱乐活动。*

《不要放开孩子的手》(英语)一书说：“越来越多的年轻人开始向同辈学习，而不是向父母、老师或其他成年人寻求教导和指引。”

怎样引导孩子？

多花时间陪伴孩子

圣经原则：“要教孩子走合宜的路，这样他到老也不偏离。”——箴言22:6

孩子天生就喜欢寻求父母的指引。专家指出，孩子即使到了十几岁，仍然会把父母的建议看

* 这项研究还发现，年龄更大的孩子平均每天会花将近9个小时在电子产品上，这些数据还不包括上学和做家庭作业时上网所用的时间。



现在就开始训练

主动向成年人寻求指引的孩子，长大后通常更有智慧，做事更成熟。

得比其他孩子的话更重要。心理学教授史坦堡博士在《家有青少年》(英语)一书中说：“父母对孩子的行为和态度影响最大，这种影响力会延续到孩子的青春期，甚至是刚成年的时候。许多青少年即使嘴上不承认，但其实他们很在意父母说的话；就算他们不完全同意父母的意见，也还是很想知道父母的想法。”

既然孩子喜欢听父母的意见，你就要善用这样的天性教导孩子，多花时间陪伴他们。你可以跟他们分享自己从人生中学到的经验教训，也可以告诉他们你对不同事情的看法和感受，让他们明白你重视的是什么。

帮孩子找个良师益友

圣经原则：“跟智慧人同行，就有智慧。”

——箴言13:20

你身边有没有一个成年人能做孩子的良师益友呢？你可以安排时间让他跟你的孩子相处吗？当然，这不是说你可以把教养孩子的责任推给别人，而是说你可以找一些值得信赖的成年人从旁协助，一起为孩子提供更好的教育。圣经记载，提摩太年轻时从使徒保罗身上学到很多，直到他成年，和保罗的来往仍令他获益良多，而这段友谊也带给保罗很大的鼓励。（腓立比书2:20,22）

现在，许多人都和亲戚住在一起，有的甚至相隔很远。如果你们家的情况也是这样，孩子因此很少有机会跟长辈来往，你就要创造机会，让孩子多与品格好的成年人交流，这样孩子就能培养同样的好品格。

与成年人在一起获益良多

“我的孩子从小就有机会跟很多成年人接触，他们的年龄、背景和兴趣爱好各不相同，孩子从他们的经历学到很多。有一次，孩子听曾祖母说自己小时候的事，那时她的家是当地第一户安装电灯的，有些邻居会特意去她家，只是为了站在厨房里看看电灯打开和关上。这段经历让孩子看出，过去的生活和现在多么不同。通过这样的交谈，他们对曾祖母有了更多的了解，也更尊重她和其他长辈。如果孩子多与成年人交流，而不是只和同样年龄的人在一起，他们就能开阔视野，以不同的角度了解人生。”——马兰达

父母以身作则

- 我是孩子的好榜样吗？
- 我会向更有经验的人寻求帮助吗？孩子能看出这一点吗？
- 我愿意花时间陪伴孩子，让孩子看出他们对我来说很重要吗？

有些父母这样做

“有时女儿会在我很忙的时候来找我，想跟我说话，我总是会听她说。当然，有的时候我需要花几分钟把事情处理一下，然后才能专心听她说话。我和妻子都努力立下榜样，让女儿看出我们言行一致，而不是说一套做一套。”

——戴维

“女儿出生后，我调整了工作，好全心陪在她身边，让她得到正确的教导和指引。这样做真的很重要，因为女儿也能看出，我们多么在乎她。”

——莉莎

第六课

培养正确的道德观

正确的道德观意味着什么？

一个人有正确的道德观，就能清楚地判断是非对错。他们作出判断的依据不是一时的感觉，而是一套可靠的原则。即使在没人留意的情况下，他们也会按照这套原则行事为人。

为什么正确的道德观很重要？

现在的孩子可以说天天都受各种错误思想轰炸。这些思想可能来自同学，也可能来自他们听的音乐、看的电影或电视节目。孩子也许会怀疑，自己的道德标准是否正确。

青春期的孩子更容易有这样的情况。《如何跟孩子谈论性》(英语)一书谈到，十几岁的孩子需要明白，“很多人可能会给他们压力，要他们做一些不对的事，好让自己受欢迎。他们需要学会坚持做对的事，即使这样做会令朋友不高兴”。由此可见，父母应该在孩子进入青春期之前，就帮助他们培养正确的道德观。

怎样帮助孩子培养正确的道德观？

树立正确的道德观

圣经原则：“只有长大成人的，才能吃固体食物。他们的理解力因常常运用而锻炼纯熟，能明辨是非。”——希伯来书5:14

- **要清楚告诉孩子什么是对、什么是错** 你可以利用生活中的例子帮助孩子看出对与错的区别。碰到不同的情况时，你可以说：“这样做就是诚实，那样做就是不诚实。”“这样做就是忠贞，那样做就是不忠贞。”“这样做就是有爱



现在就开始训练

孩子看到你做事诚实，也会受到激励培养诚实的美德，即使在没人留意的情况下，也能抵抗引诱、保持诚实。

心，那样做就是没有爱心。”渐渐地，孩子就会知道什么是该做的、什么是不该做的。

- **要分析背后的原因** 例如，你可以问问孩子：为什么做人要诚实？为什么说谎会破坏友谊？为什么偷东西是不对的？要跟孩子好好推理，帮助他们提高判断是非的能力。
- **要强调遵守道德规范的益处** 你可以告诉孩子：“如果你诚实，别人就会信任你。”你也可以说：“如果你对人友善，别人就会想跟你做朋友。”

全家人用心遵守良好的道德规范

圣经原则：“你们要……不断验明自己到底是怎样的人。”——哥林多后书13:5

- 全家人遵守良好的道德规范，才能良心无愧地说：
“在我们家里，没有人会说谎。”
“我们不会对家人大呼小叫，更不会大打出手。”
“我们不会说难听的话伤害别人。”

这样，你的孩子就能看出，良好的道德规范不是空洞的规条，而是全家人用心实践的标准。

- 要常常跟孩子谈论正确的道德标准。你可以善用生活中的实例来教导孩子，例如拿学校或媒体宣传的观念跟你们家的标准进行对比。你也可以问问孩子：“如果你，你会怎么做呢？”“如果我们家碰到这个问题，我们会怎么处理呢？”

要强化孩子遵守道德规范的决心

圣经原则：“持守……无愧的良心。”
——提摩太前书1:19

- **好的行为要称赞** 如果孩子做了正确的事，表现出美好的品格，就要称赞他，并说明他为什么值得称赞。例如，你可以说：“你非常诚实，真是我的好孩子！”如果孩子主动承认自己做错了事，在纠正他之前，别忘了真诚地称赞他诚实的态度。
- **不好的行为要纠正** 要帮助孩子学会为自己的行为负责。孩子需要知道他哪里做得不好、他怎样违背了家人共同的道德标准。有些父母不愿指出孩子的错误，怕孩子会灰心。但事实上，帮助孩子分析自己的错误，能让孩子有更敏锐的良心，更懂得如何判断是非。



想了解更多关于教养孩子的内容，
请上 jw.org 网站或扫一扫

父母以身作则

- 我有没有遵守家人共同的道德规范呢？孩子能从我的言行看出这一点吗？
- 我和配偶会用同一套道德标准教导孩子吗？
- 犯错的时候，我会为自己找借口吗？会觉得自己是大人，就无所谓吗？

有些父母这样做

“我们会用别人的经历来教导孩子。比如，跟孩子谈谈有些人做了明智的决定，之后得到哪些益处；有些人做了不明智的决定，结果面对什么后果。如果孩子聊到有同学做了不太好的选择，我们会趁机跟他们讨论一下，好让他们不犯同样的错误。”

——妮科尔

“女儿很小的时候，我们会告诉她，她可以有两种选择——好的选择和坏的选择。我们也会跟她分析，不同的选择会带来什么不同的结果。这帮助她学会做明智的决定。这种训练真的很重要，因为人生就是不断地做选择，无论到了多大的年纪，我们都得努力做明智的决定。”——约兰达



关于教养 儿女的更多 内容

你可能发觉，本期杂志中的建议都基于圣经的原则。圣经能为我们的生活提供最佳指引，对家庭的每位成员都有益处。圣经的原则也能帮助人提高思考力、做明智的决定。(箴言1:1-4)

圣经也能 解答人生的 许多重大问题， 例如：

- 人生有什么意义？
- 苦难是上帝造成的吗？
- 人死后会怎样？



你不妨亲自查考圣经，了解更多类似问题的答案。请扫一扫左侧二维码(QR Code)或上jw.org网站，观看短片《为什么要学习圣经?》



免费下载本期和
往期的杂志



线上圣经，目前有
超过150种语言

请浏览
jw.org®网站
或扫一扫



919-2-CHS
190409