



永远享受 美好的生命

互动式圣经课程

开始读圣经吧！

圣经从哪里读起好呢？看看以下几个主题，
从中选出你最感兴趣的内容，读一读里面的经文。
你一定会爱上读圣经的！

著名人物故事

挪亚洪水：创世记6:9-9:19

摩西分红海：出埃及记13:17-14:31

路得和拿俄米：路得记第1-4章

大卫勇战歌利亚：撒母耳记上第17章

亚比该：撒母耳记上25:2-35

但以理狮子坑脱险：但以理书第6章

伊利莎白和马利亚：路加福音第1-2章

人生智慧

家庭：以弗所书5:28, 29, 33；6:1-4

友谊：箴言13:20；17:17；27:17

祷告：诗篇55:22；62:8；约翰一书5:14

登山宝训：马太福音第5-7章

工作：箴言14:23；传道书3:12, 13；4:6

应付烦恼

灰心：诗篇第23篇；以赛亚书41:10

伤痛：哥林多后书1:3, 4；彼得前书5:7

内疚：诗篇86:5；以西结书18:21, 22

圣经的预言

最后的日子：马太福音24:3-14；提摩太后书3:1-5

未来的希望：诗篇37:10, 11, 29；启示录21:3, 4

小建议：除了阅读上面列出的经文，你也可以把经文所在的那章看一遍，了解上下文。
你读过哪一章就在本书后面的“我的读经进度”上做标记。试试立下目标每天读圣经。



永远享受 美好的生命

互动式圣经课程

寻求耶和华的人会赞美他。愿你们永享生命。
——诗篇22:26

这本书属于

图片鸣谢：第15页：Image © Homo Cosmos/
Shutterstock；第17页：NASA, ESA and the Hubble Heritage
Team (STScI/AURA)-ESA/Hubble Collaboration. Licensed
under CC BY 4.0 ([http://creativecommons.org/licenses/
by/4.0/](http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)). Source: [https://esahubble.org/images/
heic0702a/](https://esahubble.org/images/
heic0702a/)；第56页：Photo by US Signal Corps/The LIFE
Picture Collection via Getty Images；第76页：Château
de Versailles, France/Bridgeman Images；第103和131页：
Based on NASA/Visible Earth imagery；第163页：
© SINGLECELL ANIMATION LLC/Science Source；
第183页：Daniel Osterkamp/Moment/Getty Images

除非另外注明，所有经文引自《圣经新世界译本》。

本书提及的出版物都由耶和华见证人出版。

**本出版物是非卖品，发行本出版物是全球
圣经教育工作的一部分，这项工作靠自愿捐款
提供经费。捐款请上donate.jw.org网站。**

Enjoy Life Forever!
— *An Interactive Bible Course*

Chinese Mandarin (Simplified) (Iff-CHS)
2024年6月印刷

© 2021 WATCH TOWER BIBLE AND TRACT
SOCIETY OF PENNSYLVANIA

出版机构
财团法人台湾耶和华见证人
Made in Japan

怎样学习这个课程收获最大？

先看看这里的介绍，
然后**播放短片**。



短片：《来学习圣经吧!》(2分45秒)



想看这个**短片**，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

第一部分

学习每一课前，请预习第一部分。加粗的问题**(A)**和经文**(B)**强调了课文的要点。请留意，一些经文特别注明“请读”。



A 约翰福音 16:33-17:24

你们在世上会经历患难，可是要鼓起勇气！我已经战胜了世界。”

17 **B** 耶稣说了这些话，就抬头望天，说：“父亲啊，时候到了。求你使你的儿子得到荣耀，这样你的儿子也可以使你得到荣耀。

2 你已经赐给他权力统管全人类，这样，凡是**C**你赐给他的人，他都可以给他们**C**永远的生命。3 他们必须认识你这位独一的真神，以及你派来的耶稣基督，才能得到永远的生命。4 我在地上使你得到了荣耀，完成了你交给我做的事。5 父亲啊，现在求你让我在你身边得到荣耀，就是还没有

怎样找到圣经的经文

圣经由66卷书组成，分为两部分：《希伯来语及阿拉米语经卷》和《希腊语经卷》，又称《旧约》和《新约》。

本课程引用的圣经经文，是用**经卷名称(A)**、**章数(B)**和**节数(C)**来表示的。

例如，约翰福音17:3指的是约翰福音这个经卷的第17章第3节。

第二部分

“深入挖掘”标题下的文字**(C)**说明接下来的内容。小标题**(D)**介绍讨论的要点。跟老师学习时，请读出经文，回答问题，并观看短片。看看图片和图片说明**(E)**。想想你可以怎样回应“如果说有人”**(F)**的内容。

深入挖掘

接下来你会学到：圣经对别人有什么帮助？怎样才能从阅读圣经得到乐趣？为什么在别人的帮助下学习圣经会更好？

D

3. 圣经能指引我们走正确的路

圣经就像能照亮我们前方的手电筒一样，可以帮助我们做出明智的决定，并看清未来的方向。

请读诗篇119:103，然后讨论以下问题：

- 写下3位崇拜的人向圣经看什么看法？
- 你对圣经有什么看法？

E

4. 圣经能够解答我们的疑问

一位女士发现，圣经能够解答困扰她多年的疑问。播放短片，然后讨论以下问题：

- 短片中的女士曾经有哪些疑问？
- 学习圣经对她有什么帮助？

圣经鼓励我们说出心中的疑问。请读马太福音7:7，然后讨论以下问题：

- 圣经也许能解答你的疑问。你的疑问是什么？

F

如果有人问：“学圣经浪费时间。”

- 你会怎样回应？为什么你这样说？

7

5. 你能从阅读圣经得到乐趣

许多人都喜欢读圣经，并且从中获得了很多益处。播放短片，然后讨论以下问题：

- 短片中的年轻人喜欢看书吗？
- 为什么他们喜欢读圣经？

圣经能够教导我们，给我们安慰和希望。请读罗马书15:4，然后讨论以下问题：

- 你想多一点点了解圣经给人的安慰和希望吗？

E

6. 有别人帮助会更容易明白圣经

古代一个牧童做出人需要经常帮助，才能得到经文的启示。今天每个人都能得，用讨论的方式学习能更容易了解圣经。

F

如果有人问：“学圣经浪费时间。”

- 你会怎样回应？为什么你这样说？

7

第三部分

“小结”和“你会怎样回答”**(G)**总结每课的内容。记下学完每一课的日期。试着按照“小目标”**(H)**的建议去做。你可以在“更多精彩内容”**(I)**探索额外资料。

G

小结

圣经提供了生活上的实用建议，也回答了重要的问题，还给人安慰和希望。

你会怎样回答

- 我们能从圣经里找到哪些建议？
- 圣经可以回答哪些问题？
- 你想从圣经学到什么？

学完这一课的日期：

H

小目标

把下一课的第一部分看完。

其他：

I

更多精彩内容

圣经的启示在今天也实用吗？
《圣经——永不过时的智慧》
(守望台2018年第1期)

他从小孩受到心灵创伤，看看圣经怎样帮助他。
《我的大人生展开了全新的一页》

来看看圣经对家庭生活有什么实用建议。
《3个秘诀让你拥有幸福的家》
(守望台2018年第2期)

世界知道耶稣复活了！看看圣经怎样帮助人们理解耶稣。
《为什么我们要学习圣经？——完蛋版》

请看看第1课的多媒体资料。可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站以永远享受美好的生命》页面

这里的**影音资料**是课文的一部分，对学习很有帮助。其中一些短片讲述的是真人真事，另一些则是虚构的，但题材可以反映现实生活的情况。

课程框架

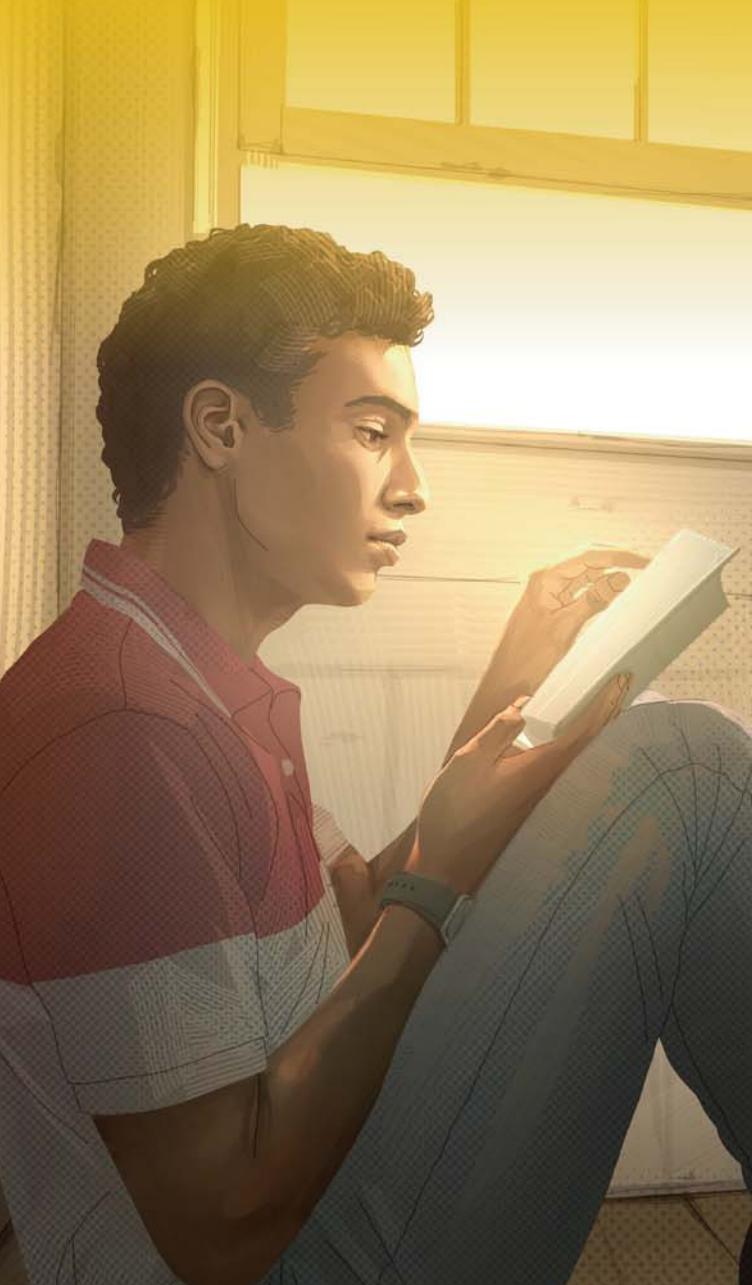
- 单元1 —— 第4页
- 单元2 —— 第54页
- 单元3 —— 第142页
- 单元4 —— 第200页
- 附录 —— 第255页

想下载本课程的**电子版**，可以扫描
二维码(QR Code)，或进入jw.org
网站《永远享受美好的生命》页面



单元1

学习重点：了解圣经对你有什么益处，以及你可以怎样认识圣经的作者



课程

- 01 为什么圣经能使你的生活更美好？
- 02 圣经给人希望
- 03 圣经的内容可信吗？
- 04 上帝是谁？
- 05 圣经——上帝给我们的信息
- 06 生命是怎么来的？
- 07 来认识耶和华
- 08 你可以跟耶和华做朋友
- 09 祷告能让你亲近上帝
- 10 耶和华见证人的聚会对你有什么益处？
- 11 怎样从圣经得到最大的收获？
- 12 怎样才能坚持学习圣经？

为什么圣经 能使你的生活更美好？

我们很多人都想过关于人生的问题，想知道为什么有痛苦和死亡，未来会怎样。我们也都关心生活中大大小小的事情，比如怎样赚钱养家，怎样有一个幸福的家庭。许多人都发现圣经不但能回答人生的重大问题，也能提供实用的建议，帮助人过更美好的生活。我们每一个人其实都能从圣经得到帮助。

1. 圣经能回答哪些问题？

圣经能回答以下的重要问题：生命是怎么来的？人活着到底为了什么？为什么我们会遇上令人痛苦的事？人死后的情况是怎样的？既然人人都向往和平，为什么还有这么多战争？未来地球会变得怎样？圣经鼓励我们找出这些问题的答案。你知道吗？已经有好几百万人找到了令他们满意的答案。

2. 圣经可以怎样帮助你过得更快乐？

圣经里有许多实用建议。例如，圣经告诉我们怎样拥有快乐的家庭，怎样应付压力，怎样从工作中找到乐趣。你继续学习这个课程就会发现，圣经在生活的各方面还有很多可靠的建议。你也会越来越认同这句话：“圣经全都……有益处。”（提摩太后书3:16）

本出版物的目的不是要取代圣经，而是帮助你查考圣经。因此，我们鼓励你亲自看看每一课列出的经文，并且想一想这些经文跟你学到的有什么关系。

深入挖掘

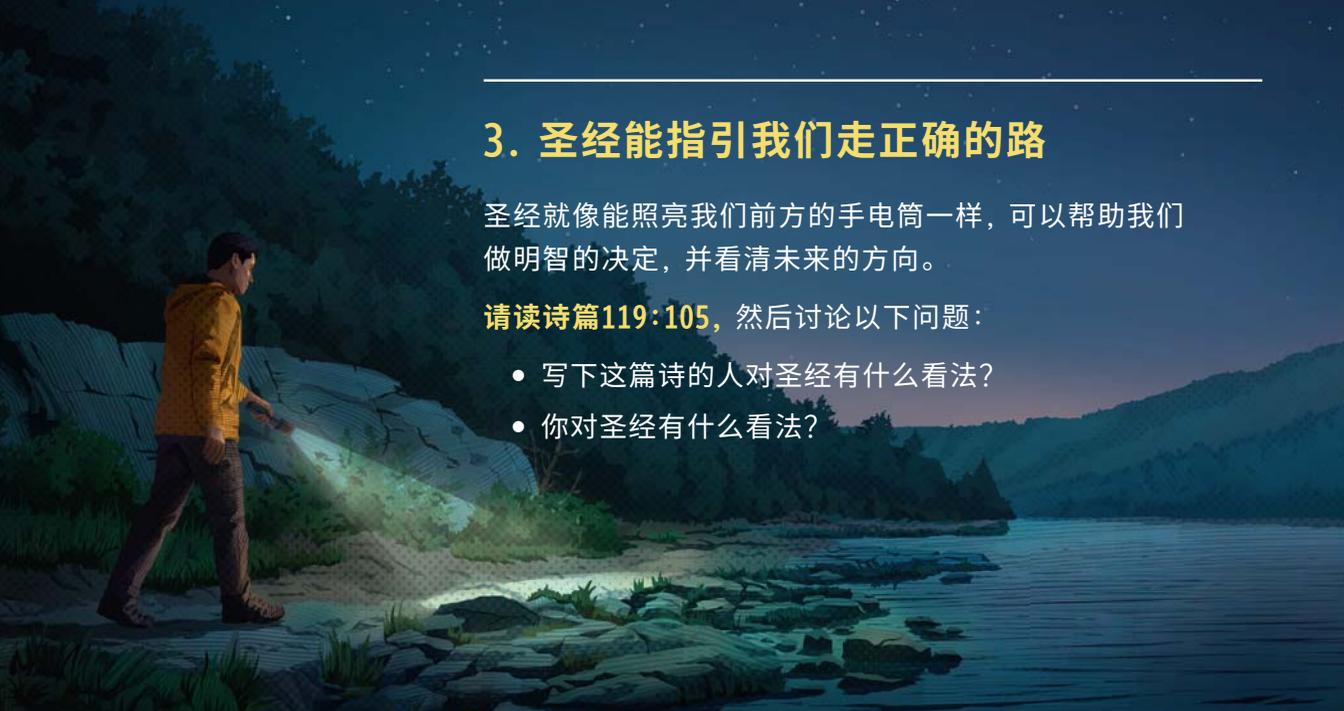
接下来你会学到：圣经对人有什么帮助？怎样才能从阅读圣经得到乐趣？为什么在别人的帮助下学习圣经会更好？

3. 圣经能指引我们走正确的路

圣经就像能照亮我们前方的手电筒一样，可以帮助我们做明智的决定，并看清未来的方向。

请读诗篇119:105，然后讨论以下问题：

- 写下这篇诗的人对圣经有什么看法？
- 你对圣经有什么看法？



短片：《永不放弃希望!》
(1分48秒)

4. 圣经能够解答我们的疑问

一位女士发现，圣经能够解答困扰她多年的疑问。播放短片，然后讨论以下问题：

- 短片中的女士曾经有哪些疑问？
- 学习圣经对她有什么帮助？

圣经鼓励我们说出心中的疑问。请读马太福音7:7，然后讨论以下问题：

- 圣经也许能解答你的疑问。你的疑问是什么呢？



短片：《阅读圣经》(2分5秒)

5. 你能从阅读圣经得到乐趣

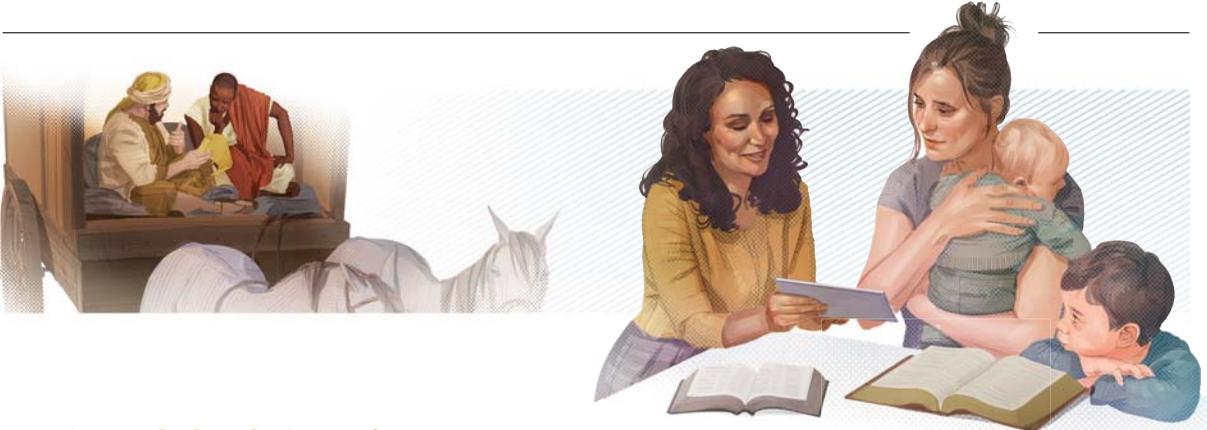
许多人都喜欢读圣经，并且从中获得了很多益处。

播放短片，然后讨论以下问题：

- 短片中的年轻人喜欢看书吗？
- 为什么他们喜欢读圣经？

圣经能够教导我们，给我们安慰和希望。**请读罗马书15:4**，然后讨论以下问题：

- 你想多一点了解圣经给人的安慰和希望吗？



6. 有别人帮助会更容易明白圣经

许多人不只是自己读圣经，他们发现跟其他人一起讨论也有很多好处。**请读使徒行传8:26-31**，然后讨论以下问题：

- 为了明白圣经，我们可以怎样做？(参看第30和31节)

古代一个埃塞俄比亚人需要接受帮助，才能明白经文的意思；今天很多人都觉得，用讨论的方式学习能更容易了解圣经

如果有人说：“学圣经浪费时间。”

- 你会怎样回应？为什么你这样说？

小结

圣经提供了生活上的实用建议，也回答了重要的问题，还给人安慰和希望。

你会怎样回答

- 我们能从圣经里找到哪些建议？
- 圣经可以回答哪些问题？
- 你想从圣经学到什么？

学完这一课 的日期：

小目标

- 把下一课的第一部分看完。
- 其他：

更多精彩内容



圣经的建议在今天也实用吗？
《圣经——永不过时的智慧》
（《守望台》2018年第1期）



▶ 2分53秒

他从小就受到心灵创伤。看看圣经怎样帮助他。
《我的人生展开了全新的一页》



来看看圣经对家庭生活有什么实用建议。
《12个秘诀让你拥有幸福的家》
（《警醒!》2018年第2期）



▶ 3分14秒

世界到底由谁统治？看看圣经怎样回答人们普遍的误解。
《为什么要学习圣经？——完整版》



想看第1课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

圣经给人希望

人无论生活在哪里，都会面对令人伤心、忧虑甚至痛苦的事情。你也有过这样的经历吗？你可能正因为生病或亲友去世而感到痛苦。你也许会想：我的生活会好起来吗？圣经的答案能给你安慰。

1. 为什么圣经能给我们希望？

圣经不但解释了世界充满难题的原因，也告诉我们这些难题只是暂时的，很快就会解决。圣经中提到的“前途”让我们有“希望”。（请读耶利米书29:11,12）知道这一点能帮助我们面对目前的难题，保持积极，也能确信未来有永远快乐的生活。

2. 圣经说未来会怎样？

圣经说，将来“不再有死亡，也不再有哀痛、呼号、痛苦”。（请读启示录21:4）今天，贫穷、疾病、死亡以及各种不公正的事可能使人生看似毫无希望。可是，将来不会再有这些问题。圣经保证，地球会变成一个乐园，我们能够在地上永远过快乐的生活。

3. 你怎样做就能对圣经中的希望更有信心？

很多人心中都有一些美好的希望，不过他们不确定自己的希望是否能实现。但圣经给人的希望却不一样。如果我们“用心查考圣经”，就能对这本书越来越有信心。（使徒行传17:11）你继续学习就能看出圣经中的希望是否可信。

深入挖掘

接下来你会学到：圣经给人哪些希望？这些希望对今天的人有什么帮助？



4. 圣经承诺未来不再有痛苦的事，我们会永远活下去

先概览下面圣经提到的希望。哪些特别吸引你？为什么？

然后，**请读相关的经文**，并回答以下问题：

- 你觉得这些经文有没有给你带来希望呢？这些经文会给你的家人和朋友带来希望吗？

想象一下将来的世界：

人人都不會……

人人都会……

- 经历痛苦、衰老和死亡
(以赛亚书25:8)

- 看到死去的亲友在地上活过来(约翰福音5:28, 29)

- 生病或有残疾
(以赛亚书33:24; 35:5, 6)

- 身体健康，有青春活力(约伯记33:25)

- 遭遇不公正的事
(以赛亚书32:16, 17)

- 享受丰富的食物、有舒适的家和心满意足的工作
(诗篇72:16; 以赛亚书65:21, 22)

- 经历战乱(诗篇46:9)

- 享受绝对的和平与平安(诗篇37:11)

- 有消极的情绪或因痛苦的回忆而难过(以赛亚书65:17)

- 永远无忧无虑(诗篇37:29)



5. 圣经的希望点亮人生

许多人对周围发生的事感到灰心甚至气愤。有些人会努力抗争，想要改变现状。圣经承诺未来会变得美好。请看看这个承诺现在对人有什么帮助。**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 在短片中，拉菲卡因为什么不公平的事而感到困惑？
- 虽然不公平的情况依然存在，但拉菲卡怎样从圣经得到帮助？

圣经给人的希望可以帮助我们克服灰心失望的感觉，成功地应对生活上的困难。**请读箴言17:22和罗马书12:12**，然后讨论以下问题：

- 你觉得圣经给人的希望会让你的人生变得更美好吗？为什么？



短片：《我曾竭力反对不公》
(4分7秒)

如果有人说：“圣经提出的希望的确很美好，但不可能实现。”

- 为什么我们应该亲自找找证据，不要太快下结论？

小结

圣经承诺，未来会有美好的生活，这让我们充满希望，也会帮助我们应付眼前的困难。

你会怎样回答

- 人为什么需要希望？
- 关于将来，圣经怎样说？
- 如果你心中充满希望，现在就有什么益处？

学完这一课的日期：

小目标

- 再读读这一课的参考经文，想想圣经提到的希望，加深你对这些希望的印象。
- 其他：

更多精彩内容



来看看希望的力量有多大。
《希望何处寻？》
《《警醒！》2004年5月8日刊）



圣经中的希望可以怎样帮助长期生病的人呢？
《长期生病——圣经可以帮助人吗？》（网站文章）



观看这个音乐短片时，想象自己和家人在圣经承诺的乐园里过着幸福快乐的生活。
《想象有一天》



一个男子热衷于社会活动。来看看他知道圣经中的希望后有什么改变。
《我不再想靠自己来改变这个世界了》（《守望台》2013年7月1日刊）



想看第2课的多媒体资料，可以扫描二维码（QR Code），或进入 jw.org 网站《永远享受美好的生命》页面

圣经的内容可信吗？

圣经提到了未来的希望，也在很多方面给人建议。你也许对圣经感兴趣，但心中还有不少疑问。圣经是这么古老的一本书，里面提出的希望和建议真的可靠吗？圣经说，你现在就可以过快乐的生活，未来还会有光明的前途。这真的可以相信吗？世界上有许许多多的人都信赖圣经。让我们来亲自了解一些证据，看看圣经是否真的可信。

1. 圣经的内容是真实的还是虚构的？

圣经说，写圣经的人“力求用正确的字眼写下真理”。(传道书12:10) 圣经记录了许多真人真事。(请读路加福音1:3; 3:1,2) 圣经中的一些时间、人物、地点和事件，都已经被很多历史学家和考古学家证实了。

2. 为什么说圣经一点都不过时？

跟同时代的普遍观念相比，圣经的内容往往都很超前。例如在科学方面，圣经的记载跟当时大多数人的观念很不一样。后来，科学证实圣经说的都是准确的。这本书的确“千秋万世，永远可靠”。(诗篇111:8)

3. 为什么我们可以相信圣经中预告未来的话？

圣经“在很久以前就说出未来的事”。(以赛亚书46:10) 圣经在很多历史事件还没有发生以前，就早已做出准确的预告。另外，圣经也详细地说出了现在世界的情况。在这一课，我们会看看圣经中的一些预言。这些预言都丝毫不差地应验了！

深入挖掘

接下来你会学到：圣经跟现代科学有什么一致的地方？
圣经有哪些令人惊叹的预言？

4. 圣经与科学一致

在古代，大多数人都相信地球被某个东西托着。[播放短片](#)。



短片：《地球是悬在空中的》
(1分13秒)

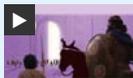
看一看在大约3500年前写下的约伯记怎么说。[请读约伯记26:7](#)，
然后讨论以下问题：

- 圣经说地球“悬在虚空之上”，为什么这句话令人惊叹？

另外，人们到了19世纪才对地球上的水循环有了正确的认识。
不过，请看看圣经在好几千年前怎么说。[请读约伯记36:27, 28](#)，
然后讨论以下问题：

- 圣经对水循环的描述为什么很了不起？
- 读过这些经文后，你有没有更相信圣经呢？

圣经描述了
地球上的水循环



短片：《圣经预告巴比伦城
被攻陷》(58秒)

5. 圣经预告了重大的历史事件

[请读以赛亚书44:27-45:2](#)，然后讨论以下问题：

- 在巴比伦城被攻陷前200年，圣经预先说出了哪些细节？

[播放短片](#)。

历史证实，波斯王居鲁士在公元前539年*率兵占领了巴比伦城。他们把护城河引流到别处。进城时，巴比伦的城门是敞开的，他们不用战斗就攻下了这座城。2500多年后，巴比伦城曾经所在的地方如今是一片废墟。这与圣经预告的一致吗？



今天在伊拉克能看到巴比伦城的废墟

请读以赛亚书13:19,20，然后讨论以下问题：

- 这个预言是怎样应验的？

*“公元”又称“西元”。

6. 圣经预告了今天世界的情况

圣经把我们生活的时代称为“最后的日子”。（提摩太后书3:1）请看看圣经怎样预告这段时期会发生的事。

请读马太福音24:6,7，然后讨论以下问题：

- 圣经说，“最后的日子”会有哪些显著的现象？

请读提摩太后书3:1-5，然后讨论以下问题：

- 圣经说，在“最后的日子”社会风气会变得怎样？
- 你见过或听过经文描述的哪些行为态度呢？



如果有人说：“圣经里写的都是神话传说。”

- 事实上，有不少证据证明圣经是可信的。你认为哪一个证据最有力？

小结

历史、科学和预言这三方面的证据，都表明圣经值得你相信。

你会怎样回答

- 圣经的内容是真实的还是虚构的？
- 圣经在哪些方面与科学一致？
- 你相信圣经可以预告未来吗？为什么？

学完这一课的日期：

小目标

- 从“更多精彩内容”挑个文章或短片来看看，增强你对圣经的信心。
- 其他：

更多精彩内容



圣经跟科学有冲突吗？
《圣经与科学一致吗？》
(网站文章)



“最后的日子”会发生什么事？
《六个正在应验的圣经预言》
(《守望台》2011年5月1日刊)



来看看圣经有关希腊帝国的预言是怎样应验的。
《圣经的预言强化我们的信心》



一个男子看过圣经的预言后，对圣经的看法有什么改变？
《我曾经觉得上帝根本不存在》
(《守望台》2017年第5期)



想看第3课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

上帝是谁？

自古以来，人类就崇拜许多不同的神。可是，圣经说：“上帝伟大绝伦，胜过其他的神。”(历代志下2:5) 上帝是谁呢？为什么其他神都无法跟上帝相比呢？在这一课，请看看上帝怎样向你介绍他自己。

1. 上帝叫什么名字？为什么说他希望我们知道他的名字？

上帝在圣经中向我们介绍他自己说：“我是耶和华，这是我的名字。”(请读以赛亚书42:5,8) “耶和华”这个名字是从希伯来语翻译过来的。很多学者认为这个名字的意思是“他使……成为”，也就是说，耶和华是“成事者”。耶和华希望我们知道他的名字。(出埃及记3:15) 为什么这么说呢？因为他让人在圣经里记下了他的名字超过7000次！* “耶和华”这个名字属于天地间唯一的真神。(申命记4:39)

2. 圣经说耶和华是怎样的上帝？

圣经说，虽然人崇拜许多神，但只有耶和华是真神。为什么呢？有以下原因。耶和华拥有至高无上的权力。只有他“才是至高者，主宰全地”。(请读诗篇83:18) 圣经也称他为“全能者”，因为他无所不能，可以做到自己想做的任何事。他“创造了一切”，包括整个宇宙和地上的所有生物。(启示录4:8,11) 只有耶和华是一直存在，永远存在的。(诗篇90:2)

* 想了解上帝名字的含意以及一些圣经译本删除上帝名字的原因，可以参看《圣经新世界译本》附录A4。

深入挖掘

接下来你会学到：上帝的头衔和名字之间有什么区别？
上帝怎样让你知道他的名字？为什么上帝希望你知道他的名字？

耶和華



短片：《有许多头衔，但只有一个名字》(41秒)

3. 上帝有许多头衔，但只有一个名字

一个人的头衔和名字是不一样的。播放短片，然后讨论以下问题：

- 头衔和名字有什么区别呢？

圣经的确说过，人拜许多的神、许多的主。不过，**请读诗篇136:1-3**，然后讨论以下问题：

- 谁是“万神之神”和“万主之主”？



短片：《上帝有名字吗？》
(节选片段) (3分11秒)



4. 耶和华希望你**知道并使用他的名字**

你怎么看出耶和华希望你**知道他的名字**？**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 你认为耶和华希望人知道他的名字吗？为什么？

耶和华希望我们用他的名字称呼他。**请读罗马书10:13**，然后讨论以下问题：

- 为什么用“耶和华”这个名字称呼上帝很重要？
- 如果有人不但记得你的名字还用名字来称呼你，你有什么感受？
- 当你用“耶和华”这个名字称呼上帝时，你觉得他会有什么感受呢？

5. 耶和华希望你**亲近他**

来自柬埔寨的尹娑晨女士知道了上帝的名字，这让她感到**很快乐**。**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 尹娑晨知道上帝的名字后有什么转变？

你跟人做朋友，通常要先知道他的名字。**请读雅各书4:8上半部分**，然后讨论以下问题：

- 耶和华请你怎样做？
- 为什么知道并使用上帝的名字能帮助你亲近他？



短片：《我努力寻找真神》
(8分18秒)



如果有人说：“怎么称呼上帝都没关系。”

- 你确定上帝的名字是耶和华吗？
- 你会怎样向人说明，耶和华希望我们用他的名字称呼他？

小结

独一真神的名字是耶和華，他希望我們知道他的名字并用这个名字称呼他，这样我們就能亲近他。

你会怎样回答

- 为什么说耶和華不同于其他所有的神？
- 为什么我们应该用上帝名字来称呼他？
- 什么显示耶和華希望你亲近他？

学完这一课日期：

小目标

- 谈到上帝的时候，使用他的名字“耶和華”。
- 其他：

更多精彩内容



看看五个证明上帝存在的有力证据。

《真的有上帝吗?》(网站文章)



上帝是没有开始，而且永恒存在的。这说得通吗？

《上帝是谁造的?》(《守望台》2014年8月1日刊)



虽然我们不知道上帝名字的原始读音，为什么还是要用“耶和華”来称呼上帝？

《耶和華是谁?》(网站文章)



我们可以怎样称呼上帝？为什么说上帝只有一个名字？

《上帝有很多名字吗?》(网站文章)



想看第4课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

圣经——上帝给我们的信息

耶和華给了我们一份宝贵的礼物，就是圣经。圣经由66卷书组成。你可能会想：圣经的作者是谁？圣经是怎么写下来并流传至今的？让我们来看看吧。

1. 圣经是人写下来的，为什么还说作者是上帝？

圣经是由大约40个人写下来的，写作时间是从公元前1513年到大约公元98年，总共1600多年。写圣经的人背景各不相同，但圣经的各卷书都和谐一致。为什么会这样呢？因为圣经的信息其实来自上帝，他才是这本书的作者。（请读帖撒罗尼迦前书2:13）写圣经的人不是按照自己的想法写的，而是“被神圣力量推动，把上帝的话说出来”。*（彼得后书1:21）因此圣经记载的是上帝的想法，是上帝用神圣力量引导人写下来的。（提摩太后书3:16）

2. 谁能从圣经获益？

“每个国族、部族、语言和民族的人”都能听到圣经的好消息并且得到益处。（请读启示录14:6）上帝确保圣经被翻译成各种各样的语言，世界上没有任何一本书有这么多语言版本。无论人们住在哪里，说什么语言，都有机会读到圣经。

3. 耶和華怎样保护圣经，让它流传至今？

在古代，圣经写在皮革或纸莎草纸等材料上，这些材料通常不容易长期保存。不过，有许多热爱圣经的人仔细地把圣经传抄了下来。一些有权势的人曾经试图销毁圣经，但有不少人愿意冒着生命危险保护这本书。这说明耶和華不会让任何人或任何事阻止他跟我们沟通。圣经说：“我们上帝的话……永远长存。”（以赛亚书40:8）

* 神圣力量是上帝发出的力量，第7课会谈这一点。

深入挖掘

接下来你会学到：耶和華怎样引导人写下圣经？他怎样保护圣经？
他怎样让所有人都能读到圣经？



虽然信是秘书写的，但其中的内容却是老板口述的；同样，虽然圣经是人写的，但里面的信息却来自上帝

4. 圣经告诉我们这本书的作者是谁

播放短片，然后请读提摩太后书3:16，并讨论以下问题：



短片：《圣经的作者是谁？》
(节选片段)(2分48秒)

- 既然圣经是人写下的，为什么又叫做上帝的话语呢？
- 上帝能把自己的想法传达给写圣经的人，你觉得这可能吗？



短片：《他们珍视圣经——节录(威廉·廷德尔)》
(6分17秒)

5. 圣经受到攻击，却千古流传

如果圣经是来自上帝的，那么他就应该会保护这本书，对吗？历史上，一些有权势的人曾试图销毁圣经，有些宗教领袖还想尽办法阻止人阅读圣经。尽管如此，还是有许多人不怕反对，甘愿冒生命危险保护这本书。让我们来了解一下其中一个人物。播放短片，然后讨论以下问题：

- 许多人不顾自己的安危保护圣经，知道这一点有没有让你更想要阅读这本书呢？为什么？

请读诗篇119:97，然后讨论以下问题：

- 为什么许多人愿意冒生命危险去翻译和分发圣经？

6. 一本给全人类的书

圣经是有史以来语言版本最多、分发量最大的书。请读使徒行传10:34,35, 然后讨论以下问题：

- 为什么上帝希望圣经有很多语言版本并且广泛分发？
- 你欣赏圣经的哪些方面？

差不多

100%

世界人口

都能用他们明白的
语言读到圣经



全书或部分经卷
语言版本超过
3 000

估计印刷量达

5 000 000 000

远超过世上任何书

如果有人说：“圣经只是一本古人写的书而已。”

- 你是怎么想的？
- 什么可以表明圣经是来自上帝的？

小结

圣经是来自上帝的。上帝确保全世界的人都能读到这本书。

你会怎样回答

- 你会怎样说明上帝引导人写下圣经？
- 关于圣经的语言版本、分发量以及它怎样流传至今，什么让你印象深刻？
- 上帝为了跟你沟通做了许多事，这让你有什么感觉？

学完这一课的日期：

小目标

- 参照“开始读圣经吧！”这个表格，试一试经常阅读圣经。
- 其他：

更多精彩内容



来认识一下圣经的历史——从古老的抄本到现代的译本。
《圣经怎样流传到现在？》
(《警醒!》2007年11月刊)



来看看圣经怎样经历三大挑战，流传至今。
《圣经——历经波折千古不变》
(《守望台》2016年第4期)



了解以前的人为了翻译圣经要面对哪些危险。
《他们珍视圣经》



经过不断传抄和翻译，圣经的内容还是准确、完整的吗？
《圣经被人篡改过吗？》
(网站文章)



想看第5课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

生命是怎么来的？

“[上帝]是生命的源头。”(诗篇36:9) 你相信这一点吗？有些人认为，生命是碰巧产生的。如果这是真的，我们的存在就是个偶然。但如果生命是耶和華上帝创造的，那么生命就应该有某种意义，对吗？* 来看看圣经说生命怎样开始，以及为什么圣经的说法很合理。

1. 宇宙是怎么开始的？

大多数的科学家都同意，宇宙是有开始的。圣经说：“最初，上帝创造了天地。”(创世记1:1) 那么上帝是怎么创造宇宙的呢？上帝发出他的神圣力量创造出宇宙万物，包括许许多多的星系和大大小小的星球。(创世记1:2)

2. 上帝为什么创造地球？

耶和華“创造大地，不是徒劳的。他塑造大地，是要给人居住”。(以赛亚书45:18) 上帝把地球创造成人类舒适、永久的家园。(请读以赛亚书40:28; 42:5) 科学家说，地球是独一无二的。它是目前唯一适合人类生存的星球。

3. 为什么人类跟动物不一样？

耶和華在创造地球之后，又创造了各种生物。他先创造的是植物和动物。然后，“上帝按照自己的形象创造了人”。(请读创世记1:27) 我们人类很特别，为什么这么说呢？我们是按照上帝的形象被创造出来的。因此，我们可以反映出上帝的品格，例如爱心和公正。上帝也给我们学习语言的能力，还让我们能享受音乐，欣赏生活中的美。人类还有一点跟动物很不一样，就是我们可以崇拜创造主，跟他做朋友。

* 第25课会讨论，上帝为什么创造人类。

深入挖掘

接下来你会学到：有哪些证据证明生命是经过精心设计而来的？圣经中关于创世的记载是否合理？关于上帝，我们能从人类具有的美好品格学到什么？



短片：《真的有上帝吗？》
(2分43秒)

你知道吗？

你可以上jw.org网站，在“有设计者吗？”和“我对生命起源的看法”这两个栏目找到更多相关的文章和短片。

4. 生命是经过精心设计而来的

人从大自然获得灵感，设计了很多了不起的作品，赢得了很多掌声。那么，原本创造大自然的是谁呢？他不是应该得到更多的赞扬吗？**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 人类仿照大自然的东西设计了什么？

房子都是由人设计和建造的，那么大自然里的东西又是谁设计和建造的呢？**请读希伯来书3:4**，然后讨论以下问题：

- 你喜欢大自然中的哪些设计？
- 宇宙万物都是经过精心设计而来的，你觉得这个说法合理吗？为什么？

“任何房屋都有人建造，
但建造万物的就是上帝”





短片：《宇宙万物是怎么来的?》
(节选片段)(3分51秒)



5. 圣经关于创世的记载是合理的

圣经在创世记第1章描述了地球和生命的起源。这是事实还是神话呢？**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 圣经有没有说，地球和生物在6个24小时内被创造出来？
- 你认为圣经中关于创世的记载合不合理？为什么？

请读创世记1:1，然后讨论以下问题：

- 科学家说宇宙是有开始的，这跟你刚刚读到的经文一致吗？

有些人想：上帝是不是通过进化或演化来创造各种生物？

请读创世记1:21, 25, 27，然后讨论以下问题：

- 圣经支持哪个观点？(1) 上帝先造出一种简单的生物，然后让它进化成各种生物，例如鱼类、哺乳类和人类。(2) 上帝直接创造了各种“类别”的生物。*

* 在圣经里“类别”的意思比较宽泛，可以包含不同的生物。

6. 在上帝创造的万物中，人类非常独特

我们跟动物不一样。**请读创世记1:26**，然后讨论以下问题：

- 我们是按照上帝的形象被创造出来的，有爱心和同情心。从这一点，你看出耶和華是怎样的上帝？

如果有人说：“圣经里关于创世的记载只是神话。”

- 你认为怎样？为什么？

小结

耶和华创造了宇宙万物。

你会怎样回答

- 关于宇宙是怎么开始的，圣经怎么说？
- 上帝是先造出一种简单的生物，然后让它进化成各种生物，还是直接创造了各种生物呢？
- 人类有什么特别的地方？

学完这一课的日子：

小目标

- 去jw.org网站的“有设计者吗？”栏目，挑选一个文章或短片来看。
- 其他：

更多精彩内容



来看看大自然里奇妙的设计。

《大自然揭示什么?》(《警醒!》

2006年9月刊)



看看一位爸爸怎样向儿子解释圣经中关于创世的记载。

《耶和华创造了一切》



圣经支持进化论吗？

《上帝通过进化来创造各种各样的生物吗?》(网站文章)



生命是被创造出来的还是碰巧产生的？看看化石记录和科学实验支持哪个观点。

《生命的起源——值得思考的五个问题》(册子)



想看第6课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

来认识耶和华

说到耶和华上帝，你会想到什么呢？你会不会觉得他令人敬畏，又像星辰那样离我们很遥远？还是你觉得他像雷电那样拥有强大的力量，却没有感情？耶和华到底是一位怎样的上帝？通过圣经，他帮助你了解他的品格，也让你知道他多么关心你。

1. 为什么我们看不见上帝？

“上帝是个灵体。”(约翰福音4:24) 耶和华跟我们不一样，不是血肉之躯，而是一个灵体。他住在天上，一个我们无法看见的地方。

2. 耶和华有怎样的品格？

虽然我们看不见耶和华，但他是一位真实存在的个体。如果我们进一步认识他，就会发现他有很多吸引人的好品格。圣经说：“耶和华喜爱公正，不离弃他的忠贞子民。”(诗篇37:28) 圣经也说，他“充满温情，而且怜悯人”，对经历痛苦的人更是这样。(雅各书5:11) “耶和华亲近心碎的人，拯救灰心的人。”(诗篇34:18及脚注) 你知道吗？我们做的事会牵动耶和华的心。如果一个人故意做坏事，耶和华就会伤心失望。(诗篇78:40, 41) 如果一个人做了正确的事，耶和华就会很开心。(请读箴言27:11)

3. 耶和华怎样表达他对我们的爱？

耶和华最显著的品格就是爱心。圣经说：“上帝就是爱。”(约翰一书4:8) 耶和华不但通过圣经，也通过他创造的万物向我们表达他的爱。(请读使徒行传14:17) 想想看，他把我们创造成能看到缤纷的色彩，能听到动人的音乐，还可以品尝美味的食物。这些都表明他很爱我们，希望我们过快乐的生活。

深入挖掘

接下来你会学到：耶和华用什么来完成很多奇妙的事？他怎样向我们显示他的美好品格？

4. 上帝发出的神圣力量

就像我们用双手去工作一样，耶和华也用他的神圣力量*完成许多事。圣经表明神圣力量是上帝发出的力量。不过，有些人以为神圣力量是一位个体。

请读路加福音11:13和使徒行传2:17，然后讨论以下问题：

- 经文说上帝会把神圣力量“倾注”下来，赐给恳求他的人。那么你觉得神圣力量会不会是一位个体，有自己的思想和感情呢？为什么？

耶和华运用他的神圣力量做了许多奇妙的事。

请读诗篇104:30和彼得后书1:20,21，然后讨论以下问题：

- 耶和华用他的神圣力量做了哪些事？

* 有些译本把这个词语译作“圣灵”。



5. 耶和华的品格十分吸引人

摩西是一个忠心崇拜耶和华上帝的人，不过他还想多一点认识这位造物主，于是对上帝说：“请你教我认识你的做事方式，让我认识你。”（出埃及记33:13及脚注）耶和华回答摩西时，提到自己具有哪些品格。**请读出埃及记34:4-6**，然后讨论以下问题：

- 耶和华提到自己的哪些美好品格？
- 你特别喜欢耶和华的哪些品格？



6. 耶和华很关心人

在古代，上帝的子民以色列人在埃及做奴隶。耶和华看到他们受苦有什么感受呢？请打开**出埃及记3:1-10**。你可以**播放录音**或**亲自读出这段经文**。然后，请讨论以下问题：



录音：《耶和华关心受苦的人》
(2分45秒)

- 根据这段记载，看到人受苦时耶和华有什么感受？（参看第7和8节）
- 你觉得耶和华真的想帮助人，并且有能力这样做吗？为什么？

7. 地球上的万物让我们更认识耶和华

地球上的万物可以让我们更了解耶和华是一位怎样的上帝。**播放短片**，然后**请读罗马书1:20**，并讨论以下问题：



短片：《受造物显示耶和华的爱——人体》(1分57秒)

- 你从耶和华创造的东西看出他有哪些美好的特质？

如果有人说：“所谓的上帝只是一股无处不在的超自然力量，不是一位个体。”

- 你是怎么想的？
- 你为什么这么想？

小结

耶和华是人看不见的灵体，有许多吸引人的美好特质，其中最显著的是爱心。

你会怎样回答

- 为什么我们看不见上帝？
- 神圣力量是什么？
- 耶和华有哪些美好的特质？

学完这一课的日期：

小目标

- 阅读诗篇第23篇，然后想想经文告诉我们耶和华有哪些好品格。
- 其他：

更多精彩内容



来深入了解耶和华的四种主要特质。

《上帝是个怎样的神？》
(《守望台》2019年第1期)



耶和华并不是无处不在的。有什么证据能说明这点？

《上帝是无处不在的吗？》
(网站文章)



来看看为什么圣经把神圣力量说成是耶和华的手。

《“圣灵”是什么？》(网站文章)



一个失明的男子觉得很难相信上帝关心他，后来为什么改变了？

《现在我也可以帮助别人了！》
(《守望台》2015年10月1日刊)



想看第7课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



你可以跟耶和华做朋友

耶和华很想要你深入认识他。为什么呢？因为他希望你在进一步认识他之后，会更想跟他做朋友。认识耶和华包括了解他的品格、做事方式以及他希望你怎么生活。你也许会想：跟上帝做朋友，这可能吗？（请读诗篇25:14）怎样才能做上帝的朋友呢？你看圣经就会知道答案，也会知道为什么跟耶和华做朋友会是你最宝贵的福分。

1. 耶和华请你怎么做？

“你们要亲近上帝，上帝就会亲近你们。”（雅各书4:8）这是什么意思呢？耶和华请你做他的朋友。有些人觉得人看不见上帝怎么可能跟他做朋友呢？虽然我们看不见耶和华，但他通过圣经清楚告诉我们他的品格，帮助我们亲近他。我们阅读上帝给我们的圣经，就可以加深跟他的友谊。

2. 为什么耶和华会成为你最好的朋友？

耶和华比世上任何人都爱你。他希望你过得快乐，也欢迎你随时向他倾诉。圣经说：“要把所有忧虑卸给上帝，因为他关心你们。”（彼得前书5:7）耶和华愿意随时帮助和安慰他的朋友，也会聆听他们的心声。（请读诗篇94:18,19）

3. 耶和华希望他的朋友怎么做？

耶和华爱所有人，不过他只“跟正直的人做密友”。（箴言3:32）耶和华定下了是非对错的标准，他希望他的朋友按照这套标准努力做对的事，并且避开不好的事。有些人可能觉得自己没办法达到耶和华的标准。不过，耶和华非常仁慈体贴，只要我们真心爱他，尽力做让他高兴的事，他就会做我们的朋友。（诗篇147:11；使徒行传10:34,35）

深入挖掘

接下来你会学到：怎样跟耶和华做朋友？为什么耶和华可以成为你最好的朋友？

4. 亚伯拉罕 是耶和华的朋友

亚伯拉罕又叫做亚伯兰。圣经中关于他的记载可以帮助我们了解怎样跟上帝做朋友。请读创世记12:1-4，然后讨论以下问题：

- 耶和华要亚伯拉罕做什么？
- 耶和华对亚伯拉罕承诺了什么？
- 听到耶和华的话以后，亚伯拉罕怎么做？

5. 耶和华对朋友的期望

我们通常会对朋友有些期待。

- 你希望朋友怎样对待你？

请读约翰一书5:3，然后讨论以下问题：

- 耶和华希望他的朋友怎么做？

想要按照耶和华的话去做，我们可能需要在言行和品格方面作出改变。请读以赛亚书48:17, 18，然后讨论以下问题：

- 为什么耶和华希望我们按照他的话去做？



好朋友会给我们一些提醒，目的是保护我们，让我们得到益处，耶和华就是这样一位好朋友



好朋友会在你需要帮助时伸出援手，
耶和华也会这样做

6. 耶和华为朋友做的事

耶和华会帮助他的朋友应对困难。播放短片，
然后讨论以下问题：



短片：《耶和华真的为我做了很多》
(3分20秒)

- 耶和华怎样帮助影片中的女士克服难过的感觉？

请读以赛亚书41:10,13, 然后讨论以下问题：

- 耶和华向他的每一个朋友作出什么承诺？
- 你觉得耶和华会是你的好朋友吗？为什么？

如果有人说：“人怎么可能跟上帝做朋友！”

- 你会用什么经文说明，我们可以跟耶和华做朋友？

7. 沟通可以加深 我们跟耶和华的友谊

沟通能维系友谊。请读诗篇
86:6,11, 然后讨论以下问题：

- 我们可以怎样跟耶和华沟通？
- 耶和华怎样跟我们沟通？



我们祷告就是对耶和华说话，
他也用圣经对我们说话

小结

耶和华很想跟你做朋友，他也会帮助你跟他越来越亲近。

你会怎样回答

- 耶和华怎样帮助他的朋友？
- 为什么耶和华希望我们按照他的话去做？
- 你觉得耶和华会对他的朋友要求过高吗？为什么？

学完这一课的日期：

小目标

- 把你学到的跟耶和华有关的事告诉一个朋友。
- 其他：

更多精彩内容



跟耶和华做朋友对你有什么帮助？

《耶和华——人人都该认识的上帝》(《守望台》2003年2月15日刊)



看看怎样加深你与上帝的友谊。

《我怎样才能成为上帝的朋友?》(《青年人所提出的问题——有实效的答案》第2册第35章)



一位女士说，跟耶和华做朋友拯救了她的生命。来看看她的经历。

《我真的不想死去!》(《守望台》2017年第1期)



▶ 1分46秒

听听一些年轻人对耶和华有什么看法。

《跟上帝做朋友是怎样的?》



想看第8课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

祷告能让你亲近上帝

你想在生活中得到一些指引吗？有些重要问题还没找到答案吗？你需要安慰和鼓励吗？你想要拉近跟耶和华的关系吗？以上所有方面祷告都能帮助你。那么我们应该怎样祷告？上帝会听所有祷告吗？你怎样做，上帝就会愿意听你的祷告呢？来看看吧！

1. 我们应该向谁祷告？可以为哪些事祷告？

耶稣教导我们应该只向天上的父亲祷告，他自己也向耶和华祷告。他说：“你们要这样祷告：‘我们在天上的父亲……’”（马太福音6:9）我们向耶和华祷告就能加深与他的友谊。

我们可以为大大小小的事情祷告，但我们的请求一定要跟上帝的想法一致，他才会听。圣经说：“无论我们按照[上帝]的旨意求什么，他都会听我们。”（约翰一书5:14）耶稣举例说明我们可以为哪些事祷告。（请读马太福音6:9-13）我们除了为自己祈求，也要记得感谢上帝为我们做的事。我们还可以为别人祷告，求上帝帮助他们。

2. 我们应该怎样祷告？

圣经说，我们要向上帝“倾吐心声”。（诗篇62:8）因此祷告应该发自内心。祷告时可以出声，也可以在心里默默地说。我们可以用任何庄重的姿势祷告，而且可以随时随地祷告。

3. 上帝怎样回应我们的祷告？

耶和华用各种方式回应我们。他把圣经送给我们，让我们能找到很多问题的答案。圣经能“让缺乏经验的人有智慧”。（诗篇19:7；请读雅各书1:5）我们遇到困难时，耶和华也会帮助我们保持内心安宁。上帝还会通过其他崇拜他的人向我们伸出援手。

深入挖掘

接下来你会学到：上帝喜欢听怎样的祷告？祷告对你有什么帮助？

4. 上帝愿意听的祷告

为什么有些祷告上帝接纳，有些祷告上帝不接纳呢？

播放短片。

耶和華希望我們向他禱告。**請讀詩篇65:2**，然後討論以下問題：

- 你覺得“聽禱告的主”會希望你向他禱告嗎？為什麼？

如果我們想要上帝聽我們的禱告，就必須努力按照他的標準生活。**請讀彌迦書3:4和彼得前書3:12**，然後討論以下問題：

- 我們怎样做，耶和華就會願意聽我們的禱告？



短片：《所有禱告上帝都會聽嗎？》(節選片段)
(2分42秒)

戰爭期間，對戰雙方都求上帝讓他們打勝仗。你覺得上帝會答應他們嗎？



好父親希望孩子跟他說心裡話，耶和華也希望我們發自內心地向他禱告

5. 禱告要發自內心

有些人認為，禱告就是要不斷重復說出某些祈禱文。但是上帝真的想要我們這樣禱告嗎？**請讀馬太福音6:7**，然後討論以下問題：

- 你怎样做就不会“一遍又一遍地说同样的话”？

每天你都可能會想到一件幸福的事。你可以為這件事感謝耶和華。試試看，用一周的時間每天都這樣做。這樣，你就能在禱告里向耶和華提到七件不同的事，而不是在重復說同樣的話。

6. 祷告是上帝给我们的宝贵礼物

无论我们处境怎样，祷告都能帮助我们。

播放短片。

圣经保证，祷告能让我们获得内心的平静。

请读腓立比书4:6,7，然后讨论以下问题：

- 祷告后难题不一定会解决，但祷告还是对我们有什么帮助？
- 你想要为哪些事祷告？



短片：《祷告能帮助我们
应付挑战》(1分32秒)

你知道吗？

“阿们”的意思是“诚心希望如此”或“确实如此”。人们在祷告结束时说“阿们”，这个做法可以追溯到古代以色列人的时代。(历代志上16:36)



7. 要抽出时间祷告

有时我们可能会太忙，结果忘记祷告。来看看对耶稣来说，祷告有多重要。**请读马太福音14:23和马可福音1:35**，然后讨论以下问题：

- 耶稣怎样抽时间祷告？
- 你觉得你可以在什么时间祷告？

如果有人说：“祷告只是心灵寄托而已。”

- 你会怎样回应？

小结

发自内心的祷告能拉近我们跟上帝
的关系，让我们内心安宁，也能给
我们动力去做让耶和华高兴的事。

你会怎样回答

- 我们应该向谁祷告？
- 我们应该怎样祷告？
- 祷告能给我们什么帮助？

学完这一课的日期：

小目标

- 在祷告里告诉耶和华你关心的事、你想感谢他的事，并求他帮助某个人。
- 其他：

更多精彩内容



解答跟祷告有关的常见问题。
《关于祷告——你须要知道的七件事》(《守望台》2010年10月1日刊)



看看为什么祷告很重要，
以及怎样祷告会更好。
《祷告对我有帮助吗？》
(网站文章)



来看看圣经说我们应该
向谁祷告。
《我可不可以向圣人祈祷？》
(网站文章)



这个音乐短片告诉我们，
无论何时何地都可以祷告。
《随时祷告》



想看第9课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

耶和华见证人的聚会 对你有什么益处？

你参加过耶和华见证人的聚会吗？如果你还没去过，第一次去之前可能会有点紧张。你也许会想：聚会是怎样的？一定要参加吗？为什么要去呢？这一课会谈谈参加聚会怎样拉近你跟上帝的关系，以及对你有什么益处。

1. 参加聚会最重要的原因是什么？

一位写圣经的人说出了最重要的理由：“我要在大群会众中赞美耶和华。”（诗篇26:12）现在，耶和华见证人也聚在一起，快快乐乐地崇拜耶和华。在世界各地，他们每星期都会参加聚会来崇拜上帝，一起唱诗，一起祷告。他们每年还参加几次崇拜上帝的大型集会。

2. 你能从聚会学到什么？

聚会的节目会把上帝的话语“解释清楚，说明其中的含意”。（请读尼希米记8:8）你参加聚会就会更认识耶和华和他的美好品格。你越了解他对你的爱，就会跟他越亲近。你也可以学到他会怎样帮助你过心满意足的生活。（以赛亚书48:17,18）

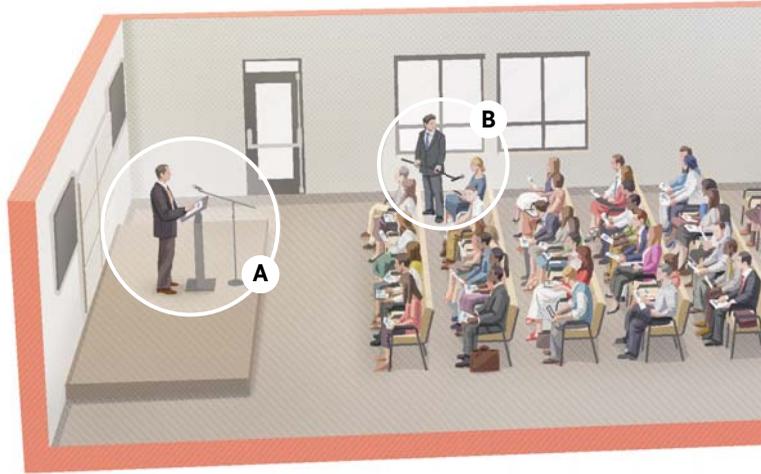
3. 跟其他人一起参加聚会对你有什么益处？

耶和华说我们要“互相关心，以求激发爱心，促进善行。不要放弃聚会”。（希伯来书10:24,25）在聚会的地方你会遇到真诚关心彼此的人，他们像你一样想进一步认识上帝，你也能听到一些鼓舞人心又反映圣经思想的话。（请读罗马书1:11,12）你有机会跟不同的人交流，听听他们怎样成功地应付生活的难题。聚会的益处还不止这些，所以耶和华希望你经常来聚会！

深入挖掘

聚会时

接下来你会学到：耶和华见证人的聚会是怎样的？为什么你付出努力参加聚会是值得的？



(A) 聚会的内容包括演讲、传道示范、播放短片等。聚会开始和结束时都会唱诗、祷告

(B) 聚会的一些节目会请听众参与讨论

4. 耶和华见证人的聚会

公元1世纪的基督徒经常聚集起来崇拜耶和华。(罗马书16:3-5)

请读歌罗西书3:16，然后讨论以下问题：

- 早期基督徒怎样崇拜耶和华？

今天，耶和华见证人也经常在崇拜上帝的地方聚集起来。来看看他们的聚会是怎样的。**播放短片**，然后看看图片中会众聚会的场景并讨论以下问题：

- 王国聚会所的聚会跟歌罗西书3:16的描述有什么相似的地方？
- 在短片或图片中，还有什么是你喜欢的？

请读哥林多后书9:7，然后讨论以下问题：

- 为什么耶和华见证人的聚会不勉强人捐款？

跟老师一起看看这周即将举行的聚会有什么内容。

- 聚会的哪个部分看起来最吸引你，或者对你有帮助？

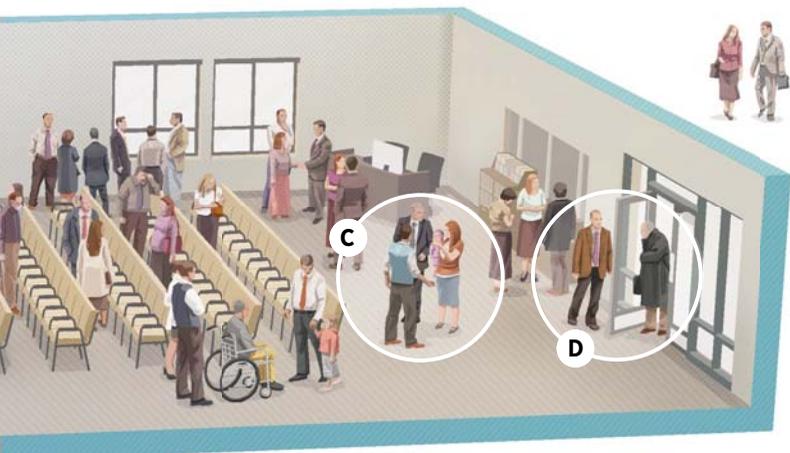


短片：《王国聚会所的聚会是怎样的？》(2分12秒)

你知道吗？

在jw.org网站上，你可以找到世界各地举行聚会的时间和地点。

聚会前后



(C) 无论男女老幼，是一个人还是和家人一起，都可以来参加聚会

(D) 耶和华见证人的聚会是免费的，不收入场费，也不会传递奉献袋一类的东西

5. 付出努力参加聚会

想想耶稣一家的榜样。每年，他们都要花大约三天的时间从拿撒勒走山路去耶路撒冷参加大型集会，行程大约100公里。

请读路加福音2:39-42，然后讨论以下问题：

- 你觉得他们去耶路撒冷要付出努力吗？
- 为什么你可能要付出努力才能参加聚会？
- 你觉得这么做值得吗？为什么？

圣经说聚集起来崇拜上帝非常重要。**请读希伯来书10:24,25**，然后讨论以下问题：

- 为什么我们应该经常参加聚会？



如果有人说：“你不需要参加聚会，自己在家学圣经就够了。”

- 你觉得耶和华希望你怎样做？你从哪节经文或圣经记载看出这一点？

小结

参加聚会能帮助你更深入认识耶和华，加深你跟他的友谊，你也能跟大家一起崇拜他。

你会怎样回答

- 为什么耶和华鼓励我们参加聚会？
- 你会在耶和华见证人的聚会里学到什么？
- 你觉得参加聚会还可能对你有什么益处？

学完这一课的日子：

小目标

- 参加一次聚会，在那里认识一些人。
- 其他：

更多精彩内容



想到要去聚会，你有点担心吗？一个男子曾经也有这样的感觉，来看看他是怎样爱上聚会的。
《我们绝不会忘记那份问候》



一个年轻人为什么喜欢参加聚会？他为了经常参加聚会付出了什么努力？
《我很喜欢参加聚会！》



来看看一些人对参加聚会有什么感受。
《为什么要去王国聚会所参加基督徒聚会?》(网站文章)



耶和华见证人的一次聚会怎样改变了一个性情凶悍的帮派分子？
《我无论去哪里都带着手枪》(《守望台》2014年7月1日刊)



想看第10课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

怎样从圣经得到最大的收获？

如果你想要开始一个大工程，会不会感到压力很大，无从下手呢？你可以把这个工程分成几个部分，这样完成起来就容易多了。阅读圣经也是同样的道理。你可能会想，我该从哪里读起呢？这一课，我们会谈谈一些简单的方法。你试着去做，就会发现阅读和学习圣经其实很有意思。

1. 为什么我们应该经常读圣经？

我们经常阅读“**耶和華的法律**”，也就是圣经这本书，就会获得快乐和成功。（请读诗篇1:1-3）刚开始，你可以每天读几分钟圣经。你越了解上帝的话语圣经，就会越喜欢读这本书。

2. 怎样读圣经会让我们获益？

阅读圣经时，我们需要停下来，好好思考一下，这样就可以获得最大的益处。我们不只是读文字，还要“**沉思**”里面的内容。（约书亚记1:8）你读的时候可以想一想：关于耶和華上帝，经文让我看出什么？我可以怎样把读到的应用在生活？我怎样用经文帮助别人？

3. 你怎样做就能抽出时间阅读圣经？

你是不是觉得很难找时间读圣经呢？许多人都有这样的感觉。圣经说“**要尽力善用时间**”。（以弗所书5:16）你可以怎么做呢？试试每天在固定的时间阅读圣经。有些人喜欢一早起来读圣经；有些人会在白天安排时间阅读圣经，例如午休的时候；还有些人会在睡前读圣经。什么时间最适合你呢？

深入挖掘

接下来你会学到：怎样阅读圣经更有乐趣？你怎样预习才能从这个圣经课程得到最大的益处？



通过尝试，我们可以慢慢喜欢上不同的食物；同样，我们也可以慢慢喜欢上阅读圣经

4. 培养对阅读圣经的兴趣

一开始，我们也许提不起兴趣阅读圣经。不过，就像一个人可以慢慢喜欢上他从没吃过的食物一样，我们也可以对阅读圣经“养成渴求的态度”。**请读彼得前书 2:2**，然后讨论以下问题：

- 如果你试着天天读圣经，你觉得自己会慢慢喜欢上这件事吗？

播放短片，看看有些人怎样开始喜欢上阅读圣经，然后讨论以下问题：



短片：《年轻人如何培养对上帝的热爱》(5分33秒)

- 短片中的年轻人克服了什么挑战？
- 他们用哪些方法帮助自己坚持读圣经？
- 他们怎样做，使阅读圣经变得更有乐趣？

试试这样做，开始读圣经

- 选择准确可靠、通俗易懂的圣经译本。如果你的语言有《圣经新世界译本》，不妨使用这个译本。
- 从你最感兴趣的部分读起。参看“开始读圣经吧！”这个表格。
- 记录你读到哪里。可以使用“我的读经进度”这个表格。
- 使用 JW Library® app。你可以在手机或其他电子产品上安装这个 app，随时随地阅读圣经或听圣经录音。
- 使用《新世界译本》的附录。里面有地图、图表、圣经词语解释，可以让你的阅读变得更有乐趣。

5. 预习圣经课程

请读诗篇119:34，然后讨论以下问题：

- 为什么在阅读圣经或预习圣经课程前，最好先祷告？

你怎样预习就会有更大的收获？可以试试下面的方法：

- (A) 读读每一课的第一部分。
- (B) 查阅经文，思考一下经文和段落内容之间的关系。
- (C) 画下能够回答问题的关键词或语句，这样跟老师讨论起来就更容易了。

你知道吗？

耶和华见证人用过不少圣经译本。不过，他们特别喜欢《圣经新世界译本》，因为这个译本准确易懂，也使用上帝的名字。（请看网站文章《耶和华见证人是不是有自己的圣经？》）



如果有人说：“我没有时间和精力去了解圣经。”

- 你是怎么想的？

小结

想要从圣经获得最大的益处，就要安排好时间去阅读，祷告求上帝帮助你理解读到的内容，也要好好预习圣经课程。

你会怎样回答

- 你怎样做就能从圣经得到最大的益处？
- 你可以安排在什么时间读圣经并深入了解里面的内容？
- 为什么预习圣经课程会对你有好处？

学完这一课 的日期：

小目标

- 按照这一课的建议，预习下一课。
- 其他：

更多精彩内容



想从圣经得到更多收获吗？这本杂志会给你一些建议。
《怎样读圣经有趣又有益？》
(《守望台》2017年第1期)



看看读圣经的三个好方法。
《圣经对我有什么帮助？
——第一部分：探索圣经》
(网站文章)



读圣经其实一点也不枯燥。
《圣经对我有什么帮助？
——第二部分：让阅读圣经充满乐趣》(网站文章)



有些人研读圣经好多年了，来听听他们分享的经验。
《研读的好方法》



想看第11课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



怎样才能坚持学习圣经？

如果你坚持学习圣经，就会有收获。但有时你可能会碰到一些困难，你也许会怀疑自己能不能坚持下去。那么，为什么坚持这样做是值得的？你怎样才能克服困难，继续学习？

1. 为什么学习圣经很有价值？

“上帝的话语是活的，是有力量的。”（希伯来书4:12）圣经是一本价值非凡的书，它告诉我们上帝的想法，还有上帝对我们怀有怎样的感情。我们不但能从圣经得到许多知识，还能获得真正的智慧和希望。最重要的是，圣经能帮助我们成为耶和华的朋友。你学习圣经这本书，就会获得力量改善自己的生活。

2. 为什么要谨记圣经真理很有价值？

圣经中的真理都很宝贵，就像宝藏一样。圣经说：“要买真理，不可卖出。”（箴言23:23）如果我们谨记圣经真理的价值，就会坚持学习，不管面对什么困难都不放弃。（请读箴言2:4,5）

3. 耶和华怎样帮助你坚持学习？

耶和华是全能的造物主，也是你的朋友。他最了解你，很想帮助你认识他。他能使你“既有意愿又有力量采取行动”。（请读腓立比书2:13）所以，如果你缺乏学习的动力，或感觉不容易把学到的用出来，耶和华能够帮助你。如果你没有足够的力量克服困难或反对，他能够增添你的力量。要经常向耶和华祷告，求他帮助你坚持学圣经。（帖撒罗尼迦前书5:17）

深入挖掘

接下来你会学到：生活忙碌或遭受反对时，你可以怎样坚持学习圣经？
耶和華會怎樣幫助你不放棄學習？



如果先把沙子倒进桶里，就不能把所有石头都放进去



如果先把所有石头都放进桶里，那么大部分沙子也都能装进去。
同样，你先做更重要的事，就不但能做好这些事，还会有时间做其他事

4. 优先安排时间学习圣经

有时候我们很忙，觉得没有时间学习圣经。那该怎么办呢？

请读腓立比书1:10，然后讨论以下问题：

- 在生活中，你比较看重哪些事情？
- 你可以怎样优先安排时间学习圣经？

学习圣经能满足我们的“心灵需要”。这种需要就是渴望认识和崇拜上帝。

请读马太福音5:3，然后讨论以下问题：

- 优先安排时间学习圣经有什么益处？

5. 受人反对时坚持不放弃

有些人可能不希望你学习圣经。请看看弗朗切斯科的经历。

播放短片，然后讨论以下问题：

- 短片中，弗朗切斯科告诉家人和朋友，自己在学圣经，他们有什么反应？
- 他坚持不放弃，最后有什么成果？

请读提摩太后书2:24,25，然后讨论以下问题：

- 你的家人和朋友对你学习圣经有什么看法？
- 根据经文，如果别人不喜欢你学习圣经，你应该有怎样的反应？为什么？



短片：《坚持不懈的成果》
(5分22秒)



6. 依靠耶和华的帮助

我们跟耶和华越亲近，就会越渴望让他高兴。不过我们可能还是觉得，要作出改变、符合他的标准很不容易。如果你有这样的感觉，请不要放弃，耶和华一定会帮助你。

播放短片，然后讨论以下问题：

- 短片中的吉姆为了让耶和华高兴，作了什么改变？
- 在他的故事中，什么地方打动了你？

请读希伯来书11:6，然后讨论以下问题：

- “恳切寻求”耶和华的人会努力认识耶和华，并且让他高兴。耶和华会怎样对待他们？
- 耶和华看到你努力学习圣经，会感到开心吗？你怎样从经文看出这一点？



短片：《耶和华能帮助我们作出改变》(3分56秒)

如果有人问：“你为什么要学圣经？”

- 你会怎么回答？

小结

虽然学习圣经有时不容易，但你这样做就有机会永远享受美好的生命。要继续依靠耶和华，他就会奖赏你。

你会怎样回答

- 为什么圣经真理对你来说很宝贵？
- 你怎样做，就是“看清哪些事更为重要”？
- 为什么你应该祈求耶和华帮助你坚持学圣经？

学完这个单元的日期：

小目标

- 坚持每周至少一次跟老师学习圣经，如果临时有事，就跟老师约另一个时间继续学习。
- 其他：

更多精彩内容



请看看四个善用时间的方法，很多人都觉得这些方法很有效。
《如何善用时间》《警醒！》
2014年2月刊



一位女士努力做上帝喜欢的事，但丈夫不理解她。耶和华怎样帮助她？
《耶和华给我力量负起重担》



一个丈夫看到妻子坚持学习圣经，这怎样改变了他？
《我亲自验证了真理》



有些人指控耶和华见证人破坏家庭，这是真的吗？
《耶和华见证人是破坏家庭还是巩固家庭？》(网站文章)



想看第12课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

单元1复习

跟老师讨论以下问题：



1. 你最期待圣经中的哪些承诺实现？为什么？
(请看第2课)
2. 你相信圣经是上帝的话语吗？为什么？
(请看第3课和第5课)
3. 为什么用耶和华这个名字称呼上帝很重要？(请看第4课)
4. 圣经说上帝是“生命的源头”。(诗篇36:9)你同意吗？
(请看第6课)
5. 请读箴言3:32。
 - 为什么耶和华会是我们最好的朋友？
 - 耶和华希望他的朋友怎么做？你觉得他的标准合理吗？
(请看第7课和第8课)
6. 请读诗篇62:8。
 - 你在祷告里跟耶和华说过哪些事？你还可以为哪些事祷告？
 - 耶和华怎样回应我们的祷告？
(请看第9课)
7. 请读希伯来书10:24, 25。
 - 耶和华见证人的聚会对你有什么益处？
 - 你觉得付出努力参加聚会值得吗？
(请看第10课)
8. 为什么应该经常读圣经？关于每天读圣经，你有什么计划？(请看第11课)
9. 关于这个圣经课程，你最喜欢的是什么？
10. 学习圣经以来，你遇到过什么困难吗？怎样才能坚持学习圣经？
(请看第12课)

你有哪些疑问？



单元2

学习重点：看看上帝为我们
做了什么，以及怎样崇拜上帝
会令他喜悦



课程

- 13 错误的宗教怎样让人误解上帝？
- 14 怎样崇拜上帝就会让他高兴？
- 15 耶稣是谁？
- 16 耶稣在地上做了什么？
- 17 耶稣是个怎样的人？
- 18 怎样才能辨认出真正的基督徒？
- 19 耶和華见证人是真正的基督徒吗？
- 20 基督徒会众是怎样组织起来的？
- 21 谁在传讲圣经的好消息？
- 22 你也可以跟人分享好消息！
- 23 受浸——绝对值得你追求的目标！
- 24 关于天使，你该知道的事
- 25 上帝希望我们过怎样的生活？
- 26 为什么世上有罪恶和苦难？
- 27 耶稣的牺牲为什么能拯救我们？
- 28 感激耶和華和耶稣为你做的事
- 29 人死后会怎样？
- 30 你的挚爱亲友会再次活过来！
- 31 上帝的王国是什么？
- 32 上帝的王国正在施行统治！
- 33 上帝的王国将会成就哪些大事？



错误的宗教怎样让人误解上帝？

如果上帝就是爱，为什么那些自称代表上帝的宗教做了这么多邪恶的事呢？简单来说，这些宗教都是错误的，他们使人误解上帝。他们做了什么？上帝对他们做的事有什么感受？他会采取什么行动？

1. 错误宗教的教义怎样令人误解上帝？

错误的宗教没有教人上帝的真理，反而相信并传播谎言。(罗马书 1:25) 例如，大多数宗教都没有教导人认识上帝的名字。不过圣经表明，用上帝的名字称呼他非常重要。(罗马书10:13,14) 另外，一些宗教教导信徒，坏事的发生都是上帝的安排。但这是一个谎言，世上的坏事都不是来自上帝的。(请读雅各书1:13) 可悲的是，宗教散播的各种谎言让人很难亲近上帝。

2. 错误宗教的行为怎样令人误解上帝？

错误的宗教对待人的方式跟耶和華完全不一样。圣经说，错误的宗教“罪恶滔天”。(启示录18:5) 千百年来，错误的宗教干预政治，支持战争，直接或间接地导致了无数人死亡。一些宗教领袖为了过奢华的生活，向信徒索要钱财。这些行为表明，他们根本不认识上帝，更无权代表他。(请读约翰一书4:8)

3. 上帝对错误的宗教有什么看法？

你对错误宗教的行为感到气愤吗？你觉得耶和華有什么感受呢？他深爱世人，不过对于那些宗教领袖却感到十分气愤，因为他们让人误解了上帝，也剥削信徒。他保证错误的宗教会被毁灭，“永远消失”。(启示录18:21) 上帝很快就会采取行动，消灭所有错误的宗教。(启示录18:8)

深入挖掘

接下来你会进一步了解：上帝对错误的宗教有什么看法？错误的宗教做了哪些坏事？为什么我们不要因为这些事而放弃认识耶和华？

4. 不是所有宗教都受上帝认可

许多人认为，所有宗教都殊途同归，但这是真的吗？请读马太福音7:13, 14，然后讨论以下问题：

- 圣经怎样描述通往生命的路？

播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《所有宗教都是上帝认可的吗？》(节选片段)(3分22秒)

- 圣经说各种各样的宗教都受上帝认可吗？



5. 错误的宗教没有反映出上帝的爱

错误的宗教在许多方面令人误解上帝，其中一个就是参与战争。这种行为令人发指。

播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《教会与二战》(2分22秒)

- 第二次世界大战时，许多教会做了什么事？
- 你对他们做的事有什么感受？

请读约翰福音13:34, 35和17:16，然后讨论以下问题：

- 你觉得耶和华看到宗教参与战争有什么感受？
- 错误的宗教应该为许多坏事负责。他们缺乏爱心，违背了上帝的诫命。你见过哪些例子？



错误的宗教没有反映出上帝的爱

6. 上帝想帮助人离开错误的宗教

请读启示录18:4,* 然后讨论以下问题:

- 上帝想要拯救被错误的宗教误导的人。知道这一点,你有什么感受?

* 想了解为什么启示录把错误的宗教描述为一个名叫大巴比伦的女人。请看附录第1项。

7. 继续加深对上帝的认识

有些人看到错误宗教的所作所为,就对上帝有负面的看法,你也是吗? 假设有个人不听父亲的话,离家出走,做了许多坏事。对于这个人的行为,他的父亲一点也不认同。要是因为儿子做的坏事就责怪父亲,你觉得这样做对父亲公平吗?

- 如果因为错误宗教的所作所为就责怪耶和華,不想认识他,你觉得这样合理吗?

如果有人说:“我不想了解上帝,因为很多问题都是由宗教引起的。”

- 你也这样想吗?
- 为什么我们不应该受错误的宗教影响而对上帝有负面的看法?

小结

错误宗教的教义和恶行令人误解上帝。上帝一定会铲除错误的宗教。

你会怎样回答

- 你对错误宗教的教义和行为有什么看法？
- 耶和华对错误的宗教有什么看法？
- 上帝会对错误的宗教采取什么行动？

学完这一课 的日期：

小目标

- 下次聚会时找个人问问：“为什么你成为耶和华见证人呢？”
- 其他：

更多精彩内容



上帝不喜欢的宗教可以大致上分为两种，来了解一下。

《信什么宗教都没关系吗?》
(网站文章)



为什么耶和华要我们聚在一起崇拜他？

《人想崇拜上帝，就该加入一个宗教团体吗?》(网站文章)



一位神父对自己的信仰感到困惑，但他没有放弃寻找关于上帝的真理。

《这位神父为什么离开天主教会?》《**警醒!**》2015年2月刊



一些流传已久的宗教谎言令人觉得上帝很遥远、冷酷无情。来看看其中三个谎言的真相。

《哪些谎言令人远离上帝》
(《守望台》2013年11月1日刊)



想看第13课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

怎样崇拜上帝会让他高兴？

在上一课讨论过，上帝并没有认可所有的宗教。不过，的确有一种崇拜造物主的方式能让他高兴。那是怎样的崇拜或宗教呢？（雅各书1:27及脚注）让我们看看圣经怎么说。

1. 应该根据什么崇拜上帝？

我们应该根据圣经崇拜上帝。耶稣对上帝说：“你的话语就是真理。”（约翰福音17:17）圣经是上帝指引人写下来的，但有些宗教无视圣经中的真理，用人定下的教义和传统取代真理。他们“废弃上帝的诫命”，这令耶和華很不高兴。（请读马可福音7:9）不过，如果我们重视圣经并且照着圣经的话去做，就会让上帝喜悦。

2. 应该怎样崇拜耶和華？

耶和華是我们的造物主，我们理应专一爱戴他。（启示录4:11）所以我们要爱上帝，只崇拜上帝，而且不会用任何偶像来崇拜他，例如雕像或画像。（请读以赛亚书42:8）

我们的崇拜必须“是圣洁的，是上帝接纳的”。（罗马书12:1）这意味着我们要按照上帝的道德标准生活。例如，爱耶和華的人会乐意服从上帝定下的婚姻标准。我们也会避免有害的习惯，比如抽烟、醉酒、嚼槟榔或滥用药物。*

3. 为什么应该跟其他人一起崇拜耶和華？

我们每周参加聚会，就有机会在会众里赞美耶和華。（诗篇111:1, 2）跟大家一起唱诗歌，就是赞美上帝的一个方式。（请读诗篇104:33）耶和華邀请我们参加聚会，是因为他很爱我们。他知道聚会对我们有益，能帮助我们永远过美好的生活。此外，我们参加聚会也能互相鼓励。

* 相关话题将在以后的课程进一步讨论。

深入挖掘

接下来你会学到：为什么耶和华不允许人在崇拜时使用偶像？
我们可以用哪些方式赞美上帝？



短片：《上帝会接受人用偶像崇拜他吗?》(3分26秒)



4. 我们不应该在崇拜时使用偶像

我们怎么知道上帝不喜欢我们这样做？**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 在古代，上帝的一些子民使用偶像来崇拜他，结果怎样？

有些人觉得，在崇拜时使用偶像能跟上帝更亲近，但这样做反而会离上帝更远。**请读出埃及记20:4-6和诗篇106:35, 36**，然后讨论以下问题：

- 你看过别人在崇拜时使用什么偶像呢？
- 耶和华对使用偶像有什么看法？
- 你对使用偶像有什么看法？

5. 专一崇拜耶和华，摆脱错误道理

来看看为什么用正确的方式崇拜耶和华，能使我们不再受错误道理的影响。**播放短片**。

请读诗篇91:14，然后讨论以下问题：

- 耶和华保证，只要我们专一爱戴他，他就会怎么做？



短片：《真理叫我自由》(5分16秒)



6. 在基督徒聚会时崇拜上帝

我们在聚会时唱诗歌、参与讨论，就能赞美耶和华，跟大家互相鼓励。**请读诗篇22:22**，然后讨论以下问题：

- 你喜欢听大家在聚会时分享心得吗？
- 你不想事先准备，然后在聚会时回答一个问题呢？

7. 把学到的跟人分享，让耶和华高兴

我们在生活中有很多机会可以跟人分享圣经真理。**请读诗篇9:1和34:1**，然后讨论以下问题：

- 想想你从圣经学到的内容，你想跟人分享什么呢？

如果有人说：“只要心里有上帝就行，怎么崇拜上帝都无所谓。”

- 你是怎么想的？

小结

我们专一崇拜造物主耶和华，在基督徒聚会时赞美他，跟人分享自己学到的内容，就能让他高兴。

你会怎样回答

- 我们可以从哪里知道崇拜上帝的正确方式？
- 为什么我们只该崇拜耶和华？
- 为什么我们应该跟其他人一起崇拜上帝？

学完这一课的日子：

小目标

- 试试在聚会时回答一个问题。
- 其他：

更多精彩内容



她为什么不再拜偶像？来看看“我不再去做偶像的奴隶了！”这个标题下的故事。

《圣经真理改变人的一生》
（《守望台》2011年7月1日刊）



有什么好方法能帮助你在聚会时参与问答讨论？

《在会众里赞美耶和华》
（《守望台》2019年1月刊）



有个年轻人要付出很大的努力才能参加聚会，但他从聚会得到什么益处呢？

《耶和华关心我》



许多人都认为十字架是基督教的标志。我们崇拜时应该使用十字架吗？

《为什么耶和华见证人崇拜时不使用十字架？》（网站文章）



想看第14课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

耶稣是谁？

耶稣是历史上非常著名的人物。不过，很多人只知道他的名字，对他的了解却不多。关于耶稣到底是谁，不同的人有不同的说法。那么圣经是怎样说的呢？

1. 耶稣是谁？

耶稣住在天上，是一个能力高强的灵体。耶和華先创造了耶稣，然后才创造其他的万物。所以圣经这样描述耶稣：“在受造的万物中，他是头生子。”（歌罗西书1:15）圣经也说，耶稣是上帝的“独生子”，因为只有耶稣是上帝亲手创造的。（约翰福音3:16）耶稣在他父亲耶和華身边，协助他创造了其他的万物。（请读箴言8:30）他们之间的感情一直都很深。另外，耶稣是“话语”，他忠实地传达上帝的信息和指示。（约翰福音1:14）

2. 耶稣为什么来到地上？

大约两千年前，耶和華用神圣力量施行奇迹，将耶稣的生命从天上转移到处女马利亚的腹中。耶稣就这样降世为人了。（请读路加福音1:34, 35）耶稣来到地上是要成为圣经预告的“弥赛亚”（又叫“基督”），拯救世人。* 圣经中所有关于弥赛亚的预言，都在耶稣身上应验了，这让人看出耶稣就是“基督，是真神的儿子”。（马太福音16:16）

3. 耶稣现在在哪里？

耶稣在地上去世后复活成为灵体，回到天上。在那里，“上帝把他提升到更高的地位”。（腓立比书2:9）现在，耶稣拥有很大的权力，地位仅次于耶和華。

*“弥赛亚”和“基督”都是头衔，指上帝挑选出来拯救人类的人。第26、27课会讨论人类为什么需要被拯救，以及耶稣怎样拯救我们。

深入挖掘

接下来你会进一步了解：耶稣到底是谁？
为什么认识耶稣很重要？



4. 耶稣不是全能的上帝

圣经表明耶稣虽然在天上是能力强大的灵体，但他始终服从他的父亲耶和華上帝。我们怎么知道呢？**播放短片**，看看圣经怎样描述耶稣和全能上帝之间的关系。



短片：《耶稣基督是上帝吗？》
(3分22秒)

以下经文会帮助我们辨明耶和華和耶稣之间的关系。读出每节经文，然后讨论下面的问题：

请读路加福音1:30-32。

- 根据天使说的话，耶稣和“至高者”耶和華上帝是什么关系？

请读马太福音3:16,17。

- 耶稣受浸后，从天上发出的声音说了什么？
- 你认为这是谁的声音？

请读约翰福音14:28。

- 父亲和儿子，哪一个更年长、更有权威？
- 耶稣称耶和華為父亲，我们从中能明白什么？

请读约翰福音12:49。

- 耶稣认为他和他的父亲是同一位个体吗？你认为他们是同一位个体吗？

5. 证据表明耶稣就是弥赛亚

圣经中有很多预言可以帮助我们辨认谁是上帝挑选的弥赛亚。**播放短片**，看看耶稣在地上时有哪些预言应验在他身上。



短片：《耶稣应验了预言》
(3分3秒)

看看几个圣经预言，然后讨论下面的问题：

请读弥迦书5:2，看看弥赛亚会在哪里出生。*

- 耶稣的出生应验了这个预言吗？
(马太福音2:1)

请读诗篇34:20和撒迦利亚书12:10，看看圣经怎样预告弥赛亚被杀害的细节。

- 这些预言应验了吗？(约翰福音19:33-37)
- 为什么这些预言的应验是耶稣自己控制不了的？
- 根据上一个问题的结论，你觉得耶稣是弥赛亚吗？

* 请看附录第2项，了解一个预言怎样准确预告了弥赛亚在地上出现的时间。

6. 认识耶稣意义重大

圣经说，我们必须认识耶稣，了解他发挥的重要作用。**请读约翰福音14:6和17:3**，然后讨论以下问题：

- 为什么认识耶稣很重要？



耶稣开辟了道路，让人可以跟上帝做朋友；耶稣教导人关于耶和华的真理；人可以通过耶稣得到永远的生命

如果有人说：“耶和华见证人不信耶稣。”

- 你会怎样回应？

小结

耶稣是能力高强的灵体，是上帝的儿子，是弥赛亚。

你会怎样回答

- 圣经为什么说耶稣在受造万物中是“头生子”？
- 耶稣来到地上前做了什么？
- 我们怎么知道耶稣就是弥赛亚？

学完这一课的日子：

小目标

- 观看影片《上帝确实已经立他为主为基督了——第一部分》或读读路加福音第2章和第3章，了解更多耶稣在地上的事迹。
- 其他：

更多精彩内容



还有哪些证据表明，耶稣就是圣经预告的弥赛亚？

《圣经的预言能够证明耶稣就是弥赛亚吗?》(网站文章)



圣经说耶稣是上帝的儿子，这是不是说上帝像凡人一样生下耶稣呢？

《圣经为什么把耶稣叫做“上帝的儿子”?》(网站文章)



为什么三位一体不是圣经的教义？

《耶稣是上帝吗?》(《守望台》2009年4月1日刊)



一位女士研究过圣经中关于耶稣的记载后，人生有怎样的转变呢？

《一个犹太教女子重新审察自己的信仰》(《警醒!》2013年5月刊)



想看第15课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



耶稣在地上做了什么？

谈到耶稣，很多人想到的是一个需要人照顾的婴儿、一位有智慧的先知，或者一个被钉死的人。不过这就是关于耶稣的全部吗？我们还能从他在地上做的事学到什么呢？在这一课，我们会看看耶稣做过的一些重要的事，以及这些事跟你有什么关系。

1. 耶稣最重要的工作是什么？

耶稣最重要的工作是“宣扬上帝王国的好消息”。(请读路加福音4:43) 这个好消息就是：上帝会建立一个王国，也就是一个政府，解决世上的所有问题。* 耶稣用了三年半的时间，勤奋地传讲这个信息，为人带来安慰。(马太福音9:35)

2. 耶稣为什么要施行奇迹？

圣经记载，上帝通过耶稣“施行了各种神迹奇事”。(使徒行传2:22) 靠着上帝的力量，耶稣能够控制天气，使成千上万人吃饱，治好生病的人，甚至使死去的人复活过来。(马太福音8:23-27；14:15-21；马可福音6:56；路加福音7:11-17) 耶稣施行的奇迹，让人清楚看出是上帝派他到地上来的。这些奇迹也表明，耶和華有能力解决世上的所有问题。

3. 我们可以从耶稣的一生学到什么？

耶稣在任何情况下都服从耶和華。(请读约翰福音8:29) 耶稣忠贞至死，就算面对反对，也一直做他父亲要他做的事。他的一生证明，人就算在逆境下也能服从上帝。耶稣的确给我们留下榜样，让我们能紧紧跟随他的脚步。(彼得前书2:21)

* 第31-33课会详细谈谈上帝的王国。

深入挖掘

接下来你会学到：耶稣怎样宣扬好消息？为什么他能施行奇迹？



4. 耶稣宣扬好消息

耶稣在尘土飞扬的道路上奔波，长途跋涉，尽全力把好消息传给更多的人。**请读路加福音8:1**，然后讨论以下问题：

- 耶稣只向那些来听他教导的人传道吗？
- 为了找到更多的人，耶稣付出了什么努力？

上帝预告弥赛亚会宣扬好消息。**请读以赛亚书61:1,2**，然后讨论以下问题：

- 这个预言怎样应验在耶稣身上？
- 你觉得今天的人需要听到好消息吗？

5. 耶稣教人宝贵道理

除了宣扬上帝王国的好消息，耶稣还教导民众为人处世的原则。让我们看看几个例子。这些例子出自耶稣的著名演讲“登山宝训”。**请读马太福音6:14, 34和7:12**，然后讨论以下问题：

- 经文中，耶稣提出了什么实用的原则？
- 你觉得这些原则现在仍然有用吗？



6. 耶稣施行奇迹

耶和華給耶穌力量，讓他能施行很多奇蹟。我們來看看一個例子。請讀**馬可福音5:25-34**或**播放短片**，然後討論以下問題：



短片：《一個患病的女人被治好》
(5分10秒)

- 那位患病的女人深信什麼？
- 關於這個奇蹟，什麼內容讓你印象深刻？

請讀**約翰福音5:36**，然後討論以下問題：

- 耶穌施行的奇蹟能證明什麼？

如果有人說：“耶穌雖然很好，但也只是個凡人。”

- 你是怎麼想的？

你知道吗？

耶穌的生平事迹大部分都記錄在聖經的四卷福音書裡，就是馬太福音、馬可福音、路加福音、約翰福音。這四卷書包含了不同的細節，讓我們對耶穌有更加立體、全面的了解。

馬太福音

在四卷福音書中，馬太寫的是最早完成的。他用了很大的篇幅記載耶穌的教導，特別是關於上帝國度的事。

馬可福音

馬可寫的福音書最短，情節緊湊，主要記錄了耶穌在地上做的許多事。

路加福音

路加記述耶穌非常重視禱告，而且友善地對待女性。

約翰福音

約翰記錄了耶穌跟密友以及跟其他人說過的許多話，這讓我們對耶穌的為人有更多的了解。

小结

耶稣宣扬上帝的王国，施行奇迹，在任何情况下都服从耶和華。

你会怎样回答

- 耶稣在地上最重要的工作是什么？
- 耶稣施行的奇迹证明了什么？
- 耶稣教人什么为人处世的原则？

学完这一课的日期：

小目标

- 观看影片《上帝确实已经立他为主为基督了——第二部分》或读读马太福音5-7章，了解更多耶稣在地上的工作。
- 其他：

更多精彩内容



耶稣在地上最常谈到的
是什么？

《为什么耶稣那么重视上帝的王国》(《守望台》2014年10月1日刊)



为什么耶稣施行的奇迹是真实可信的？

《看看耶稣的奇迹》(《守望台》2004年7月15日刊)



一位男子看到耶稣甘愿舍己的榜样后，作出什么改变？

《我曾是个以自我为中心的人》(《守望台》2014年10月1日刊)



按照时间顺序，看看耶稣在地上主要做了什么事情。

《耶稣在地上时发生的主要事件》(《圣经新世界译本》附录A7)



想看第16课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



耶稣是个怎样的人？

耶稣在地上时说过的话、做过的事反映出他有美好的品格。这些品格让我们很想跟他以及他的天父耶和華更亲近。耶稣有哪些美好品格呢？我们怎样向耶稣学习呢？

1. 耶稣在哪些方面像他的父亲？

耶稣跟父亲一起在天上过了亿万年。他细心观察仁爱的父亲，也向父亲学习。因此，他的思想、感情和处世方式都非常像他的父亲。（请读约翰福音5:19）事实上，耶稣能够完美地反映父亲的品格，所以耶稣说：“谁看见了我，就是看见了父亲。”（约翰福音14:9）你越了解耶稣，就会越认识耶和華。例如，耶稣对人充满温情，这说明耶和華也很有温情，非常关心你。

2. 耶稣怎样证明自己爱耶和華？

耶稣说：“为了让世人知道我爱父亲，我正照着父亲给我的命令去做。”（约翰福音14:31）耶稣在地上时一直服从父亲，即使在很不容易的情况下，他也这样做。他还很喜欢跟人说起自己的父亲，帮助别人跟上帝建立友谊。这些都证明了耶稣非常爱自己的父亲。（约翰福音14:23）

3. 耶稣怎样证明自己爱所有人？

圣经说，耶稣“特别喜爱世上的人”。（箴言8:31）他出于爱心经常鼓励别人，并且无私地帮助别人。耶稣施行的奇迹，让人看出他不仅有非凡的能力，也很怜恤人。（马可福音1:40-42）他待人友善，毫不偏心。耶稣安慰来听他教导的人，也给这些诚恳的人带来希望。耶稣爱所有人，愿意为他们受苦，甚至牺牲生命。不过，他更爱那些愿意听从他教导的人。（请读约翰福音15:13, 14）

深入挖掘

接下来你会进一步了解耶稣的品格，看看怎样向耶稣学习，显出爱心、慷慨待人。



耶稣深爱自己的天父，经常向他祷告

4. 耶稣深爱父亲

耶稣立下榜样，让我们明白怎样表达对上帝的爱。**请读路加福音6:12和约翰福音15:10; 17:26。**每读完一节经文后，讨论以下问题：

- 我们可以怎样向耶稣学习，表明自己爱耶和华？

5. 耶稣关心需要帮助的人

耶稣不是只关心自己，他总是先为别人着想。即使在很劳累的时候，他也愿意花时间和精力去帮助别人。**请读马可福音6:30-44，**然后讨论以下问题：

- 从这个记载中，我们怎样看出耶稣关心别人？（参看第31, 34, 41, 42节）
- 耶稣为什么帮助别人？（参看第34节）
- 耶稣反映出耶和华的品格，那么你从这个记载看出耶和华是怎样的上帝？
- 耶稣很关心人，你可以怎样向他学习？



6. 耶稣很慷慨

虽然耶稣拥有的财物不多，但他还是很慷慨，也鼓励我们慷慨待人。请读使徒行传20:35，然后讨论以下问题：

- 耶稣说，我们怎样做就能感到快乐？

播放短片，然后讨论以下问题：

- 即使我们拥有的财物不多，我们也可以怎样向人施与？



短片：《施与更快乐》(节选片段)
(4分钟)

你知道吗？

圣经教导我们要奉耶稣的名向耶和華祷告。(请读约翰福音16:23,24) 我们这样祷告就表明自己感激耶稣，因为他付出了很多，让我们能够跟耶和華做朋友。

如果有人说：“上帝根本不在乎我们受了什么苦。”

- 耶稣做的哪些事能让人看出上帝非常关心我们？

小结

耶稣爱耶和華，也愛所有人。耶穌跟他的父親很像，所以你越了解耶穌就越認識耶和華。

你会怎样回答

- 我们怎样向耶稣学习，显出对耶和華的爱？
- 我们怎样向耶稣学习，显出对别人的爱？
- 你最喜欢耶稣的什么品格？

学完这一课 的日期：

小目标

- 从耶稣的美好品格中选 出一种，在这一周努力表现 出来。
- 其他：

更多精彩内容



看看我们可以学习耶稣的哪些美好品格。

《效法耶稣的榜样》(《耶稣——道路、真理、生命》317页)



奉耶稣的名祷告十分重要，来看看原因是什么。

《为什么要奉耶稣的名祷告?》(《守望台》2008年2月1日刊)



圣经有没有提到过耶稣的外貌？

《耶稣的长相是怎样的?》(网站文章)



耶稣怎样对待女性？我们能从中学到什么？

《上帝给予妇女尊重与关怀》(《守望台》2012年9月1日刊)



想看第17课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



怎样才能辨认出真正的基督徒？

世界上有数以亿计的人自称是基督徒。可是他们相信的道理不完全一样，处世为人的标准也不太一致。他们真的都跟随耶稣吗？我们怎样才能辨认出真正的基督徒呢？

1. 基督徒应该是怎样的？

基督徒是跟随耶稣基督的人，是他的门徒。（请读使徒行传11:26）一个人要怎样证明自己是耶稣的门徒呢？耶稣说：“你们时刻按照我说的话去做，就真的是我的门徒了。”（约翰福音8:31）耶稣的意思是，真正的基督徒一定会听从他的教导。耶稣总是根据圣经教导人；同样，基督徒的信仰也该有圣经根据。（请读路加福音24:27）

2. 真正的基督徒怎样表现爱心？

耶稣吩咐门徒：“你们要彼此相爱，就像我爱你们一样。”（约翰福音15:12）耶稣怎样显出对门徒的爱呢？他花时间陪伴他们、鼓励他们、帮助他们，甚至为他们牺牲了自己的生命。（约翰一书3:16）同样，真正的基督徒不会只说不做，而会用言行来证明他们彼此相爱。

3. 真正的基督徒会专注于什么工作？

耶稣把一项工作交给门徒，“派他们去传讲上帝的王国”。（路加福音9:2）早期的基督徒不只在崇拜上帝的地方传道，也去其他公众场所或挨家挨户传道。（请读使徒行传5:42；17:17）今天，真正的基督徒也一样，哪里有人他们就去哪里传讲圣经真理。他们爱别人，所以很愿意花时间和精力去分享圣经的信息，带给人安慰和希望。（马可福音12:31）

深入挖掘

接下来你会学到：真正的基督徒跟那些不以耶稣为榜样、不听从他教导的人有什么区别？



4. 他们探求圣经真理

不是每一个自称是基督徒的人都重视圣经真理。**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《教会怎样偏离正道》
(5分11秒)

- 有些基督教的教会怎样偏离了耶稣的教导？

耶稣教导人圣经中的真理。**请读约翰福音18:37**，然后讨论以下问题：

- 根据耶稣说的话，“在真理这边的”基督徒会怎样做？

早期的基督徒珍视上帝的话语圣经，向人传道，并且彼此相爱

5. 他们传讲圣经真理

耶稣在升天之前交给门徒一项任务。今天的基督徒也要继续执行这项任务。

请读马太福音28:19, 20和使徒行传1:8，然后讨论以下问题：

- 传道工作会持续到什么时候？规模会有多大？



6. 他们实践圣经真理

一个叫做托玛斯的男子，怎样确定自己找到的是纯正的基督教？[播放短片](#)，然后讨论以下问题：



短片：《我曾经对宗教彻底失望》
(5分20秒)

- 在短片中，哪些事让托玛斯对宗教感到失望？
- 他为什么确定自己找到了真理？

人们常说，说得好不如做得好。[请读马太福音7:21](#)，然后讨论以下问题：

- 有的人把信仰挂在嘴边，有的人用行动证明自己的信仰。你觉得耶稣认可哪种做法？

如果有人说：“有些人说自己是基督徒，但他们的行为还不如那些不信的人。我看他们的宗教也没好到哪里去。”

- 为了帮助对方辨认出真正的基督徒，你会用什么经文？

7. 他们彼此相爱

基督徒真的会不顾生命危险去保护其他基督徒吗？[播放短片](#)，然后讨论以下问题：



短片：《愿意为朋友牺牲生命》(2分55秒)

- 在短片中，为什么劳埃德甘愿冒生命危险保护约翰松弟兄？
- 从他做的事，你能看出他是一个真正的基督徒吗？

[请读约翰福音13:34,35](#)，然后讨论以下问题：

- 真正的基督徒会怎样对待其他国家或种族的人？
- 在战争期间，他们会怎样按照耶稣的话去做？

小结

真正的基督徒会按照圣经的教导生活，显出无私的爱心，并向人传讲圣经真理。

你会怎样回答

- 真正基督徒的信仰应该以什么为根据？
- 真正的基督徒应该有什么品格？
- 真正的基督徒会专注于什么工作？

学完这一课的日子：

小目标

- 可以的话，参观离你最近的耶和华见证人分部办事处。
- 其他：

更多精彩内容



来认识一个团体，他们以耶稣为榜样，努力按照他的教导生活。

《谁是耶和华见证人？》



来看看一个做过修女的人怎样找到真正崇拜上帝的团体。

《他们能用圣经解答我所有的疑问》《守望台》2014年4月1日刊



看看真正的基督徒怎样向受灾的弟兄姐妹表现爱心。

《援助受灾的弟兄姐妹》
(节选片段)



根据耶稣说的话，真正跟随他的人有哪些特征？来看看早期基督徒和现代真正的基督徒怎样符合这些特征。

《真基督徒有哪些特征？》
(《守望台》2012年3月1日刊)



想看第18课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



耶和华见证人 是真正的基督徒吗？

耶和华见证人相信自己是真正的基督徒，为什么呢？想知道答案，请看看我们信仰的根据是什么，我们为什么叫耶和华见证人，以及我们怎样彼此相爱。

1. 耶和华见证人信仰的根据是什么？

耶稣对上帝说：“你的话语就是真理。”（约翰福音17:17）跟耶稣一样，耶和华见证人的信仰总是以圣经为根据。请看看耶和华见证人的近代历史。在19世纪末，一群恳切寻求真理的人聚集起来，开始仔细查考圣经。他们的信仰以圣经为根据，尽管有时跟教会的主张不同，他们还是坚信圣经的道理。后来，他们就把找到的圣经真理跟别人分享。*

2. 为什么我们叫耶和华见证人？

耶和华把崇拜他的人称为他的见证人，因为他们传讲关于耶和华的真理。（希伯来书11:4-12:1）例如，上帝在古代对他的子民说：“你们是我的见证人。”（请读以赛亚书43:10）耶稣也被称为“忠信的见证人”。（启示录1:5）所以在1931年，我们采用了耶和华见证人这个名字。能用这个名字，我们感到很自豪。

3. 耶和华见证人怎样向耶稣学习，表现爱心？

耶稣非常爱他的门徒，把他们看成自己的家人。（请读马可福音3:35）同样，世界各地的耶和华见证人是一个团结的大家庭，我们因此以弟兄姐妹相称。（腓利门书1,2）我们也服从上帝的吩咐：“爱整个弟兄团体。”（彼得前书2:17）耶和华见证人在很多方面表现这样的爱心，例如向世界各地需要帮助的弟兄姐妹伸出援手。

*《守望台》杂志是我们的主要期刊，自1879年以来一直帮助人理解圣经的真理。

深入挖掘

接下来你会进一步了解耶和華见证人的历史，看看有哪些证据表明我们是真正的基督徒。



真正的基督徒以圣经为信仰的根据，
并跟人分享圣经真理



4. 我们的信仰以圣经为根据

耶和華預告，他的子民对圣经的理解会越来越清晰。**请读但以理书12:4及脚注**，然后讨论以下问题：

- 由于上帝的子民不断地研究圣经，什么会“丰富起来”？

看看一些热爱圣经的人怎样钻研上帝的话语，其中一位名叫查尔斯·罗素。**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 短片中，查尔斯·罗素等人怎样研究圣经？



短片：《圣经真理重现光辉》
(7分45秒)

你知道吗？

有时我们对圣经的理解会有一些调整。为什么呢？就像太阳渐渐升起，眼前的景色就会越来越清晰一样，上帝也会让他的子民逐步明白真理。（请读箴言4:18）虽然圣经没有改变，但我们对圣经有更清楚的理解时，就会调整我们的观点。

5. 我们名副其实，为耶和华作见证

我们为什么采用耶和华见证人这个名字？

播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《一个能表明我们身份的名称》(2分40秒)

- 用耶和华见证人这个名字为什么很恰当？

为什么耶和华选择一些人做他的见证人呢？因为他们会证明耶和华就是真神，揭穿各种针对上帝的谎言。来看看其中的两个谎言。

一些宗教教导人，上帝希望人用偶像崇拜他。这个说法正确吗？**请读利未记26:1**，然后讨论以下问题：

- 根据经文，耶和华对偶像有什么看法？

一些宗教导师教导人，耶稣就是上帝。这个说法正确吗？**请读约翰福音20:17**，然后讨论以下问题：

- 根据经文，上帝和耶稣是同一位个体吗？
- 耶和华派他的见证人传讲真理，帮助你正确地认识他和他的儿子。这让你有什么感受？



真正的基督徒对需要帮助的人表现爱心

6. 我们彼此相爱

圣经说，基督徒应该互相关爱，就像身体的不同部分紧密相连一样。**请读哥林多前书12:25,26**，然后讨论以下问题：

- 真正的基督徒知道兄弟姐妹遭遇困境，应该怎样做？
- 你看到耶和华见证人怎样彼此相爱？

如果一个地方的耶和华见证人遭遇困境，世界各地的耶和华见证人都会立刻伸出援手。让我们来看看一个例子。**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《飓风马修重创海地》(5分29秒)

- 风灾过后，耶和华见证人怎样互相帮助？

如果有人说：“耶和华见证人是近代才创立的宗教。”

- 耶和华早在什么时候就把崇拜他的人称为他的见证人？

小结

耶和华见证人是真正的基督徒，是一个国际化的大家庭。我们的信仰以圣经为根据，我们帮助人认识关于耶和华的真理。

你会怎样回答

- 我们为什么采用耶和华见证人这个名字？
- 我们会怎样对待彼此？
- 你认为耶和华见证人是真正的基督徒吗？

学完这一课 的日期：

小目标

- 找一个弟兄或姐妹问问，为什么他确信耶和华见证人拥有真理。
- 其他：

更多精彩内容



▶ 60分53秒

多一点了解我们的历史。
《耶和华见证人行动显信心——第1集：脱离黑暗》



▶ 7分8秒

看看耶和华见证人怎样揭穿一个荒谬的道理。
《上帝的子民显扬他的圣名》



你也许对耶和华见证人有些疑问。你可以在这里找找答案。
“关于耶和华见证人的常见问题”（网站栏目）



斯蒂芬曾经充满种族仇恨，做了很多坏事。看看耶和华见证人的哪些行为感动了斯蒂芬，让他作出改变。
《那时我的生活越来越糟》（《守望台》2015年7月1日刊）



想看第19课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



基督徒会众是怎样组织起来的？

耶和華上帝做事有条不紊。(哥林多前书14:33) 他的子民也应该会有秩序地组织起来，对吗？那么，基督徒会众是怎样组织起来的呢？我们可以怎样促进会众的和谐呢？

1. 领导基督徒会众的是谁？

“基督是会众的头。”(以弗所书5:23) 他在天上领导世界各地上帝子民的活动。耶稣委派“忠信睿智的奴隶”协助他的工作。这个“忠信睿智的奴隶”由一些经验丰富的长老组成，又称为中央长老团。(请读马太福音24:45-47) 中央长老团像1世纪在耶路撒冷的使徒和长老一样，给今天全球的会众提供指引。(使徒行传15:2) 不过，他们不是我们组织的领袖，他们向耶和華和他的话语圣经寻求指引，也服从耶稣的领导。

2. 长老是谁？他们在会众里发挥什么作用？

长老是忠心崇拜上帝多年的基督徒弟兄。他们会根据圣经教导人，也会帮助和鼓励弟兄姐妹。长老都义务为会众服务，没有薪酬。他们“在上帝面前乐意服务，不是因为贪爱不正当的利益，而是因为热诚”。(彼得前书5:1,2) 会众里也有助理仆人协助长老的工作。他们服务一段时间后，也许会符合资格成为长老。

一些长老受中央长老团委任做分区监督。他们会探访不同的会众，提供指引并鼓励弟兄姐妹。分区监督也会根据圣经里的标准，在会众里委任长老和助理仆人。(提摩太前书3:1-10,12; 提多书1:5-9)

3. 每一位耶和華见证人在会众里发挥什么作用？

所有弟兄姐妹用心参与会众聚会的各个环节，也尽己所能向人传道。他们用这样的方式“赞美耶和華的圣名”。(请读诗篇148:12,13)

深入挖掘

接下来你会学到：耶稣怎样领导会众？
长老怎样学习他的榜样？我们可以怎样服从耶稣，支持长老的工作？

4. 耶稣的领导方式 让人感到舒畅

耶稣亲切地邀请我们跟从他，接受他的领导。请读**马太福音11:28-30**，然后讨论以下问题：

- 耶稣希望受他领导的人有什么感觉？

长老怎样学习耶稣的榜样？[播放短片](#)。



短片：《尼泊尔地震后长老迅速行动》(4分56秒)

圣经清楚说明长老应该怎样为会众服务。

请读**以赛亚书32:2**和**彼得前书5:1-3**，然后讨论以下问题：

- 长老像耶稣那样尽力让人感到舒畅。他们这样做，你有什么感受？
- 为会众服务时，长老还会怎样向耶稣学习？



长老巩固自己与耶和华的关系，也帮助家人跟耶和华更亲近



长老关心会众里的所有人

5. 长老以身作则

耶稣希望长老怎样看待他们的职责？[播放短片](#)。



短片：《长老要起到带头作用！》
(7分39秒)

耶稣吩咐在会众里带头的人要怎么做。请读**马太福音23:8-12**，然后讨论以下问题：

- 根据经文，长老应该是怎样的？你觉得许多宗教领袖的做法符合圣经吗？

6. 我们可以支持长老的工作

根据圣经，我们支持长老的工作有一个很重要的理由。

请读希伯来书13:17，然后讨论以下问题：

- 圣经说，我们要乐意服从在会众里带头的人。你觉得这个要求合理吗？为什么？

请读路加福音16:10，然后讨论以下问题：

- 为什么在看来不太重要的事上也要服从长老？



长老经常传道

长老不仅在台上教导人，
也会做清洁打扫等工作



如果有人说：“你没必要加入一个宗教团体。”

- 成为会众的一员，跟大家一起崇拜上帝，会对你有什么益处？

小结

耶稣是会众的头。长老在他的领导下为会众服务，尽力让我们感到舒畅。长老也会以身作则。所以，我们乐意支持他们的工作。

你会怎样回答

- 领导会众的是谁？
- 长老怎样帮助会众？
- 每一个崇拜耶和华的人在会众里发挥什么作用？

学完这一课的日子：

小目标

- 下次聚会时，问问一位长老为什么他喜欢为会众服务。
- 其他：

更多精彩内容



中央长老团和其他长老都非常关心弟兄姐妹，来看看一个例子。

《在禁令下巩固弟兄姐妹的信心》



了解一下分区监督的工作。

《分区监督探访偏远地区》



看看基督徒姐妹在会众里发挥什么作用。

《耶和华见证人有没有女性的神职人员呢?》(《守望台》2012年9月1日刊)



看看长老怎样尽心尽力帮助弟兄姐妹。

《基督徒长老——促进我们喜乐的同工》(《守望台》2013年1月15日刊)



想看第20课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



谁在传讲圣经的好消息？

耶和華建立了一个王国，这个王国很快会消除世上的所有难题。这是一个天大的好消息，所有人都应该听到！耶稣很希望他的门徒把这个好消息告诉每一个人。（马太福音28:19,20）那么，耶和華见证人是怎样按照耶稣的吩咐去做的呢？

1. 马太福音24:14在今天怎样应验？

耶稣预告：“这王国的好消息会传遍天下。”（马太福音24:14）耶和華见证人很高兴能参与这项重要的工作。在全世界，我们用超过1000种语言传讲这个好消息。这项工作规模巨大，需要投入大量的人力物力，也需要有良好的组织。有耶和華的帮助，我们才能够做好这项工作。

2. 我们怎样尽力向人传道？

只要哪里有人，我们会去哪里传道。我们跟1世纪的基督徒一样，“挨家挨户”宣扬好消息。（使徒行传5:42）我们用这种有规划的方式传道，每年都能接触千千万万的人。另外，人们有时不在家，所以我们会在公众场所向人传道。我们会随时随地、把握各种机会帮助人认识耶和華，告诉他们耶和華要做的事。

3. 谁有责任传讲好消息？

所有真正的基督徒都有责任向人传讲圣经中的好消息。我们很重视这项责任。传道工作能够拯救人的生命，所以我们每个人都会按照自己的情况尽力传道。（请读提摩太前书4:16）我们自愿做这项工作，不收取任何薪酬，因为圣经说：“你们免费得来，也要无偿施与。”（马太福音10:7,8）不是所有人都愿意听我们传讲的信息，但我们还是会继续传道，因为传道是崇拜活动的一部分，我们这样做也会让耶和華高兴。

深入挖掘

接下来你会学到：耶和华见证人
怎样在世界各地努力传道？
耶和华怎样帮助我们？



在世界各地传道：A. 哥斯达黎加 B. 美国 C. 贝宁 D. 泰国 E. 雅浦 F. 瑞典



短片：《在地球上最偏远的地方传道》(7分33秒)

4. 我们努力向所有人传道

为了把好消息传给世界各地的人，耶和华见证人付出了很大的努力。**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 短片描述耶和华见证人努力传道，什么内容让你印象深刻？

请读马太福音22:39和罗马书10:13-15，然后讨论以下问题：

- 为什么说，我们传道能表明我们爱别人？
- 耶和华怎么看那些努力传好消息的人？(参看第15节)

5. 我们跟上帝一起工作

很多人的经历表明，耶和华正在指引我们的传道工作。举例来说，在新西兰（纽西兰），一个叫保罗的弟兄在一天下午挨家挨户传道时，见到了一个女士。原来就在那天早上，这位女士向上帝祷告。她用耶和华这个名字称呼上帝，并且祈求有人来家里看她。保罗说：“她祷告后只过了三个小时，我就出现在她家门口了。”

请读哥林多前书3:9，然后讨论以下问题：

- 这样的经历怎样说明耶和华正在指引传道工作？

请读使徒行传1:8，然后讨论以下问题：

- 为什么我们需要耶和华的帮助，才能做好传道工作？

6. 我们服从上帝，坚持传道

在1世纪，有些人试图阻止耶稣的门徒传道。当时的基督徒采取行动，“通过法律途径确立传好消息的权利”。（腓立比书1:7）今天耶和华见证人也这样做。*

播放短片。



短片：《用法律维护好消息》
(2分28秒)

请读使徒行传5:27-42，然后讨论以下问题：

- 为什么我们不会停止传道？（参看第29, 38, 39节）

* 我们传道是上帝授权的。因此，耶和华见证人不需要得到世上政府的批准，才能传讲圣经中的好消息。

你知道吗？

每周的周中聚会能培训我们怎样向人传道。你有没有参加过周中聚会呢？你觉得这样的培训怎么样？



如果有人问：“为什么耶和华见证人要一家一家地去传道？”

- 你会怎样回答？

小结

耶稣吩咐他的门徒向所有国族的人传讲好消息。耶和华正在帮助他的子民做好这项工作。

你会怎样回答

- 谁在世界各地传讲好消息？
- 为什么说，我们传道能表明我们爱别人？
- 你觉得向人传道会是一件令人开心的工作吗？为什么？

学完这一课的日期：

小目标

- 在聚会前后问问弟兄姐妹，他们刚开始传道时克服了什么挑战，他们获得了什么福分。
- 其他：

更多精彩内容



耶和华见证人怎样在繁忙的大都市向人传道？
《巴黎都市公众场所特别见证》



耶和华见证人怎样努力帮助难民？
《满足难民的心灵需要》



一位姐妹多年来致力于传道工作，所以过得心满意足。来听听她怎么说。
《我很高兴选择了这份事业》



耶和华见证人曾经在法庭取得多场胜诉，这有利于传讲好消息。来看看其中一些有代表性的例子。
《王国传道士提出诉讼》
《上帝的王国统治了！》第13章



想看第21课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



你也可以跟人分享好消息！

你学到真理时，也许会想：“如果其他人也知道该有多好啊！”没错，人人都需要听到圣经的好消息。但一想到要把学到的告诉别人，你可能会紧张。让我们来看看怎样克服这种感觉，轻松地跟人分享好消息。

1. 怎么跟认识的人分享自己学到的内容？

耶稣的门徒说：“我们看见的、听见的，不能不说。”（使徒行传4:20）他们很喜爱圣经真理，所以很想把自己学到的告诉每一个人。你也有同样的感觉吗？试试看找个机会用尊重的态度跟亲友分享自己学到的内容。（请读歌罗西书4:6）

试试这样做，跟人聊圣经

- 跟家人聊天时，你可以说：“我这周学到了一个很有趣的东西。”然后聊聊圣经里的内容。
- 你有朋友生病或压力大吗？用一节经文鼓励他吧！
- 如果有同事问你周末过得怎么样，你可以说说在圣经课程或基督徒聚会中学到什么。
- 给朋友看看jw.org网站。
- 请人来旁听你的圣经课程或教他怎样在jw.org报名学习。

2. 为什么参与会众的传道工作很有意义？

耶稣的门徒不只跟认识的人分享好消息，他们还按照耶稣的指示“两个两个”到“各城各地”向人传道。（路加福音10:1）这种有安排、有组织的传道方式不仅让更多人听见好消息，也让结伴传道的门徒获得很大的快乐。（路加福音10:17）要不要试试立个目标跟会众的兄弟姐妹一起传道呢？

深入挖掘

接下来你会学到：你怎样做就能克服紧张的感觉，体验传道的快乐？



3. 耶和华会在你身边

有些人想传道却觉得有点紧张。他们担心别人怎么看自己，也害怕别人会有不好的反应。

- 如果要你跟别人分享自己学到的内容，你会感到紧张吗？为什么？

播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《求耶和华给我勇气》
(4分5秒)

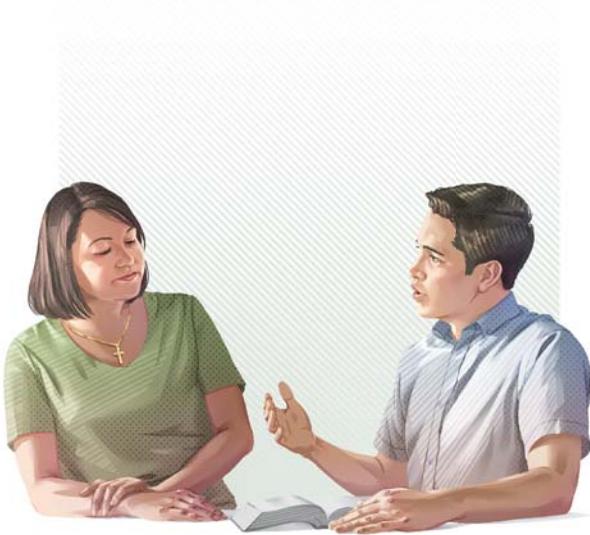
- 这些年轻的耶和华见证人怎样克服恐惧？

请读以赛亚书41:10，然后讨论以下问题：

- 如果你害怕传道，向耶和华祷告会对你有什么帮助？

你知道吗？

许多耶和华见证人曾经觉得自己一辈子都不可能向人传道。例如，谢尔盖在学习圣经前很自卑。对他来说，连开口跟别人说话都是一件很困难的事。后来他说：“我虽然很害怕，但还是尝试把自己学到的跟别人分享。没想到跟别人聊圣经，让我变得越来越有自信，也让我更确信自己学到的是真理。”



4. 要尊重别人

我们在分享好消息时，不但要考虑说什么，还要想想怎么说。请读提摩太后书2:24和彼得前书3:15，然后讨论以下问题：

- 跟人聊圣经时，你会怎样应用这两节经文的原则？
- 有些亲友可能不认同你说的话，你可以怎么做？不应该怎么做？
- 跟人聊圣经时，为什么提出恰当的问题可能比一味地说教来得好？

5. 分享好消息会让你快乐

耶和華派耶穌去傳講好消息。耶穌怎樣看待這份工作呢？請讀約翰福音4:34，然後討論以下問題：

- 吃健康美味的食物，能維持我們的生命，也讓我們感到快樂。為什麼耶穌把執行上帝的旨意（例如傳道）比作吃東西？
- 想想看，為什麼分享好消息會讓你感到快樂？

試試這樣做

- 留意周中聚會的節目，看看有哪些方法可以跟人展開交談。
- 考慮在周中聚會做學生練習，問問聖經老師怎樣報名。做學生練習可以让你更有信心跟人分享學到的內容。
- 用課程中的“如果有人說”或“如果有人問”，練習怎樣回應別人提出的常見問題或不同意見。

如果有人問：“你最近过得怎么样？”

- 你会怎样把握机会，跟他聊聊你从圣经学到的内容？

小结

跟人分享好消息没有你想象的那么难，而且会让你感到快乐。

你会怎样回答

- 我们为什么跟人分享好消息？
- 分享好消息时可以怎样表现尊重的态度？
- 你怎样做就可以克服紧张，不害怕传道？

学完这一课的日期：

小目标

- 想想你可以跟谁分享好消息。思考一下要说什么、怎么说、在什么时候说。
- 其他：

更多精彩内容



四个简单的方法，帮助你用 JW 网站名片跟人分享圣经的好消息。

《JW 网站名片介绍词建议》



为了传讲好消息，我们可以 在哪四方面不断进步？

《你准备好成为“得人的渔夫”吗？》(《守望台》2020年9月刊)



你觉得自己太年轻，不敢跟人分享好消息吗？来看看圣经里的一个好榜样吧。

《耶和华会给你勇气》



如果你的家人还不认识耶和华，怎样开口跟他们聊圣经呢？

《打动亲友的心，帮助他们认识真理》(《守望台》2014年3月15日刊)



想看第22课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入 jw.org 网站《永远享受美好的生命》页面



受浸——绝对值得你追求的目标！

耶稣说，想成为基督徒的人必须受浸。(请读马太福音28:19, 20) 可是，受浸是什么意思呢？怎么做才能达到这个目标呢？

1. 受浸是什么意思？

“受浸”这个词源自一个希腊语词，这个希腊语词的意思是“浸入”。耶稣在约旦河受浸时，全身浸入水中，然后“从水里上来”。(马可福音1:9, 10) 同样，真正的基督徒受浸时也会全身浸入水中。

2. 受浸表明什么？

一个人受浸就是向人表明，自己已经献身给耶和華上帝了。献身又是什么意思呢？就是一个人在受浸前私下向耶和華祷告，说自己希望永远敬奉他。献身的人承诺只会崇拜耶和華，并且会把耶和華希望他做的事看得最重要。他会“承认不再拥有自己”，“不断跟随”耶稣，按照耶稣的教导和榜样去做。(马太福音16:24) 一个人献身受浸，就可以跟耶和華和弟兄姐妹建立深厚的友谊。

3. 怎样做就能达到受浸的目标？

你学习关于耶和華的知识，培养对他的信心，就能为受浸做好准备。(请读希伯来书11:6) 你学到的知识越多、信心越强，对耶和華的爱也就越深。这样你就会渴望告诉人关于耶和華的事，并且按照他的标准生活。(提摩太后书4:2；约翰一书5:3) 如果你行事为人“对得起耶和華，事事让他喜悦”，这时你就可以考虑献身给上帝并且受浸。(歌罗西书1:9, 10)*

* 一个人如果曾经接受过其他宗教组织的浸礼或洗礼，他就需要重新受浸。为什么呢？因为其他宗教组织并没有教导人圣经的真理。(参看使徒行传19:1-5和本书第13课)

深入挖掘

接下来你会了解关于耶稣受浸的事，以及怎样为受浸做好准备。



我们在祷告里跟耶和华说自己希望永远敬奉他，就是献身给他了



我们受浸就能向人表明自己已经献身给上帝

4. 了解关于耶稣受浸的事

请读**马太福音3:13-17**，了解更多关于耶稣受浸的细节，然后讨论以下问题：

- 耶稣受浸时是一个婴儿吗？
- 耶稣受浸时，只是有人在他头上洒水吗？他是怎样受浸的？

上帝派耶稣来到地上，执行一项特别任务。耶稣受浸后，就开始做这项工作。请读**路加福音3:21-23**和**约翰福音6:38**，然后讨论以下问题：

- 耶稣受浸后把什么工作放在他生活的首位？

5. 你能够达到受浸的目标

听到献身受浸，你可能会觉得这个目标很难达到。不过你是可以不断进步的。最终，你会很有信心迈出这重要的一步。来听听一些人怎么说。[播放短片](#)。



短片：《培养跟耶和华的友谊》
(1分11秒)

请读**约翰福音17:3**和**雅各书1:5**，然后讨论以下问题：

- 为了达到受浸的目标，你可以做什么？



6. 受浸后就属于耶和华的大家庭

你受浸后就会成为耶和华大家庭的一员。虽然大家来自不同的地方，有不同的背景，但都有同样的信仰，按照同样的道德标准生活。

请读诗篇25:14和彼得前书2:17，然后讨论以下问题：

- 受浸后，你跟耶和华会有怎样的关系？跟其他已经受浸的人会有怎样的关系？

如果有人说：“我还没有准备好受浸。”

- 你也是这样想的吗？你想继续努力朝着受浸的目标前进吗？

小结

耶稣说，想成为基督徒的人必须受浸。一个人想达到这个目标，就要加强对耶和华的信心，按照他的标准生活，并且献身给他。

你会怎样回答

- 受浸是什么意思？为什么受浸很重要？
- 献身和受浸有什么关系？
- 哪些事能帮助你达到献身受浸的目标？

学完这一课 的日期：

小目标

- 看看单元4最后的两个清单“我准备好参与会众的传道工作了吗？”和“我准备好受浸了吗？”，想想你可以怎样达到这些目标。
- 其他：

更多精彩内容



看看浸礼是怎样的，以及人们对浸礼有哪些误解。

《什么是浸礼?》(网站文章)



看看一些能帮助你达到受浸目标的方法。

《对耶和华的爱推动人受浸》
(《守望台》2020年3月刊)



看看一个男子怎样理智地作出受浸的决定。

《他们希望我亲自找出圣经怎样说》(《守望台》2013年2月1日刊)



为什么受浸是值得追求的目标？你可以怎样达到这个目标？

《我应该受浸吗?》(《青年人所提出的问题——有实效的答案》第2册第37章)



想看第23课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



关于天使，你该知道的事

耶和華希望我們認識他天上的大家庭。這個大家庭里有很多天使，他們被稱為“上帝的兒子們”。(約伯記38:7) 關於天使，聖經怎麼說？天使會怎樣影響人類？所有天使都屬於上帝的大家庭嗎？

1. 天使是什麼？

耶和華創造地球之前，先創造了天使。天使跟耶和華一樣住在天上，是人看不見的靈體。(希伯來書1:14) 天使的數目有千千萬萬，他們都各不相同。(啟示錄5:11) 他們是“執行[耶和華]的話語、聽從他命令的使者”。(詩篇103:20) 在古代，耶和華有時派天使傳達他的信息，也派他們幫助和拯救他的子民。今天，天使會指引基督徒找到想要認識上帝的人。

2. 撒但是誰？他手下的邪靈又是誰？

有些天使沒有忠於耶和華。第一個反叛耶和華的天使“叫做魔鬼，也叫撒但，迷惑了全天下的人”。(啟示錄12:9) 撒但想要做統治者，所以引誘我們的始祖反叛上帝。後來連一些天使也受他影響，一起反抗上帝。這些反叛的天使就是邪靈。耶和華已經把他們從天上驅逐到地上，最終會把他們消滅。(請讀啟示錄12:9, 12)

3. 撒但和他手下的邪靈用什麼手段迷惑我們？

撒但和他的邪靈利用跟通靈有關的事來迷惑人。很多人參與通靈，却不知道背後的真相：通靈其實是直接或間接地接觸邪靈。例如，有人去占星或算命，有人求問巫醫或有特異功能的人，也有人會用跟通靈有關的方法治病。很多人誤以為能夠跟死去的人溝通。* 這些都是撒但和他手下邪靈的詭計。耶和華警告我們：“不可向通靈師求助，也不可詢問占卜師。”(利未記19:31) 他這樣說是想保護我們。撒但和他的邪靈是上帝的敵人，想要傷害我們。

* 第29課會說明，人死後其實毫無知覺。

深入挖掘

接下来你会学到：天使怎样帮助人？
通灵为什么很危险？我们可以怎样保护自己不受撒但和他手下的邪灵伤害？

4. 天使帮助人认识耶和华

上帝的天使不会直接向人传道，但有时他们会指引上帝的子民找到想要认识上帝的人。请读启示录14:6,7, 然后讨论以下问题：

- 在传道工作上，为什么我们需要天使的帮助？
- 天使会指引你找到需要听圣经真理的人。知道这一点，你是不是很受鼓舞呢？为什么？



5. 千万不要通灵

撒但和他手下的邪灵是耶和华的敌人，也是我们的敌人。请读路加福音9:38-42, 然后讨论以下问题：

- 邪灵怎样对待人？

我们绝对不想跟邪灵扯上任何关系。请读申命记18:10-12, 然后讨论以下问题：

- 邪灵会利用什么事跟我们沟通，影响我们？在你居住的地方，人们常做哪些跟通灵有关的事？
- 耶和华禁止人参与通灵，你认为他的要求合理吗？为什么？

播放短片，然后讨论以下问题：

- 你觉得帕雷莎的女儿戴的护身符有害吗？为什么？
- 帕雷莎需要做什么才能不受邪灵的骚扰？

真正的基督徒一直都在反抗邪灵。请读使徒行传19:19和哥林多前书10:21，然后讨论以下问题：

- 如果你有一些跟通灵有关的东西，为什么要把它们全部销毁？



短片：《要反抗魔鬼》(5分2秒)

6. 战胜撒但和他手下的邪灵

邪灵受撒但统治，而忠于耶和华的天使都听从天使长米迦勒的指挥。米迦勒是耶稣的另一个名字。米迦勒的能力有多强大呢？请读启示录12:7-9，然后讨论以下问题：

- 谁的能力更大？是米迦勒和他的天使，还是撒但和他的邪灵？
- 你觉得耶稣的门徒有必要害怕撒但和邪灵吗？

你能够战胜撒但和邪灵。请读雅各书4:7，然后讨论以下问题：

- 你可以怎么保护自己不受撒但和邪灵伤害？

如果有人说：“玩跟通灵有关的游戏，或看这类电影没什么大不了，只是娱乐而已。”

- 为什么这种想法其实很危险？

小结

忠于耶和华的天使会帮助我们。撒但和他的邪灵是耶和华的敌人，他们会利用跟通灵有关的事迷惑人。

你会怎样回答

- 耶和华的天使怎样帮助人认识耶和华？
- 撒但是谁？他手下的邪灵又是谁？
- 你觉得，为什么不应该接触任何跟通灵有关的事？

学完这一课的日期：

小目标

- 想想自己有没有什么东西是跟通灵有关的，然后求耶和华给你智慧，决定怎样处理这些东西。
- 其他：

更多精彩内容



看看有什么证据表明，耶稣就是天使长米迦勒。

《谁是天使长米迦勒？》
(网站文章)



为什么说撒但不是指人的恶念或坏品格？

《世上真的有魔鬼吗？》
(网站文章)



看看一位女子怎样摆脱邪灵的影响。

《她找到了人生目的》(《守望台》
1993年7月1日刊)



想看第24课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

上帝希望我们过怎样的生活？

圣经说，人“生命短促，充满烦恼”。这的确是现实，对吗？（约伯记14:1）但这真的是上帝想要我们过的生活吗？如果不是，他想要我们过怎样的生活呢？他还会实现他的想法吗？来看看圣经的答案，你一定会得到安慰。

1. 耶和华想要我们过怎样的生活？

耶和华想要我们过最好的生活。最初，他创造了第一个男人亚当和第一个女人夏娃，让他们住在一个美丽的乐园里。这个乐园就是伊甸园。“上帝赐福给他们，对他们说：‘要繁衍增多，遍满地面，开拓大地。’”（创世记1:28）耶和华希望亚当和夏娃生儿育女，也希望他们把整个地球都变成乐园，并且照顾各种动物。上帝的旨意是所有人都能完全健康地永远活下去。

然而，现在我们的生活不是这样*，但上帝的旨意并没有改变。（以赛亚书46:10, 11）他仍然希望所有顺服他的人都能够在完美的状态下永远活下去。（请读启示录21:3, 4）

2. 我们怎样做就能活得有意义？

耶和华把人创造成是有“心灵需要”的，因此我们会想要认识并且崇拜上帝。（请读马太福音5:3-6）他希望我们跟他有亲密的友谊，并且“按照他的一切指引处世为人，爱他，尽心尽力敬奉[他]”。（申命记10:12；诗篇25:14）如果我们这样做，就能拥有真正的快乐，即使遇到困难也不例外。崇拜耶和华能让我们找到人生的目标，真正活得有意义。

* 下一课我们会谈谈，是什么原因导致了现在的情况。

深入挖掘

接下来你会学到：耶和華為我們創造地球時，顯出了多大的愛心？
關於人生的意義，他的話語聖經怎麼說？

3. 耶和華希望人過美好的生活

播放短片，然後討論以下問題：

- 耶和華為什麼創造美麗的地球？

請讀傳道書3:11，然後討論以下問題：

- 關於耶和華對人類的旨意，你從這節經文看出什麼？



短片：《上帝為什麼創造地球？》(節選片段) (1分41秒)



房子被毁坏了，可以修复过来。
同样，地球被人破坏，上帝也能使它焕然一新，让所有爱上帝的
人都住在地球上



4. 耶和华的旨意没有改变

请读诗篇37:11, 29和以赛亚书55:11, 然后讨论以下问题:

- 我们怎么知道耶和华对人的旨意没有改变?

5. 崇拜耶和华让人生真正有意义

知道人生的意义，能让我们感到快乐。播放短片，然后讨论以下问题：

- 短片中的小仓辉美在明白人生的意义后有什么改变？

请读传道书12:13, 然后讨论以下问题：

- 耶和华为我们做了很多事，我们应该怎样回报他？



短片：《我找到了人生的意义》(5分3秒)

如果有人问：“人活着有什么意义？”

- 你会怎样回答？

小结

耶和华想要我们在地球上永远活下去，并且在完美的状态下享受生命。如果我们全心崇拜耶和华，就能从现在开始过真正有意义的生活。

你会怎样回答

- 耶和华创造亚当和夏娃时，希望他们过怎样的生活？
- 我们怎么知道上帝对人的旨意没有改变？
- 你怎样做就能活得真正有意义？

学完这一课的日期：

小目标

- 跟一个人说说，耶和华希望我们过的生活多么美好。
- 其他：

更多精彩内容



为什么我们可以确信以前真的有伊甸园？

《伊甸园——真的存在过吗？》
（《守望台》2011年1月1日刊）



为什么我们可以肯定地球会永远存在？

《地球会被毁灭吗？》（网站文章）



圣经怎样帮助我们找到人生的意义？

《人生有什么意义？》（网站文章）



他曾觉得自己拥有一切，但还是感到空虚。后来他怎样过上了心满意足的生活呢？

《我现在的人生充满意义》



想看第25课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



为什么世上有罪恶和苦难？

人们看到惨剧发生时，通常会问：“为什么会这样？”不过，我们不用感到困惑，圣经清楚解释了原因。

1. 撒但做了什么，让世上有了罪恶？

魔鬼撒但反叛上帝，想要自己做统治者，所以他引诱我们的始祖亚当和夏娃，使他们也反叛上帝。撒但做了什么呢？他欺骗了夏娃。(创世记3:1-5) 他让夏娃以为耶和华不怀好意，不让夏娃得到某些好处。他还暗示，如果人类不听上帝的话，会过得更幸福。撒但说夏娃一定不会死，这是世上的第一个谎言。因此，圣经说撒但“是说谎者，也是谎话之父”。(约翰福音8:44)

2. 亚当和夏娃做了什么决定？

耶和华对亚当和夏娃非常慷慨。他告诉他们可以吃伊甸园里各种树上的果子，只有一棵树上的果子不能吃。(创世记2:15-17) 可是，亚当和夏娃没有听上帝的话，偏偏要去吃那棵树的果子。圣经说，夏娃“摘下果子来吃了”，后来亚当“也吃了”。(创世记3:6) 亚当和夏娃原本是完美的人，对他们来说做正确的事并不困难，可是他们故意违抗上帝的命令。就这样，他们犯了罪而且拒绝了上帝的统治。这个决定为他们带来极大的痛苦。(创世记3:16-19)

3. 亚当和夏娃的决定怎样影响我们？

亚当和夏娃犯罪后就变得不完美，他们把不完美的特性遗传给了所有后代。圣经说：“罪通过一个人[亚当]进了世间，死又通过罪而来，于是死就传给所有人。”(罗马书5:12)

我们受苦有很多原因。有时是因为我们做了不好的决定；有时是因为别人做了错误的决定，影响到我们；有时则是因为我们遭遇了意外。(请读传道书9:11)

深入挖掘

接下来你会学到：上帝为什么不用为世上的罪恶和苦难负责？上帝看到我们受苦有什么感受？

亚当和夏娃原本是完美的人，住在乐园里，但他们听信撒但，反叛了耶和华



4. 导致我们受苦的元凶

很多人认为主宰这个世界的是上帝。这是真的吗？[播放短片](#)。

请读雅各书1:13和约翰一书5:19，然后讨论以下问题：

- 上帝应该为世上的罪恶和苦难负责吗？



短片：《这个世界由谁掌控？》(1分24秒)



短片：《上帝为什么容许苦难存在？》(节选片段) (3分7秒)

5. 撒但统治下的苦果

[播放短片](#)。

请读创世记3:1-6，然后讨论以下问题：

- 撒但说了什么谎？(参看第4和第5节)
- 撒但怎样暗示耶和华故意不让人得到某些好处？
- 根据撒但的话，人想要幸福快乐，一定要接受上帝的统治吗？

请读传道书8:9，然后讨论以下问题：

- 这个世界没有耶和华的统治，情况变得怎么样？

6. 耶和华关心受苦的人

上帝不关心我们的苦况吗？来看看古代以色列王大卫和使徒彼得怎么说。请读诗篇31:7和彼得前书5:7，然后讨论以下问题：

- 耶和华了解我们所受的苦，也很关心我们。知道这一点，你有什么感受？



亚当和夏娃的反叛导致所有人都有罪，都会受苦和死亡

你知道吗？

撒但说了世上第一个谎言，污蔑耶和华。他破坏了耶和华的名声，让人以为他不是个公平、仁爱的统治者。不久，耶和华会终止一切苦难并消除这些事造成的伤害。到时耶和华就会洗雪他受到的耻辱，证明他才是最好的统治者。全宇宙最重要的事就是洗雪耶和华的圣名受到的羞辱。(马太福音6:9,10)

7. 上帝会终止一切苦难

请读以赛亚书65:17和启示录21:3,4，然后讨论以下问题：

- 耶和华会终止所有坏事，并消除这些事造成的伤害。这会让你感到安慰吗？为什么？

耶和华会消除罪、苦难和死亡，让人类恢复完美，住在乐园里

如果有人说：“人来到世上都要经历苦难，这是上帝的安排。”

- 你会怎么回应？

小结

魔鬼撒但和我们的始祖要为世上的罪恶负主要责任。耶和华非常关心受苦的人，很快就会终止苦难，并消除这些事造成的伤害。

你会怎样回答

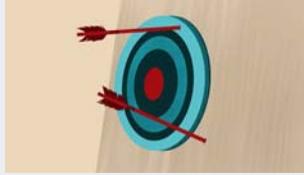
- 魔鬼撒但对夏娃说了什么谎？
- 亚当和夏娃反叛上帝，这怎样影响到我们所有人？
- 我们怎么知道耶和华很关心受苦的人？

学完这一课的日期：

小目标

- 向一个人说说，为什么上帝不需要为世上的罪恶负责。
- 其他：

更多精彩内容



看看圣经说的“罪”指的是什么。
《圣经说的“罪”是什么意思？》
(网站文章)



进一步了解魔鬼撒但在伊甸园挑起的事端。
《上帝为什么还没有终止世上的苦难？》(《守望台》2014年1月1日刊)



有些问题令人困扰，来看看圣经的答案怎样给人带来安慰。
《为什么会有纳粹大屠杀发生？为什么上帝不阻止这件事？》
(网站文章)



一个男子明白了生活为什么有那么多难题，来听听他怎么说。
《我再也不孤单了》



想看第26课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



耶稣的牺牲为什么能拯救我们？

我们生来就遗传了“罪”*，免不了经历痛苦，最终死去，这些都是人类的始祖亚当和夏娃反叛上帝造成的。但是，我们不是毫无希望的，因为耶和華已经作出安排，通过他的儿子耶稣基督拯救我们。耶稣是完美的人，圣经说他甘愿死去，献出他完美的生命作为“赎价”。（请读马太福音20:28及脚注）就像赎金能够把人质赎回来一样，赎价能够让人摆脱罪和死亡，得到释放。耶稣原本拥有在地上永远活下去的权利，但他乐意交出这个权利，让我们有机会得回亚当和夏娃失去的一切。耶稣做的事表明他和耶和華很爱我们。学习这一课会让你更感激耶稣作出的牺牲。

1. 我们现在能从耶稣的牺牲得到什么益处？

我们生来就是不完美的人，会做许多让耶和華不高兴的事。不过，圣经说：“基督是正义的人，他也曾经为许多不义的人而死，只一次就把罪永远除去，目的是要带领你们归向上帝。”（彼得前书3:18）由于耶稣的牺牲，我们现在还是能跟上帝有亲密的友谊。我们要怎样做呢？就是要真心为罪感到懊悔，奉耶稣的名祷告祈求耶和華宽恕我们，并尽力不再犯同样的错误。（约翰一书2:1）

2. 我们在将来能从耶稣的牺牲获得什么益处？

耶和華派耶稣来到地上，献出完美的生命，“让所有信从[耶稣]的人都不致灭亡，反而得到永远的生命”。（约翰福音3:16）既然耶稣已经为人类牺牲了生命，耶和華就一定会消除亚当反叛造成的所有恶果，而且很快会这样做。如果我们用行动表明自己对耶稣的牺牲有信心，就有机会永远在地上的乐园里过快乐的生活。（以赛亚书65:21-23）

* 在圣经里，“罪”不仅指错误的行为，也指我们从亚当和夏娃遗传的不完美的身心状态。

深入挖掘

接下来你会进一步了解：
耶稣为什么要牺牲生命？
他的牺牲对你有什么意义？

亚当是完美的人，他反叛了上帝，因此所有人都有了罪，最终走向死亡

3. 耶稣的牺牲 使我们摆脱罪和死亡

播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《耶稣因为什么而死？》
(上) (2分1秒)

- 亚当反叛上帝后失去了什么机会？

请读罗马书5:12，然后讨论以下问题：

- 亚当犯的罪怎样影响到你？

请读约翰福音3:16，然后讨论以下问题：

- 耶和華為什么派他的儿子耶稣来到地上？

4. 耶稣的牺牲造福全人类

播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《耶稣因为什么而死？》
(下) (2分钟)

- 一个人的死为什么能造福世上千千万万的人？

请读提摩太前书2:6，然后讨论以下问题：

- 完美的亚当犯罪后，所有人都有了罪，都会走向死亡。为什么耶稣献出的生命能够成为“对应的赎价”？他的牺牲带给人什么希望？



耶稣是完美的人，他服从上帝，因此所有人都有希望恢复完美，永远享受生命

5. 赎价是耶和华送给你的礼物

耶和华的朋友会把赎价看作是耶和华特地送给他的礼物。来看看一个例子。请读加拉太书2:20，然后讨论以下问题：

- 我们怎样从使徒保罗的话看出，他把赎价看作是特地送给自己的礼物？

亚当犯罪后，他和他所有的后代都难逃死亡的魔掌。耶和华派他的儿子牺牲生命，让你有机会享受永远的生命。

请一边读经文一边想象，耶和华看到他儿子受苦会有什么感受。请读约翰福音19:1-7，16-18，然后讨论以下问题：

- 知道耶和华和耶稣为你做的事，你有什么感受？

如果有人问：“一个人的死怎么能拯救所有人呢？”

- 你会怎样回答？

小结

耶稣牺牲了生命，我们的罪就有机会得到耶和华的宽恕，我们也有希望永远享受生命。

你会怎样回答

- 耶稣因为什么而死？
- 为什么说，耶稣献出的完美生命是“对应的赎价”？
- 耶稣的牺牲让你得到什么益处？

学完这一课的日期：

小目标

- 经常在祷告中感谢耶和华为了拯救你赐下他的儿子。
- 其他：

更多精彩内容



为什么耶稣献出的完美生命称为赎价？

《耶稣的牺牲怎样成为“许多人的赎价”？》(网站文章)



看看我们怎样做才能得救。

《耶稣怎样拯救世人？》
(网站文章)



人如果犯了严重的罪，还可以得到耶和华的宽恕吗？

《圣经问答》(《守望台》2013年5月1日刊)



他沉思耶稣基督的牺牲，从而改变了自己的品格。

《我不再让暴力控制我》
(网站文章)



想看第27课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

感激耶和华和耶稣为你做的事

如果有朋友送给你一份很好的礼物，你会有什么感受呢？你肯定非常开心，也很想让这个朋友知道你多么珍惜这份礼物。耶和华和耶稣给了我们世上最宝贵的礼物——赎价。我们可以怎样做来感谢他们呢？

1. 我们感激上帝和基督就应该怎么做？

圣经保证，“所有信从[耶稣]的人”都可以永远活下去。(约翰福音3:16)“信从”是什么意思呢？意思是，我们不但要相信耶稣，还要通过行动和每天做的决定来证明自己对耶稣有信心。(雅各书2:17)我们说话做事显出这样的信心，就可以跟耶稣和耶和华越来越亲近。(请读约翰福音14:21)

2. 我们还有什么特别的机会感激耶和华和耶稣？

耶稣在去世前的晚上告诉门徒，他们还可以怎么做来感激他作出的牺牲。耶稣创立了一个特别的仪式，这个仪式在圣经里称为“主的晚餐”，今天也称为“耶稣牺牲纪念聚会”。(哥林多前书11:20)耶稣创立这个仪式，是为了让使徒和后来所有跟随他的人纪念他的牺牲。耶稣谈到这个仪式时说：“你们要不断这样做来纪念我。”(路加福音22:19)如果你出席这个纪念聚会，就可以表明自己感激耶和华和耶稣的厚爱。

深入挖掘

接下来你会学到：我们还可以怎样感谢耶和華和耶穌的厚愛？為什麼出席耶穌犧牲紀念聚會非常重要？

3. 把感激化作行動

假如你快要淹死了，有個人把你救了上來。你會很快忘記這位救命恩人嗎？還是會很感激他，想辦法報答他呢？

耶和華拯救了我們的生命。**請讀約翰一書4:8-10**，然後討論以下問題：

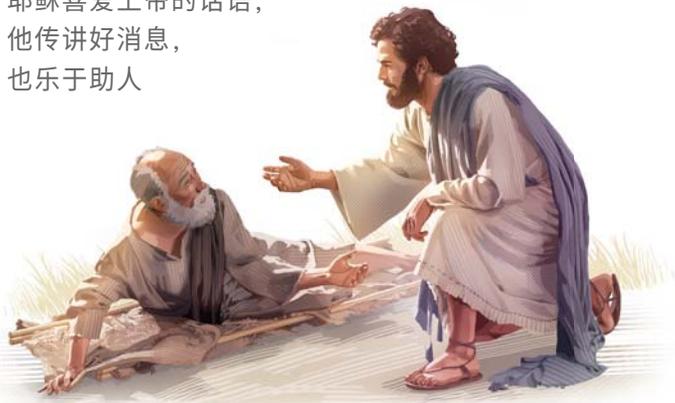
- 為什麼耶穌的犧牲對我們來說意義重大？
- 你對耶和華和耶穌為你所做的事有什麼感受？

我們可以怎樣感激耶和華和耶穌做的事呢？**請讀哥林多後書5:15和約翰一書4:11；5:3**，每讀完一節經文，討論以下問題：

- 根據這節經文，我們可以怎样做，表明自己感激耶和華和耶穌？



耶穌喜愛上帝的话语，
他傳講好消息，
也乐于助人



4. 以耶穌為榜樣

另一個感激耶和華和耶穌的方法就是向耶穌學習。**請讀彼得前書2:21**，然後討論以下問題：

- 你可以在哪些方面緊緊跟隨耶穌的腳步？

5. 出席耶稣牺牲纪念聚会

来看看第一次主的晚餐是怎样举行的。请读路加福音22:14, 19,20, 然后讨论以下问题:

- 在主的晚餐时, 耶稣和门徒做了什么?
- 饼和酒分别代表什么?(参看第19和20节)

耶稣要门徒每年在他牺牲的日子举行这个仪式。所以, 耶和華见证人每年都会聚集起来, 按照耶稣吩咐的方式纪念他的死亡。

播放短片, 了解一下这个重要的聚会, 然后讨论以下问题:

- 纪念耶稣牺牲的聚会是怎么样的?



短片:《纪念耶稣为我们所做的事》(1分41秒)



饼和酒有象征意义:
饼代表耶稣为我们献出的完美身体, 酒代表他的血



如果有人说:“只要信耶稣就能得救!”

- 你会怎样用约翰福音3:16和雅各书2:17来说明, 只是信耶稣是不够的?

小结

我们信从耶稣，出席耶稣牺牲纪念聚会，就可以表明自己感激他为我们所做的事。

你会怎样回答

- 信从耶稣是什么意思？
- 你想怎样感激耶和華和耶穌为你所做的事？
- 为什么出席耶穌牺牲纪念聚会十分重要？

学完这一课的日期：

小目标

- 问问圣经老师，耶穌牺牲纪念聚会将在哪天举行，记下日期，并计划出席。
- 其他：

更多精彩内容



耶穌基督的牺牲激励我们怎么做？

《耶穌用他的身体使耶和華得到榮耀》



进一步了解信心是什么，以及我们怎样用行动证明自己的信心。

《对耶和華的应许表现信心》
《守望台》2016年10月刊



一位女士细想耶穌的牺牲后，有了很大的改变。来看看“现在，我觉得自己是干净的”这个标题下的故事。

《圣经真理改变人的一生》
《守望台》2011年8月1日刊



耶穌牺牲纪念聚会时，为什么只有少数人会吃饼喝酒？

《耶和華见证人怎样举行“主的晚餐”？为何与其他教会不同？》(网站文章)



想看第28课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



人死后会怎样？

你有亲友去世吗？在那样痛苦的时候，你可能会想：人死后会怎样？还有可能再次见到去世的亲友吗？在这一课和下一课，我们会看看圣经里给人安慰的答案。

1. 人死后会怎样？

耶稣把死亡比作熟睡。睡得很熟的人不会知道周围发生什么事情。类似地，死去的人“什么都不知道”，不会有任何痛苦的感觉。（请读传道书9:5）无论一个人生前有多么爱自己的亲人朋友，他死后也不会因分离而感到孤单，因为他已经没有任何感受了。

2. 知道死亡的真相对我们有什么帮助？

很多人都惧怕死亡，甚至很害怕死去的人。但是圣经说出了死亡的真相，这能让我们感到安心。耶稣说：“真理会使你们自由。”（约翰福音8:32）很多宗教声称，人有灵魂，躯体死后灵魂还会一直活着。但这不是圣经的道理，人死后并不会受到折磨。另外，死去的人不会伤害我们，因为他们根本没有任何知觉。我们不需要举行祭拜仪式，也不需要为他们祈福。

活人有可能跟死人沟通吗？我们已经学过，死去的人“什么都不知道”。有些人以为自己在跟去世的亲友沟通，其实可能是在跟邪灵沟通，因为邪灵会假扮死者。耶和華知道，跟邪灵接触对我们来说很危险，所以警告我们不要尝试跟死人沟通。（请读申命记18:10-12）知道关于死亡真相能够保护我们不受邪灵伤害。

深入挖掘

接下来你会进一步了解，圣经怎样说明人死后的情况；你也会更确信充满爱心的上帝不会折磨死去的人。



3. 了解人死后的真实情况

对于人死后的情况，不同的地方有不同的说法。显然这些说法不可能都是真的。

- 在你居住的地区，人们相信人死后的情况是怎样的呢？

播放短片，看看圣经怎么说。

请读传道书3:20，然后讨论以下问题：

- 经文说人死后会怎样？
- 根据经文，人死后会有灵魂在别的地方继续活着吗？

圣经提到耶稣的好朋友拉撒路去世了。**请读约翰福音11:11-14**，留意耶稣怎样描述拉撒路的情况，然后讨论以下问题：

- 耶稣把死亡比作什么？
- 这个比喻怎么说明人死后的真实情况？
- 关于人死后的情况，你觉得圣经的说法合理吗？



短片：《人死后的情况是怎样的？》(节选片段)
(1分19秒)



4. 明白真相，摆脱束缚

我们知道死亡的真相就不会害怕死去的人。

请读**传道书9:10**，然后讨论以下问题：

- 死去的人能伤害我们吗？

有些人认为，他们必须为死者举行一些祭拜仪式。圣经的真理能够帮助我们摆脱这些错误观念。请读**以赛亚书8:19**和**启示录4:11**，然后讨论以下问题：

- 你觉得耶和华看到人祭拜死人，甚至向死人寻求帮助，他会有什么感觉？



了解死亡的真相能使我们摆脱许多耶和华不喜欢的习俗

5. 明白真相，得到安慰

很多人都被灌输一个错误的道理，就是生前犯错，死后就会受到折磨。但是圣经告诉我们，人死后根本不会受苦，哪怕生前犯下大错，死后也不会受折磨。这的确让我们感到安慰。

请读**罗马书6:7**，然后讨论以下问题：

- 既然圣经说人死了就获得释放，脱离罪了，那么一个人死后会因生前犯的错而受折磨吗？

如果你多一点了解耶和华，就会更加确定，他绝不会折磨死去的人。请读**申命记32:4**和**约翰一书4:8**，然后讨论以下问题：

- 经文描述上帝有很多美好的品格。你觉得他会让死去的人受折磨吗？
- 明白死亡的真相后，你有没有感到安慰？为什么？

如果有人问：“我很担心去世的亲人过得不好。”

- 你会用什么经文来安慰他？

小结

人一死生命就结束了，死人不会受苦，也不会伤害活着的人。

你会怎样回答

- 人死后会怎样？
- 为什么明白死亡的真相能让我们摆脱束缚？
- 为什么明白死亡的真相能让我们得到安慰？

学完这一课的日期：

小目标

- 记住这一课的一节经文，有机会时可以用这节经文跟人解释死亡的真相。
- 其他：

更多精彩内容



有些圣经译本用了“灵魂”这个词，它的原文其实是什么意思？

《人有个不死的灵魂吗？》
(网站文章)



上帝会用地狱惩罚坏人吗？
《人死后真的会下地狱吗？》



一个男子明白死亡的真相后感到安慰，来听听他怎么说。
《圣经中清晰合理的解释深深地打动了我》(《守望台》2015年2月1日刊)



想看第29课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



你的挚爱亲友会再次活过来！

死亡给人带来痛苦和悲伤。因此，圣经把死亡描述成我们的敌人。（哥林多前书15:26）你在第27课学到耶和华将要消灭这个敌人，让世上不再有死亡。那么已经死去的人又怎么样呢？他们还有希望吗？在这一课，你会学到耶和华会使千千万万死去的人再次活过来，让他们永远享受生命。没错，上帝会复活他们！这个美好的承诺真的会实现吗？他们复活后是在天上，还是在地上呢？

1. 对于我们死去的亲友，耶和华有什么心愿？

耶和华很想把死去的人复活过来。约伯是一个对上帝有信心的人，他深信上帝不会在他死后忘记他。他对上帝说：“到时你呼唤我，我就回答。”（请读约伯记14:13-15）

2. 我们怎么知道死去的人能复活？

耶稣在地上时，上帝给他复活人的能力。耶稣曾复活一个12岁的女孩和一个寡妇的儿子。（马可福音5:41,42；路加福音7:12-15）后来耶稣的朋友拉撒路死了，耶稣也把他复活过来。当时耶稣向上帝祷告，然后朝墓穴呼喊：“拉撒路，出来！”接着，“那死了的人就出来”。（约翰福音11:43,44）拉撒路的尸体已经在墓穴里四天了，他现在竟然活了过来！你能想象他的亲友有多开心吗？

3. 已故的亲友有什么希望？

圣经保证，许多死去的人会复活。（使徒行传24:15）想想那些被耶稣复活的人，他们复活前并没有去天上。（约翰福音3:13）他们在地上被复活过来后，都感到非常开心。同样再过不久，耶稣就会让亿万死去的人在天上复活，到时他们就可以在乐园里永远享受生命。耶稣说，“所有在纪念墓里的人”都会复活。就算他们被人遗忘，上帝也会记得他们。（约翰福音5:28,29及脚注）

深入挖掘

接下来你会学到：圣经中有什么证据表明耶稣有能力复活死去的人，而且他一定会这样做？为什么复活会带给你安慰和希望？

4. 耶稣证明自己有能力复活死去的人

进一步看看耶稣复活拉撒路的记载。**请读约翰福音 11:14, 38-44**，然后讨论以下问题：

- 我们怎么知道拉撒路真的死了？(参看第39节)
- 如果拉撒路去天上享福了，你觉得耶稣还会把他拉回地上吗？

播放短片。



短片：《耶稣复活拉撒路》
(1分16秒)

5. 复活过来的人将数不胜数

请读诗篇37:29，然后讨论以下问题：

- 千千万万复活过来的人会在哪里生活？

耶稣不但会复活崇拜上帝的人，也会复活其他人。

请读使徒行传24:15，然后讨论以下问题：

- 你想看到谁再次活过来呢？



耶稣复活死去的人就像爸爸
叫醒孩子一样容易



6. 复活带给你安慰和希望

圣经中关于崖鲁女儿的记载，为很多痛失亲友的人带来安慰和鼓励。**请读路加福音8:40-42, 49-56，看看这个真实的记载。**

耶稣在复活崖鲁的女儿之前，告诉崖鲁：“不要怕，只管拿出信心来。”（参看第50节）复活的希望可以怎样帮助你面对以下情况？

- 亲友去世
- 自己有生命危险

播放短片，然后讨论以下问题：

- 复活的希望怎样安慰了茉莉丝亭的父母？



短片：《复活的希望给人勇气》(3分21秒)



如果有人问：“复活当然好，但我觉得这不可能。”

- 你是怎么想的？
- 你会用什么经文来说明真的会有复活这件事？

小结

圣经保证，千千万万死去的人都会再次活过来。耶和华很想复活死去的人，而且他已经把复活人的能力赐给耶稣。

你会怎样回答

- 你怎么知道耶和华和耶稣很想把死去的人复活过来？
- 千千万万复活过来的人会在天上还是地上？你怎么知道？
- 你相信去世的亲友会再次活过来吗？为什么？

学完这一课的日子：

小目标

- 如果你身边有人痛失亲友，试试在恰当的时机告诉他复活的希望。
- 其他：

更多精彩内容



看看一些缓解丧亲之痛的有效方法。

《如何面对丧亲之痛?》
《《警醒!》2018年第3期》



▶ 5分6秒

圣经真能安慰痛失亲友的人吗？

《亲友离世后……》



▶ 2分7秒

孩子怎样才能走出亲友去世的悲伤呢？

《赎价》



有人会在天上复活吗？哪些人不会被复活？

《什么是复活?》(网站文章)



想看第30课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

上帝的王国是什么？

整本圣经的主题跟上帝的王国有关。耶和華會運用這個王國成就他最初對地球的旨意。這是一個怎樣的王國？這個王國正在施行統治嗎？有哪些成就？將來又會做什么？這一課和接下來的兩課會解答這些問題。

1. 上帝的王國是什么？王國的君王是誰？

上帝的王國是耶和華設立的一個政府。君王是耶穌基督，他在天上施行統治。(馬太福音4:17；約翰福音18:36) 聖經說，耶穌“會成為君王，永遠統治”。(路加福音1:32,33) 上帝王國的君王耶穌將會統治地球上的所有人。

2. 誰跟耶穌一起統治？

耶穌不是獨自統治這個王國。聖經說，還有來自各部族、語言、民族、國族的人會做君王統治大地。(啟示錄5:9,10) 有多少人跟基督一起統治呢？耶穌來到地上後有千千萬萬的人成為他的門徒，但其中只有14萬4000人會到天上跟他一起統治。(請讀啟示錄14:1-4) 其他在地上的基督徒會成為上帝王國的子民。(詩篇37:29)

3. 為什麼上帝的王國比人類的政府好？

儘管有些統治者想治理好國家，但還是有力不從心的地方。另外，世上再好的統治者也總有一天會被人取代，而接替的人不一定會為人民着想。但是，上帝王國的君王耶穌不會被取代。聖經說，上帝設立了“一個永不滅亡的王國”。(但以理書2:44) 耶穌的統治範圍是整個地球，他不會對任何地方的人有偏見。他仁慈、有愛心、待人公平，他也會教導人表現這些美好的品格。到時，世界會充滿愛心和溫情，不再有任何偏見。(請讀以賽亞書11:9)

深入挖掘

接下来你会学到：上帝的王国在哪些方面比人类的政府好？



4. 一个卓越的政府 将统治整个地球

跟历史上任何一位统治者相比，耶稣基督拥有更大的权力。**请读马太福音28:18**，然后讨论以下问题：

- 为什么说，世上的统治者权力再大也比不上耶稣？

人类的政府经常改朝换代，而且每个政府也只统治地上的一个部分。上帝的王国又怎样呢？**请读但以理书7:14**，然后讨论以下问题：

- 上帝的王国“不会灭亡”，为什么这是一件好事？
- 整个地球都会受上帝的王国统治，为什么这是一件好事？

5. 人类的统治必须被取代

为什么人类的政府必须被上帝的王国取代？
播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《上帝的王国是什么？》
(节选片段)(1分41秒)

- 人类的统治带来了怎样的结果？

请读传道书8:9，然后讨论以下问题：

- 你认为上帝的王国应该取代人类的政府吗？为什么？



耶和华挑选不同背景的人
跟耶稣一起统治

6. 上帝王国的统治者了解我们

我们的君王耶稣曾经降世为人，他能“体恤我们的软弱”。(希伯来书4:15) 跟耶稣一起统治的还有14万4000人，他们是耶和华从“各部族、语言、民族、国族中”选出来的。他们在地上时都是忠心的基督徒，有男也有女。(启示录5:9)

- 耶稣和那些跟他一起统治的人都在地上生活过，明白人的处境。这会让你感到安慰吗？为什么？

7. 上帝的王国有完善的法律

一般来说，政府制定法律的目的是要保护人民，使他们得到益处。上帝的王国也制定了法律，要求所有子民遵守。这套法律就是一套行为准则。**请读哥林多前书6:9-11**，然后讨论以下问题：

- 如果人人都遵守上帝制定的行为准则，你认为这个世界会是怎样的？*
- 耶和华要求他的子民遵守他定的行为准则，你认为这个要求合理吗？为什么？
- 根据经文，那些没有遵守上帝法律的人有可能改变过来吗？(参看第11节)

* 单元3会谈谈其中的一些行为准则。

世上的政府制定法律来保护人民、造福人民。不过，上帝的王国制定了更完善的法律



如果有人问：“上帝的王国是什么？”

- 你会怎样回答？

小结

上帝的王国在天上，是一个真实的政府，将会统治整个地球。

你会怎样回答

- 上帝王国的统治者是谁？
- 为什么上帝的王国比人类的政府好？
- 耶和华要求他的子民怎么做？

学完这一课의日期：

小目标

- 请读以赛亚书11:1-10，看看耶稣的统治跟人类的统治有什么不同。
- 其他：

更多精彩内容



上帝的王国在哪里？看看耶稣怎样说。

《上帝的王国是在人的心里吗?》(网站文章)



为什么耶和华见证人选择支持上帝的王国，而不是世上的任何政权？

《忠于上帝的王国》



耶和华挑选14万4000人跟耶稣一起统治。关于这些人，圣经怎么说？

《谁会到天上去?》(网站文章)



为什么一个女囚犯相信，只有上帝才能带来公平的世界？

《我找到解决世界不公平的方法了》(《警醒!》2011年11月刊)



想看第31课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

上帝的王国正在施行统治！

1914年，上帝的王国建立了，开始在天上施行统治，人类的统治也从此进入了最后的阶段。为什么这样说呢？我们会从两方面来探讨：一是圣经的预言，二是1914年以来的世界情况和社会风气。

1. 圣经的预言透露什么？

圣经的但以理书透露，上帝的王国会在“七期”结束的时候开始统治。（但以理书4:16,17）但以理书写成后过了几百年，耶稣用另一个说法来描述“七期”，把它称为“列国的既定时期”，并且指出当时这段时期还没结束。（路加福音21:24）我们稍后会学到“七期”结束的时间是1914年。

2. 1914年以来，世界情况和社会风气是怎样的？

有一次，门徒问耶稣：“将来会有什么征象显示你已经回到我们这里，显示这个制度已经是末期了？”（马太福音24:3）耶稣告诉门徒，他在天上成为上帝王国的君王后，会有很多事发生，包括战争、粮荒、地震。（请读马太福音24:7）圣经也预告在“最后的日子”，人们的行为态度会令生活变得“难以应付”。（提摩太后书3:1-5）自从1914年以来，世界的情况和社会风气跟圣经预告的一样，这是有目共睹的。

3. 为什么上帝的王国开始统治后，世界的情况变得很糟？

耶稣成为上帝王国的君王后不久，就在天上跟撒但和其他邪灵开战，并且战胜了他们。圣经说，撒但“被摔在地上，他的天使也跟他一起被摔了下去”。（启示录12:9,10,12）撒但知道自己会被毁灭，所以非常愤怒，于是在世界各地制造了很多苦难。难怪这个世界的情况那么糟糕！不过，上帝的王国会解决这些问题，并消除所有不好的影响。

深入挖掘

接下来你会学到：我们怎么知道上帝的王国在1914年开始统治？
我们知道这件事后应该怎么做？

4. 圣经的预言指向1914年

播放短片。



短片：《上帝王国的统治始于1914年》(5分2秒)

上帝让古代的巴比伦王尼布甲尼撒做了一个梦，在梦里透露将来发生的事。我们看看这个梦的内容和但以理的解释，就会知道这个梦不但跟尼布甲尼撒的统治权有关，也跟上帝的王国有关。**(请读但以理书4:17)***

请读但以理书4:20-26，然后参考图表，讨论以下问题：

- (A) 尼布甲尼撒在梦里看到什么？
(参看第20和21节)
- (B) 梦里的大树后来怎样了？
(参看第23节)
- (C) “七期”结束时，有什么事发生？
(参看第26节)

预言第一次应验

- (D) 大树代表谁？(参看第22节)

- (E) 他的统治权怎样被中断了？

(请读但以理书4:29-33)

- (F) “七期”结束时，有什么事发生在尼布甲尼撒身上？

(请读但以理书4:34-36)

预言第二次应验

- (G) 大树代表谁？

(请读历代志上29:23)

- (H) 什么事导致这个王朝的统治权被中断？我们怎么知道，耶稣在地上时这个王朝的统治权仍然是中断的？

(请读路加福音21:24)

- (I) 这个王朝代表的统治权，什么时候恢复过来？在哪里恢复过来？

“七期”有多长？

想知道圣经中某些经文的意思，可以参考其他经文。例如，圣经的启示录说，三期半等于1260天。(启示录12:6,14) 七期是三期半的两倍，也就是2520天。圣经有时用一天代表一年。(以西结书4:6) 按照一天算一年的方法，但以理书预告的“七期”就是2520年。

* 请看本课“更多精彩内容”里的第三和第四篇文章。

梦里的大树与上帝的王国

预言（但以理书4:20-36）

(A) 一棵参天大树



 统治权

(B) 砍下这棵树，让它经过七期



 统治权被中断

(C) “你就会再次
执掌王权”

 恢复统治权

第一次应验

(D) 巴比伦王尼布甲尼撒



(E) 公元前606年后，尼布甲尼撒
失去理智，他有7年不能治理国家



(F) 尼布甲尼撒恢复理智，
再次执掌王权



第二次应验

(G) 以色列君王，
他们代表上帝施行统治



公元前**607**年 —— 经过2520年 ——>

(H) 耶路撒冷被毁灭之后的2520年间，
以色列没有君王代表上帝施行统治



公元**1914**年

(I) 耶稣成为上帝王国的君王，
在天上施行统治





短片：《1914年——世界从此改变》(1分10秒)

5. 世界在1914年改变了

播放短片。

耶稣预告他成为君王后世界的情况会发生很大的改变。

请读路加福音21:9-11，然后讨论以下问题：

- 你看过或听过经文描述的哪些情况？

使徒保罗描述，在人类统治的最后日子会有怎样的社会风气。

请读提摩太后书3:1-5，然后讨论以下问题：

- 你在生活中看过经文描述的哪些行为态度？



如果你听到一个能帮助人、拯救人的信息，你会怎么做？



6. 我们应该行动起来

请读马太福音24:3, 14, 然后讨论以下问题：

- 哪项重要的工作能让我们看出上帝的王国正在施行统治？
- 要参与这项工作，你可以怎样做？

上帝的王国正在施行统治，很快就会完完全全地统治地球。请读希伯来书10:24, 25, 然后讨论以下问题：

- 既然我们“看见那个日子临近”，就应该怎么做？



如果有人问：“为什么耶和华见证人常常提到1914年？”

- 你会怎样回答？

小结

圣经的预言和世界的情况证明，上帝的王国正在施行统治。我们传讲这个信息并参加基督徒聚会，就表明自己相信这件事。

你会怎样回答

- 但以理书提到的“七期”结束时，有什么事发生？
- 什么让你确信上帝的王国在1914年开始统治？
- 你可以怎样做，表明自己相信上帝的王国正在统治？

学完这一课的日期：

小目标

- 符合资格成为上帝王国好消息的传道士。
- 其他：

更多精彩内容



看看许多专家学者怎样评论1914年以来世界的改变。

《道德败坏，始于何时？》
（《警醒！》2007年4月刊）



一个男子看过马太福音24:14的预言后深受感动。看看他作出了什么改变。

《我曾经热爱棒球，胜过一切！》
（《守望台》2017年第3期）



我们怎么知道，但以理书第4章的预言跟上帝王国有关？

《上帝的王国什么时候开始统治？（第一部分）》（《守望台》2014年10月1日刊）



我们怎么知道，但以理书第4章提到的“七期”在1914年结束？

《上帝的王国什么时候开始统治？（第二部分）》（《守望台》2014年11月1日刊）



想看第32课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

上帝的王国将会成就哪些大事？

上帝的王国正在施行统治，很快就会使地球焕然一新。在这个王国的统治下，未来会有哪些美好的事情呢？让我们来看看其中的几个。

1. 上帝的王国会怎样给全世界带来和平与公正？

上帝王国的君王耶稣会在哈米吉多顿大战中消灭所有邪恶的人和人类政权。(启示录16:14,16) 到时，圣经的这个承诺就会彻底实现：“还有片刻，恶人就不再存在。”(诗篇37:10) 在耶稣的带领下，这个王国会使全世界充满和平与公正。(请读以赛亚书11:4)

2. 上帝的旨意在地球上实现时，人们会过怎样的生活？

在上帝王国的统治下，“正义的人必拥有大地，永远在地上安居”。(诗篇37:29) 想象一下，你身边所有人都是正义的人，他们都爱耶和华，也彼此相爱。没有人会生病，每个人都能够幸福快乐地永远活下去。这样的生活多美好啊！

3. 邪恶的人被消灭后，上帝的王国会成就什么事？

邪恶的人被消灭后，耶稣会做君王1000年，跟14万4000人一起在天上施行统治。他们会帮助地上的人恢复完美。1000年结束的时候，整个地球就会是一个美丽的乐园，所有人都会因为服从耶和华的法律而感到非常快乐。接着，耶稣会把王国交还给他的父亲耶和华。耶和华的名会前所未有地“彰显为圣”。(马太福音6:9,10) 到时，所有证据都能证明耶和华是一位好的统治者，他很关心他的子民。耶和华会在那个时候彻底消灭撒但和其他邪灵，以及任何故意反抗耶和华统治权的人。(启示录20:7-10) 上帝王国带来的完美景象将会永远持续下去。

深入挖掘

接下来你会学到：为什么我们可以相信，上帝会运用他的王国来实现圣经的承诺？

4. 上帝的王国终结人类的统治

圣经说：“人辖制人，使人受害。”(传道书8:9) 不过，耶和华会运用他的王国消除这种不公正的现象。

请读但以理书2:44和帖撒罗尼迦后书1:6-8，然后讨论以下问题：

- 对于人类政府和那些拥护人类统治的人，耶和华和耶稣会采取什么行动？
- 根据你对耶和华和耶稣的了解，你觉得他们的行动一定会是公平、公正的吗？为什么？



短片：《耶稣的奇迹预示王国会成就的事》(1分13秒)

5. 耶稣是完美的君王

上帝王国的君王耶稣将会在很多方面造福地上的子民。

播放短片，看看耶稣在地上做过的事。这些事表明，耶稣很想帮助人，而且上帝也赐给他力量这样做。

耶稣在地上时做的事，让人看出上帝的王国未来会有哪些成就。看看接下来列出的福分，你特别期待什么呢？

请读一读相关的经文。

耶稣在地上时曾经……

- 控制大自然的力量。
(马可福音4:36-41)
- 用奇迹使成千上万的人吃饱。
(马太福音14:17-21)
- 治好很多患病的人。
(路加福音18:35-43)
- 复活死去的人。
(路加福音8:49-55)

耶稣现在在天上，他将会……

- 解决地球上的环境问题。(以赛亚书35:1,2)
- 使全球不再有饥饿问题。(诗篇72:16)
- 确保所有人都享有完美的健康。(以赛亚书33:24)
- 消除死亡以及死亡造成的影响。(启示录21:3,4)



6. 上帝的王国会带来光明的未来

上帝的王国会彻底实现耶和华最初为人类定下的旨意，到时人们会在地上的乐园里永远生活。
播放短片，看看耶和华怎样任用他的儿子耶稣来实现自己的旨意。



短片：《一睹美好的未来》
(4分38秒)

请读诗篇145:16，然后讨论以下问题：

- 知道耶和华会满足众生的愿望，你有什么感受？

如果有人说：“只要世上人人都齐心协力，就能解决所有的问题。”

- 哪些问题是人类政府无法解决，但上帝的王国却能解决的？

小结

上帝的王国会实现上帝的旨意，使整个地球成为乐园。生活在地球上的都会是正义的人，他们会永远崇拜耶和华。

你会怎样回答

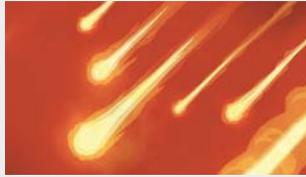
- 上帝的王国会怎样使耶和华的名彰显为圣？
- 什么能帮助我们相信，上帝的王国会实现圣经的承诺？
- 你特别期待上帝的王国实现什么事？

学完这个单元的日期：

小目标

- 用《你觉得未来会怎样？》这份传单展开交谈，跟人聊聊上帝的王国。
- 其他：

更多精彩内容



“哈米吉多顿”指的是什么？

《什么是哈米吉多顿大战？》
(网站文章)



耶稣统治1000年期间会发生什么事？这段时期结束的时候又会发生什么事？

《在审判日会有什么事发生？》
(《守望台》2012年9月1日刊)



一家人可以怎样一起想象上帝王国带来的福分呢？

《想象一下乐园的生活》



他曾经热衷于反政府活动，后来终于找到解决世上难题的方法。来看看“我心里有很多疑问”这个标题下的故事。

《圣经真理改变人的一生》
(《守望台》2012年1月1日刊)



想看第33课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

单元2复习

跟老师讨论以下问题：



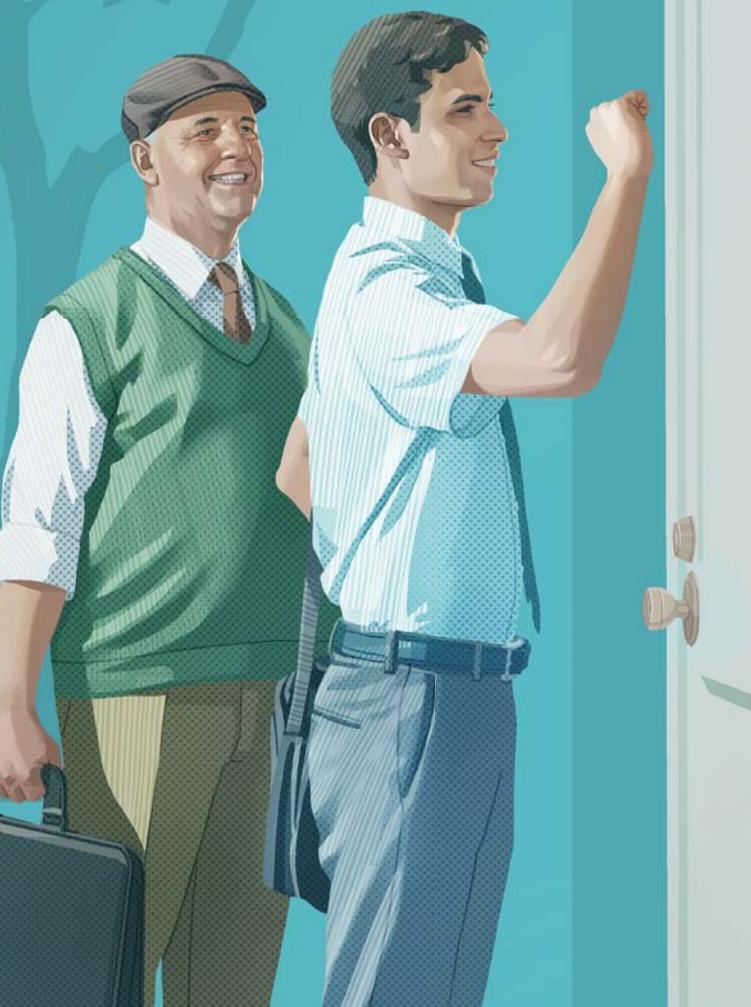
1. 上帝会对错误的宗教采取什么行动？
(请看第13课)
2. 请读出埃及记20:4-6。
 - 耶和华看到一些人用偶像崇拜他，有什么感受？
(请看第14课)
3. 耶稣是谁？
(请看第15课)
4. 你喜欢耶稣的哪些品格？
(请看第17课)
5. 请读约翰福音13:34,35和使徒行传5:42。
 - 今天谁是真正跟随基督的人？你怎么看出他们就是真正的基督徒？
(请看第18课和第19课)
6. 领导基督徒会众的是谁？他怎样领导会众？(请看第20课)
7. 请读马太福音24:14。
 - 这个预言在今天怎样应验？
 - 你向谁分享过上帝王国的好消息？
(请看第21课和第22课)
8. 你觉得受浸是值得追求的目标吗？为什么？(请看第23课)
9. 你可以怎么保护自己不受撒但和邪灵伤害？(请看第24课)
10. 上帝希望我们过怎样的生活？
(请看第25课)
11. 为什么人会受苦和死亡？(请看第26课)
12. 请读约翰福音3:16。
 - 为了使我们摆脱罪和死亡，耶和华做了什么？
(请看第27课)
13. 请读传道书9:5。
 - 人死后会怎样？
 - 对于千千万万死去的人，耶稣将来会怎么做？
(请看第29课和第30课)
14. 为什么上帝的王国比人类的政府好？
(请看第31课和第33课)
15. 你相信上帝的王国正在施行统治吗？为什么？上帝的王国什么时候开始施行统治？(请看第32课)

你有哪些疑问？



单元3

学习重点：了解上帝
对崇拜他的人有什么要求



课程

- 34 怎样表明自己爱耶和华？
- 35 怎样做明智的决定？
- 36 在所有事上都诚实
- 37 圣经有没有谈到工作和金钱？
- 38 生命非常宝贵
- 39 上帝对血的看法
- 40 怎样成为耶和华眼中洁净的人？
- 41 关于性，圣经怎么说？
- 42 关于结婚和保持单身，圣经怎么说？
- 43 基督徒可以喝酒吗？
- 44 对于庆祝活动，上帝有什么看法？
- 45 保持中立意味着什么？
- 46 为什么要献身受浸？
- 47 你准备好受浸了吗？

怎样表明自己爱耶和华？

你已经学习圣经一段时间了，有没有觉得自己跟上帝更亲近了呢？你想继续加深自己跟上帝的友谊吗？耶和华看到你对他的爱越来越深，他也会更爱你，更照顾你。你可以怎样做，表明自己爱耶和华呢？

1. 我们怎么做就表明自己爱耶和华？

我们听耶和华的话就是爱他了。(请读约翰一书5:3) 耶和华让我们每个人自己选择要不要服从他，他不会强迫我们听他的话。为什么呢？因为圣经说耶和华希望我们“衷心服从”。(罗马书6:17) 换句话说，上帝希望你听他的话，不是出于无奈，而是出于对他的爱。本书的第3单元和第4单元会帮助你看出，哪些事能让耶和华高兴，哪些事会让他难过。你按照耶和华的标准做正确的决定，就可以表明自己爱他。

2. 为什么证明自己爱耶和华有时并不容易？

圣经说：“正义的人多灾多难。”(诗篇34:19) 我们也许要面对经济压力、不公平的事或者其他难题。此外，我们都不完美，都要跟自己的弱点搏斗。我们面对这些问题时，可能会觉得很难服从耶和华，按照自己的想法去做反而更容易。不过，如果你还是坚定地按照耶和华的吩咐去做，就可以表明自己最爱的是耶和华，证明自己是忠于上帝的人，而耶和华也会对你忠贞不渝，不离不弃。(请读诗篇4:3)

深入挖掘

接下来你会学到：你尽力服从耶和华为什么会让他高兴？什么可以帮助你忠于耶和华？

3. 一项跟你有关的指控

圣经的约伯记中记载了撒但提出的一项指控。这项指控不只针对约伯，还牵涉到所有想要崇拜耶和华的人。**请读约伯记1:1,6-2:10**，然后讨论以下问题：

- 撒但说约伯服从耶和华是为了什么目的？（参看约伯记1:9-11）
- 撒但对所有人，包括你在内，提出什么质疑？（参看约伯记2:4）

请读约伯记27:5下半部分，然后讨论以下问题：

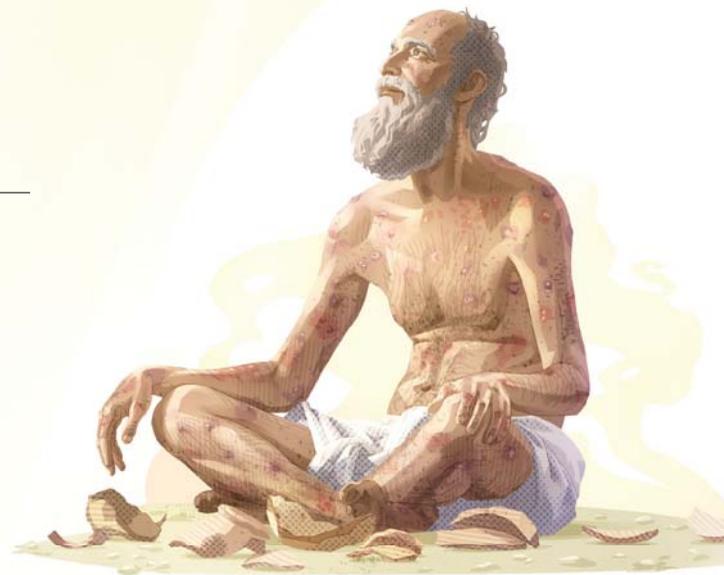
- 约伯怎样证明自己真的爱耶和华？

约伯忠贞不渝，从而证明了他对耶和华的爱

4. 让耶和华的心欢喜

请读箴言27:11，然后讨论以下问题：

- 你听耶和华的话，做明智的决定，耶和华会有什么感觉？为什么？



5. 对耶和华忠贞，你做不到！

我们爱耶和华，就会很想告诉别人关于他的事，但有时这样做并不容易。我们要是对耶和华忠贞，就会有力量坚持下去。

播放短片，然后讨论以下问题：

- 要开口告诉别人关于耶和华的事，你会觉得很难吗？
- 短片中的格雷森怎样克服恐惧？

我们爱耶和华所爱，恨他所恨，就更容易对上帝忠贞。

请读诗篇97:10，然后讨论以下问题：

- 回想一下你学过的内容，哪些行为是耶和华喜爱的？哪些是他憎恨的？
- 你可以怎样学会喜爱良善、憎恨邪恶？



短片：《勇敢地维护信仰》
(5分9秒)



我们忠贞不渝，也能证明自己对耶和华的爱

6. 服从耶和华对我们有很大的益处

听耶和华的话，永远是最好的选择。

请读以赛亚书48:17, 18，然后讨论以下问题：

- 耶和华总是知道什么对我们最好，你相信这一点吗？为什么？
- 你学习圣经、认识耶和华上帝已经一段时间了，你得到了什么益处？

如果有人说：“不管我做的是对还是错，上帝都不会在意。”

- 你会用什么经文让对方明白，我们的行为会牵动耶和华的心？

小结

你服从耶和华，在不容易的情况下也忠于他，就可以表明自己爱他。

你会怎样回答

- 你从约伯的榜样学到什么？
- 你会怎样证明自己爱耶和华？
- 什么会帮助你忠于耶和华？

学完这一课的日子：

小目标

- 记住箴言27:11，在你觉得不容易服从耶和华的时候，想想这节经文。
- 其他：

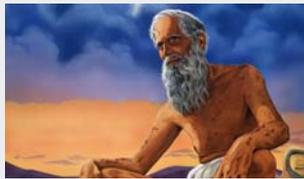
更多精彩内容



▶ 16分49秒

怎样做就是对耶和华和会众忠贞呢？

《忠贞不渝的人，你对他忠贞不渝》



进一步了解撒但对人类的质疑。

《约伯坚守忠义》(《浅谈圣经——圣经的信息是什么?》第6章)



▶ 8分16秒

年纪再小，也能够证明自己爱耶和华，怎样做呢？

《让耶和华高兴》



▶ 3分59秒

年轻人可以怎样对上帝忠贞，不向同辈压力低头呢？

《向同辈压力说不!》



想看第34课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

怎样做明智的决定？

我们每个人都要做各种各样的决定。有些决定会大大影响我们自己以及我们跟耶和华的关系。例如，我们可能要决定住在哪里，怎样赚钱谋生，或者是否结婚。如果我们做明智的决定，就能过快乐的生活，也能让耶和华高兴。

1. 你可以怎样根据圣经做明智的决定？

做决定前，你可以向耶和华祷告，查考圣经，看看他对事情的看法。（请读箴言2:3-6）在有些情况下，耶和华定下了明确的规定。你服从这些规定就是最好的选择。

不过，如果圣经里没有明确的规定呢？耶和华也会“引导你，让你走该走的路”。（以赛亚书48:17）他会通过圣经里的原则来指引你。圣经原则是一些基本真理，可以反映出耶和华的思想和感受。我们读到圣经记载的某件事情时，往往能看出耶和华的看法。如果我们了解耶和华的感受，就能作出让他高兴的决定。

2. 做决定前应该考虑哪些因素？

圣经说：“精明审慎的人，步步留心。”（箴言14:15）这意味着在做决定前，要先想想摆在我面前的有哪些选择，然后逐一分析。你可以问问自己：我需要考虑哪些圣经原则？哪一个选择会让我内心安宁？我做的决定会对别人有什么影响？最重要的是，我的决定会让耶和华高兴吗？（申命记32:29）

耶和华有权为我们定下是非对错的标准。如果我们熟悉他的法律和原则，并且决心照着去做，我们的良心就会受到锻炼。良心是什么呢？就是我们内在的是非感。（罗马书2:14,15）受过锻炼的良心会帮助我们做明智的决定。

深入挖掘

接下来你会进一步了解：圣经原则和我们的良心怎样帮助我们做明智的决定？

3. 让圣经引导你

我们做决定时，圣经原则对我们有什么帮助？

播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《让圣经原则指引你》
(5分54秒)

- 什么是自由意志？
- 为什么耶和华给我们自由意志？
- 为了让我们善用自由意志做明智的决定，耶和华为我们提供了什么？

来看看一个圣经原则。**请读以弗所书 5:15, 16**，然后谈谈你可以怎样尽力善用时间，做到以下几点：

- 经常阅读圣经
- 成为更好的配偶、父母、儿女
- 参加会众的聚会

4. 锻炼良心做明智的决定

如果圣经对某件事有明确的规定，做正确的选择也许没那么难。不过，如果圣经里没有明确的规定，该怎么办呢？**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《要良心无愧》
(5分13秒)

- 为了锻炼良心，作出让耶和华高兴的决定，影片中的姐妹采取了哪些步骤？

为什么不应该请别人替我们做决定？**请读希伯来书5:14**，然后讨论以下问题：

- 虽然请别人替我们做决定看上去更容易，但我们应该锻炼什么能力呢？
- 哪些研读工具能帮助我们锻炼良心，做明智的决定？

就像地图能指路一样，良心也能指引我们的人生道路



5. 尊重别人的良心

不同的人会作出不同的选择。我们怎样尊重别人的良心呢？请考虑以下两种情况：

情况1：一个很喜欢化妆的姐妹搬到了另一群会众。在这群会众，许多姐妹看到别人化妆，心里会感到不舒服。

请读罗马书15:1和哥林多前书10:23,24，然后讨论以下问题：

- 根据这些经文，那个姐妹也许会作出什么决定？假如某人的良心不允许他做某件事，而你却认为没有问题。你跟他在一起的时候会怎么做呢？

情况2：一个弟兄知道圣经并不谴责适度饮酒，不过他决定滴酒不沾。有一次他在某个场合里看到一些弟兄在喝酒。

请读传道书7:16和罗马书14:1,10，然后讨论以下问题：

- 根据这些经文，那位弟兄也许会作出什么决定？假如你的良心不容许你做某件事，而你看到另一个人正在做这样的事。这种情况下你会怎么做呢？

做明智决定的三个步骤



1. 向耶和華禱告。求他幫助你看 出該怎樣做。(雅各書1:5)



2. 查找資料。在聖經和基於聖經的出版物里，查找一些可以應用的原則；也可以跟經驗豐富的基督徒談談。



3. 想想可能的結果。考慮一下你的決定對自己的良心和別人的良心有什麼影響。

如果有人說：“你 有 權 做 自 己 想 做 的 事 ， 不 用 在 意 別 人 怎 麼 想 。”

- 為什麼我們應該考慮上帝和別人的感受？

小结

如果我们考虑耶和华的想法，也想想自己的行为对别人的影响是好还是坏，就能作出明智的决定。

你会怎样回答

- 你可以怎样作出让耶和华高兴的决定？
- 你可以怎样锻炼自己的良心？
- 你怎样做就是尊重别人的良心？

学完这一课的日子：

小目标

- 想想最近要做的决定，把附栏“做明智决定的三个步骤”中的建议应用出来。
- 其他：

更多精彩内容



怎样做明智的决定，巩固你跟耶和华的关系？

《做明智的决定，荣耀上帝》
《守望台》2011年4月15日刊



▶ 9分50秒

进一步了解耶和华怎样给我们劝告。

《耶和华引导他的子民》



▶ 5分46秒

一个人曾面对艰难的抉择，看看他怎样作出明智的决定。

《耶和华给我最好的保证》



如果一件事在圣经中没有明文规定，你可以怎样作出让耶和华高兴的决定？

《凡事都要明文规定吗？》
《守望台》2003年12月1日刊



想看第35课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

在所有事上都诚实

我们每个人都希望跟诚实的人做朋友，耶和华也一样。可是在这个充满欺诈和谎言的世界里，为人诚实并不容易。那么，我们在所有事上都诚实会有什么益处呢？

1. 我们为人诚实最重要的理由是什么？

我们对其他人诚实，就是向耶和华表明我们爱他、尊重他。我们想的做的，耶和华都知道。(希伯来书4:13) 我们为人诚实，他都看在眼里，心里也会很高兴。圣经说：“耶和华厌恶奸诈的人，却跟正直的人做密友。”(箴言3:32)

2. 怎样在生活中为人诚实？

耶和华希望我们“对彼此说真话”。(撒迦利亚书8:16,17) 这是什么意思呢？我们跟家人、同事、基督徒弟兄姐妹和政府官员说话时都不会说谎，也不会故意误导人。诚实的人不会欺诈别人或偷东西。(请读箴言24:28和以弗所书4:28) 诚实的人也会如实地交税。(罗马书13:5-7) 总的来说，我们应该“在所有事上都有诚实的行为”。(希伯来书13:18)

3. 为人诚实有什么益处？

如果我们有诚实的好名声，就会赢得别人的信任。会众里人人诚实，大家就会像家人一样彼此信任，有安全感。我们为人诚实就会良心清白，也能为“我们的救主上帝的教导增光”，吸引别人跟我们一起崇拜上帝。(提多书2:10)

深入挖掘

接下来你会学到：你为人诚实耶和華会有什么感受？你会得到什么益处？你可以怎样在生活的各方面做一个诚实的人？

4. 耶和華喜欢诚实的人

请读诗篇44:21和玛拉基书3:16，然后讨论以下问题：

- 有些人以为自己可以隐瞒真相，为什么这种想法是错的？
- 说真话有时很不容易，但如果我们这样做，耶和華会有什么感受？



诚实的孩子会让父母高兴，我们为人诚实会让耶和華高兴



短片：《什么能带来真正的快乐？——清白的良心》
(2分32秒)



5. 在任何时候都做诚实的人

很多人觉得，在任何时候都诚实根本不切实际。但请看看为什么我们应该这样做。 [播放短片。](#)

请读希伯来书13:18，然后讨论一下，我们可以怎样在以下情况做个诚实的人：

- 跟家人在一起时
- 在工作的地方或学校
- 在你想到的其他场合

6. 为人诚实益处多

我们做事诚实，当时可能会吃亏，但长远来说会获得最大的益处。请读诗篇34:12-16，然后讨论以下问题：

- 你为人诚实怎样使你的生活变得更好？



夫妻之间诚实相待，可以巩固婚姻关系



诚实的员工会赢得雇主的信任

诚实的公民会得到政府官员的赏识



如果有人说：“撒个小谎没什么关系！”

- 你怎么看出耶和华憎恨所有谎言？

小结

耶和华希望他的朋友说话做事都诚实。

你会怎样回答

- 我们可以在哪些方面诚实？
- 有些人以为自己可以隐瞒事实，为什么这种想法是错的？
- 你想要在所有事上都诚实吗？为什么？

学完这一课 的日期：

小目标

- 思考一下，自己在耶和华眼中是不是一个诚实的人。找出自己需要改善的地方。
- 其他：

更多精彩内容



父母可以怎样教孩子做个诚实的人？

《真诚信实》



信守承诺会带来哪些益处？

《履行承诺必得耶和华赐福》



税款有时会被滥用，我们还要交税吗？

《纳税是必须的吗?》(《守望台》2011年9月1日刊)



一个男子曾经用各种方法骗人，后来却成为了一个诚实可靠的人。来看看是什么帮助他作出改变。

《耶和华真的很慈悲，而且乐意宽恕人》(《守望台》2015年5月1日刊)



想看第36课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



圣经有没有谈到工作和金钱？

你是不是觉得，工作和经济方面的难题像一座山一样，压得你喘不过气来呢？我们既要满足自己的生活需要，又要兼顾崇拜耶和華这个重要的责任，有时确实不容易。不过，圣经给我们提供了很多有用的建议，让我们一起来看看吧。

1. 关于工作，圣经怎么说？

上帝希望我们享受工作。圣经说，人如果能“从辛勤工作得到乐趣，就再好不过了”。(传道书2:24) 耶和華工作很勤奋，如果我们像他一样努力工作，就能让他感到开心，我们自己也会有成就感。

工作很重要，但我们绝不该让工作妨碍自己崇拜耶和華。(约翰福音6:27) 如果我们把耶和華放在生活的第一位，他保证一定会满足我们的生活需要。

2. 怎样合理地看待金钱？

圣经的确说过“金钱能保护人”。(传道书7:12) 但圣经也提醒我们，不要以为只要有钱就会快乐。圣经劝勉我们不要贪财，“要满足于目前拥有的东西”。(请读希伯来书13:5) 如果我们保持知足的态度，就不会总想要更多的东西，免去了很多烦恼。我们不会随随便便欠债。(箴言22:7) 我们不会参与赌博，也不会总想着走捷径，企图轻松赚快钱。

3. 怎样慷慨大方地善用金钱？

耶和華是慷慨的上帝，如果我们“慷慨大方，乐意分享”，就是向他学习了。(提摩太前书6:18) 我们可以善用金钱慷慨地资助会众，或帮助有需要的人，特别是弟兄姐妹。我们施与的时候，耶和華最关心的不是数量而是动机。如果我们真心对人慷慨，就会感到很开心，也能让耶和華开心。(请读使徒行传20:35)

深入挖掘

接下来你会学到：合理地看待工作有什么益处？
保持知足的态度对我们有什么帮助？

4. 好好工作，为耶和华增光

我们跟耶和华有良好的关系，就会正确地看待工作。**播放短片**，然后讨论以下问题：

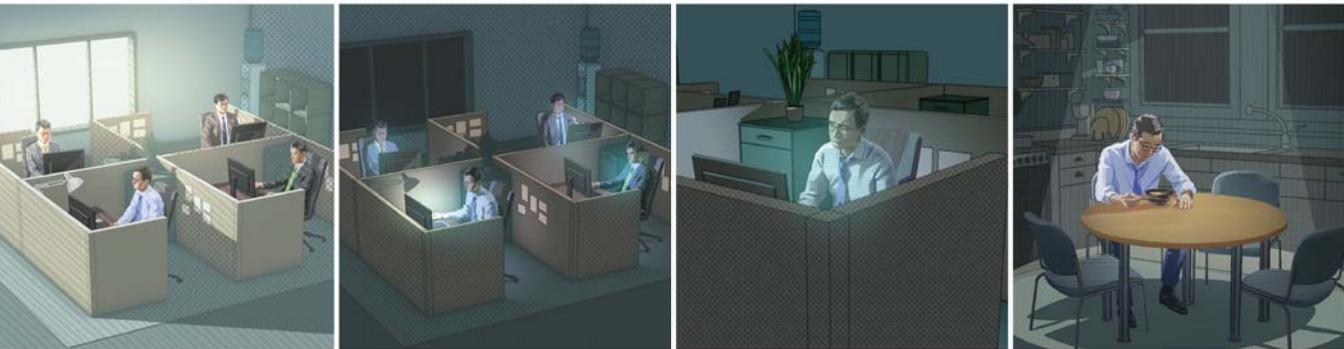


短片：《尽心竭力为耶和华而做》(4分39秒)

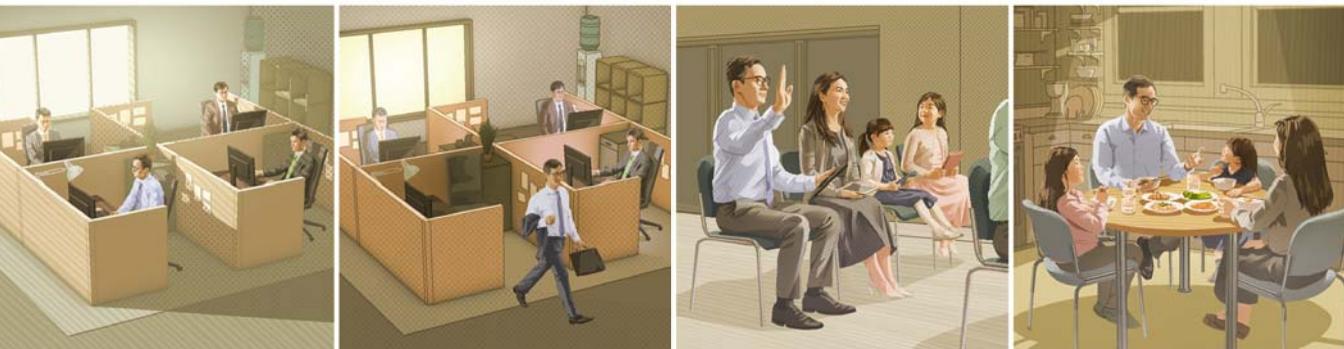
- 回想短片中杰森在工作时表现的态度和品行，什么方面令你印象深刻？
- 你怎样看出他除了工作，也同时兼顾了其他重要的事？

请读歌罗西书3:23,24，然后讨论以下问题：

- 为什么我们的工作态度很重要？



工作很重要，但我们绝不该让工作妨碍自己崇拜耶和华



5. 知足的态度对我们很有益处

很多人拼命挣钱，赚得再多也不满足。但圣经给了我们一条忠告。请读提摩太前书6:6-8，然后讨论以下问题：

- 圣经劝勉我们怎样做？

即使我们拥有的很少，也能很快乐。播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《要满足于目前拥有的东西》
(3分20秒)

- 短片中的家庭虽然贫穷但很快乐，为什么？

一个人如果已经拥有很多但还是不满足，这样的态度为什么很危险呢？来看看耶稣说的一个比喻。请读路加福音12:15-21，然后讨论以下问题：

- 你从耶稣的比喻学到什么？(参看第15节)

请读箴言10:22和提摩太前书6:10，并比较这两节经文，然后讨论以下问题：

- 对你来说哪个更重要，是成为耶和华的朋友还是拥有很多钱？为什么？
- 一味追求财富会造成什么问题？

6. 耶和华一定会照顾我们的生活需要

工作和经济方面的难题可能会考验我们对耶和华的信心。遇到这样的考验时，我们可以怎样做呢？播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《耶和华必会照顾我们》
(6分21秒)

- 短片中的弟兄遇到什么考验？
- 他怎样成功地应对了这些考验？

请读马太福音6:25-34，然后讨论以下问题：

- 如果我们用行动表明自己最重视的是耶和华，他承诺会怎样照顾我们？

如果有人说：“我必须努力工作，才能养家糊口，没办法每周去聚会。”

- 哪节经文能帮助你看出，把崇拜耶和华放在生活的首位是最好的选择？

小结

我们都需要工作和钱，但绝不该让这些影响我们崇拜耶和華。

你会怎样回答

- 什么能帮助你在工作有合理的看法？
- 知足的态度对你有什么帮助？
- 你可以怎样用行动表明，自己相信耶和華一定会照顾他的子民？

学完这一课的日期：

小目标

- 回想一下在过去的几个月里，你有没有因为工作而经常错过聚会。如果有，试着做一个具体的计划，改善这种情况。
- 其他：

更多精彩内容



看看圣经有没有把金钱说成是万恶之源。

《金钱是万恶之源吗？》
(网站文章)



看看上帝希望人怎样施与。

《关于施与，圣经怎么说？》
(网站文章)



赌博只是一种无害的消遣吗？

《圣经的观点——赌博》
(《警醒》2015年3月刊)



他曾经是个劫匪，而且沉迷赌博。看看是什么让他痛改前非。

《我很爱看赛马》(《守望台》
2011年11月1日刊)



想看第37课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

生命非常宝贵

因为有生命，我们才可以享受丰富多彩的人生。就算有时生活不如意，我们还是能够在生活中发现美好的事物。生命很宝贵，我们怎样珍惜生命呢？我们珍惜生命的主要理由是什么？

1. 为什么我们应该珍惜生命？

我们珍惜生命，是因为这是仁爱的父亲耶和华赐给我们的礼物。他创造了一切生命，是“生命的源头”。(诗篇36:9) 他“把生命、气息和一切赐给所有人”。(使徒行传17:25, 28) 耶和华提供我们维持生命的必要条件，但他不只是让我们能活着，还让我们能享受各种各样的美物，活得幸福快乐。(请读使徒行传14:17)

2. 怎样感激耶和华赐给我们生命这份宝贵的礼物？

你还在妈妈肚子里的时候，耶和华就很关心你。大卫是一个敬奉上帝的人，圣经记载了他的祷告，他对上帝说：“我还是胚胎的时候，你的眼睛就看见我了。”(诗篇139:16) 耶和华非常珍视你的生命。(请读马太福音10:29-31) 一个人如果伤害别人的生命，或故意结束自己的生命，耶和华会十分伤心。*(出埃及记20:13) 如果我们不理智地做危害自己生命的事，或者没有采取安全措施去保护他人的生命，耶和华也会感到难过。我们爱惜自己的身体，尊重别人的生命，就是感激赐下宝贵生命的上帝了。

* 耶和华十分关爱心灵伤痛的人。(诗篇34:18) 他知道，人在内心极度痛苦的时候，可能会产生自杀的念头。耶和华很想帮助有这种感觉的人。有耶和华的帮助，人是可以克服自杀的念头的。请看本课“更多精彩内容”里的《“我想要自杀”——圣经可以帮助我克服这种念头吗?》这篇文章。

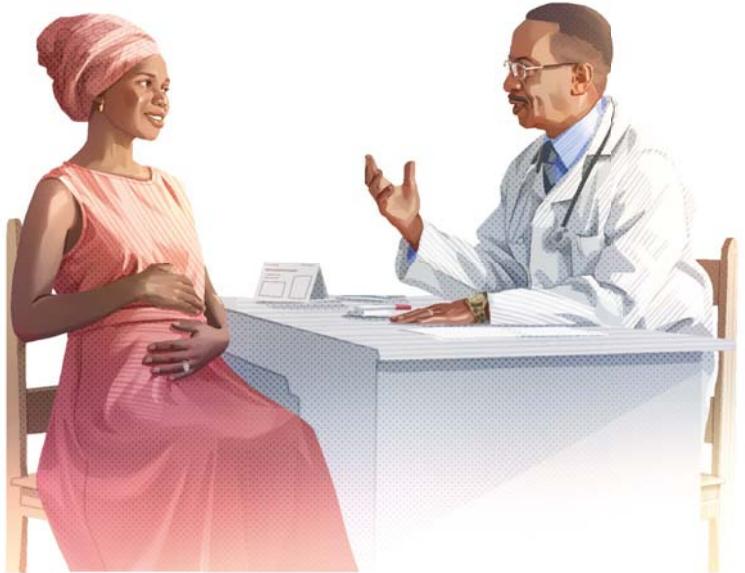
深入挖掘

接下来你会学到：你可以在哪些方面表明自己珍惜生命？

3. 注意健康

献了身的基督徒会尽力善用自己的生命敬奉耶和华。他们把自己的身体像祭牲一样献给上帝。[请读罗马书12:1,2](#)，然后讨论以下问题：

- 根据经文，为什么我们应该注意自己的健康？
- 你可以做哪些事照顾自己的身体？



4. 注意安全，避免伤亡

圣经提醒我们，不要做危害生命的事。[播放短片](#)，看看我们可以在哪些方面注意安全。



短片：《注意安全》
(8分34秒)

[请读箴言22:3](#)，然后说说你可以怎样在以下情况注意自己和别人的安全：

- 在家时
- 工作时
- 运动时
- 驾驶或乘坐交通工具时





5. 尊重胎儿的生命

大卫在一首诗歌里写道，耶和华很关心母腹中的小生命，留意胎儿的成长。请读诗篇139:13-17，然后讨论以下问题：

- 在耶和华眼中，一个人的生命是从他妈妈一怀孕的时候就开始，还是从他出生的时候开始？

耶和华为古代以色列人定下法律，保护孕妇和未出生的婴儿。请读出埃及记21:22, 23，然后讨论以下问题：

- 一个人如果无意中导致胎儿死亡，耶和华有什么感受？
- 要是有人故意杀死胎儿，你认为耶和华会有什么感受？*
- 你跟耶和华有同样的感受吗？为什么？

播放短片。

在某些情况下，一个重视生命的人也可能觉得堕胎是唯一的选择。请读以赛亚书41:10，然后讨论以下问题：

- 在堕胎的问题上，一个人如果感到有很大的压力，可以向谁求助？为什么？

* 曾经堕胎的人也许会非常自责，但她们可以得到耶和华的宽恕。想了解更多，请看本课“更多精彩内容”里的《关于堕胎，圣经怎么说？》这篇文章。



短片：《像上帝那样珍视生命》
(5分钟)

如果有人问：“任何女性都有权决定要不要堕胎，因为身体是她自己的。”

- 什么能帮助你看出，耶和华重视的不仅仅是母亲的生命，也包括胎儿的生命？

小结

生命是来自耶和华的宝贵礼物。圣经教导我们要爱惜、尊重并且保护自己和别人的生命。

你会怎样回答

- 为什么耶和华重视人的生命？
- 如果一个人杀人或故意结束自己的生命，耶和华有什么感受？
- 你感激耶和华赐下生命这份宝贵的礼物吗？为什么？

学完这一课 的日期：

小目标

- 想想你可以在哪方面注意自己的健康。
- 其他：

更多精彩内容



耶和华给了我们生命这份礼物，我们可以怎样感谢他？
《诗歌第141首——生命是奇妙恩赐》



上帝会宽恕曾经堕胎的人吗？看看答案是什么。
《关于堕胎，圣经怎么说？》
(网站文章)



我们明白了上帝对生命的看法，就会怎样选择娱乐？
《“极限运动”——你该不该冒险尝试呢？》(《警醒!》2000年10月8日刊)



看看圣经怎样帮助有自杀念头的人。
《“我想要自杀”——圣经可以帮助我克服这种念头吗？》
(网站文章)



想看第38课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

上帝对血的看法

人没有血就不能维持生命，因此血很重要。上帝是创造主，所以他有权规定人该怎样使用血。关于血，他是怎么说的呢？人可以吃血或输血吗？在跟血有关的事上，你可以怎样做明智的决定？

1. 耶和华怎样看待血？

耶和华曾经告诉崇拜他的人：“**血就是活物的生命。**”（利未记17:14及脚注）在耶和华眼中，血代表生命。生命来自上帝，是神圣的，因此血也是神圣的。

2. 上帝对血有什么禁令？

在基督徒会众建立以前，耶和华吩咐崇拜他的人不可以吃血。（请读创世记9:4和利未记17:10）在基督徒会众建立之后，耶和华重申了这个诫命。当时的中央长老团指示基督徒要“**禁戒血**”。（请读使徒行传15:28,29）

禁戒血是什么意思呢？比方说，如果医生吩咐你必须滴酒不沾，你肯定不会喝酒。那么你会吃含有酒的食物，或把酒注射到体内吗？当然不会。同样，耶和华要人禁戒血，意思是我们不应该吃血、喝血，或吃没有放血的肉，也不该吃加了血的食物。

如果是因为医疗的原因使用血又怎样呢？一些医疗措施很明显违反了上帝的法律，这包括输全血或输入血液的任何一种主要成分（红细胞、白细胞、血小板、血浆）。* 但有些医疗措施我们很难明确判断是否违反了上帝的法律。例如，一些医疗措施涉及使用血液提取物，也就是从血液主要成分中提取出来的物质；还有一些医疗措施涉及使用病人自己的血液。关于要不要接受这些医疗措施，每个人都必须仔细考虑，然后自己做决定。#（加拉太书6:5）

* 红细胞又称红血球，白细胞又称白血球。

请看第35课《怎样做明智的决定？》

深入挖掘

接下来你会学到：在跟血有关的医疗问题上，怎样做明智的决定？

3. 在医疗方面作出让耶和华高兴的决定

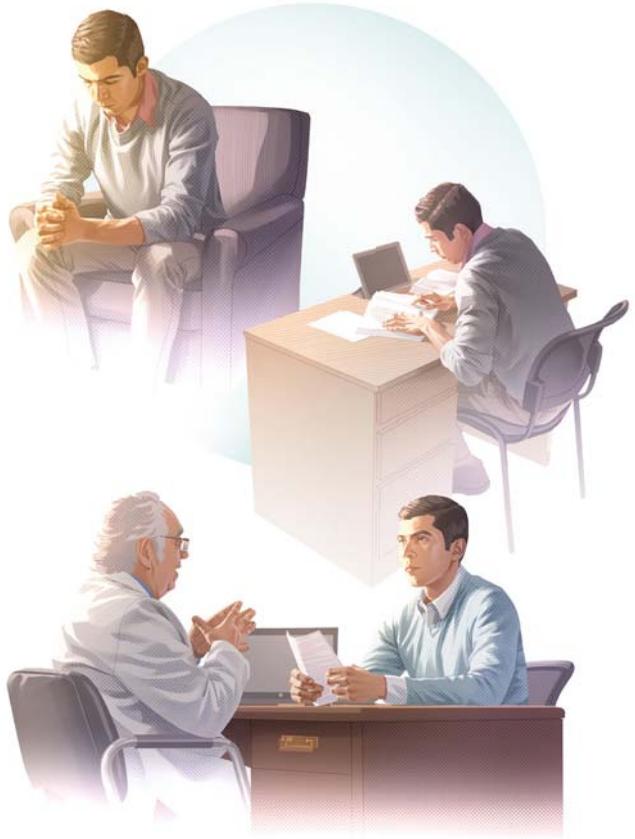
在涉及血的医疗问题上，怎样作出让上帝高兴的决定呢？**播放短片**，然后讨论以下步骤，想想这些步骤为什么很重要。



短片：《在涉及血的医疗问题上做明智的决定》
(5分47秒)

- 祷告寻求智慧。(雅各书1:5)
- 查考相关圣经原则，并了解怎样运用。(箴言13:16)
- 找出在你居住的地方有哪些可行的方案。
- 排除你一定不会接受的方案。
- 想清楚，确保你做的决定会让你良心清白。(使徒行传24:16)*
- 切记在按良心做决定的事上，不论是配偶、长老、圣经老师，还是其他人，都不该帮你做决定。(罗马书14:12)
- 写下你的决定，留一份书面记录。

* 请看本课的第5个要点“跟血液提取物有关的问题”和附录第3项“涉及血的医疗措施”。



4. 耶和华见证人会寻求最佳的医疗方案

既要遵守上帝有关血的律法，又要得到优质的无输血治疗，这可能吗？当然可能。

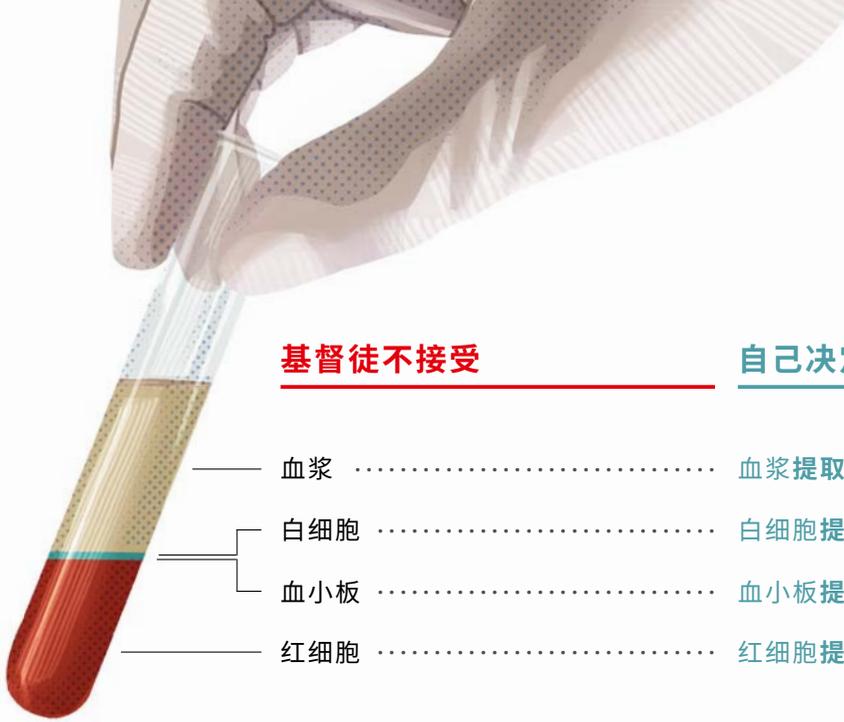
播放短片。



短片：《马西莫·弗蓝基医师的专访》(1分36秒)

请读提多书3:2，然后讨论以下问题：

- 跟医生沟通时，我们为什么要表现尊重、温和的态度？



基督徒不接受

自己决定是否接受

—— 血浆	血浆提取物
—— 白细胞	白细胞提取物
—— 血小板	血小板提取物
—— 红细胞	红细胞提取物

5. 跟血液提取物有关的问题

血液有四种主要成分：红细胞、白细胞、血小板和血浆。从血液的主要成分中可以提取出一些物质，本书把这些物质称为血液提取物。^{*} 有些含有血液提取物的药物被用于治疗疾病或止血。

^{*} 关于什么是血液提取物，不同的医生有不同的看法。有些医生认为，血液的四种主要成分也算是血液提取物。因此，你也许需要说明，你个人决定不接受输血，意思就是既不接受全血，也不接受红细胞、白细胞、血小板和血浆。

在跟血液提取物有关的问题上，每个基督徒都必须按照自己受过圣经训练的良心做决定。有些基督徒可能会决定，不接受涉及血液提取物的医疗方案或措施，而另一些基督徒的良心却可以接受。

做决定时，请想一想：

- 我为什么接受或拒绝某种血液提取物？
我怎样向医生解释？

如果有人问：“输血不是能拯救生命吗？为什么不能输血呢？”

- 你是怎么想的？

小结

耶和华希望我们不要滥用血。

你会怎样回答

- 为什么在耶和华眼中血是神圣的？
- 我们怎么知道，上帝有关禁戒血的诫命也适用于输血？
- 在涉及血的医疗问题上，你可以怎样做明智的决定？

学完这一课的日期：

小目标

- 看看“更多精彩内容”的文章，想想在以下三方面你会做什么决定：(1) 输血，(2) 使用含有血液提取物的药物，(3) 在医疗过程中使用自己的血液。然后，写下你的决定。
- 其他：

更多精彩内容



有些医疗措施涉及使用你自己的血液，你在做决定前需要考虑哪些因素？

《读者来函》《守望台》2000年10月15日刊



关于是否接受某些血液提取物，你需要考虑哪些因素？

《读者来函》《守望台》2004年6月15日刊



为什么一位医生认为上帝对血的看法很合理？

《接受上帝对血的想法》
《警醒!》2003年12月8日刊



有些长老在医院联络委员会服务，他们怎样协助患病的弟兄姐妹？

《耶和华扶持生病的人》



想看第39课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



怎样成为耶和华眼中洁净的人？

想象一下，孩子快要出门上学了，妈妈细心检查孩子的衣服整不整洁，身上干不干净。这样，孩子就不容易生病，别人也能看出父母把他照顾得很好。同样，天父耶和华很爱我们，希望我们在日常生活中和道德方面保持洁净。这样做对我们自己有益，也能为耶和华增光。

1. 我们可以怎样在日常生活中注重清洁？

耶和华说：“你们要圣洁。”（彼得前书1:16）要做到这一点，我们就要在日常生活中注重清洁，也要在道德方面保持洁净。在生活中，我们可以怎样注重清洁呢？要经常洗澡，也要保持自己的衣服、家居、车辆的整洁。我们也可以打扫王国聚会所。在日常生活中注重清洁，就能为耶和华增光。（哥林多后书6:3,4）

2. 为了保持洁净，我们不该沾染哪些不良习惯？

圣经说，我们应该“使自己洁净，除去各种玷污身体和心灵的事物”。（哥林多后书7:1）经文的意思是任何会损害身心的事，我们都不该做。为了让耶和华高兴，我们会尽力排除不正当的思想。（诗篇104:34）我们也不会说脏话或其他下流的话。（请读歌罗西书3:8）为了在身体和道德方面保持洁净，我们还要留意什么？我们会尽量避开对身体有害的东西，所以我们不会抽烟、嚼槟榔、嚼古柯叶，也不会吸毒或滥用药物。我们不做这些事就会更健康，也能表明我们重视宝贵的生命。为了在道德方面保持洁净，我们会尽力克服不洁的习惯，例如手淫或看色情作品。（诗篇119:37；以弗所书5:5）要戒除这些习惯也许很不容易，但有耶和华的帮助，我们一定能成功。（请读以赛亚书41:13）

深入挖掘

接下来你会学到：为什么注重清洁能为耶和華增光？怎样戒除不洁的习惯？

3. 注重清洁，为耶和華增光

从耶和華对古代以色列人的指示，我们可以了解他对洁净的看法。

请读出埃及记19:10和30:17-19，然后讨论以下问题：

- 根据经文，耶和華对清洁卫生有什么看法？
- 有哪些好习惯能帮助你保持清洁卫生？

不论我们住在哪里、经济情况怎样，都可以保持整洁。不过，我们需要付出时间和努力。**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《上帝喜欢干净整洁的人》
(4分10秒)

- 我们好好打理自己的东西，保持整洁，这对我们的传道工作有什么好影响？



耶和華能帮助我们
战胜所有坏习惯

4. 战胜坏习惯

你如果有抽烟、吸毒或滥用药物的习惯，肯定明白要战胜这些坏习惯多么不容易。什么能帮助你呢？请想想这些坏习惯对你有什么影响。**请读马太福音22:37-39**，然后讨论一下抽烟、吸毒或滥用药物会怎样影响……

- 自己跟耶和華的关系。
- 家人和身边的人。

定个计划战胜坏习惯。* **播放短片**。



短片：《要有自制力》(2分47秒)

请读腓立比书4:13，然后讨论以下问题：

- 为什么经常祷告、研读圣经、参加聚会能让人更有力量战胜坏习惯？

* 请看本课“更多精彩内容”里的《戒烟怎么戒？》，了解一下有哪些实用的建议帮助人戒除烟瘾。



短片：《采取行动，避免不洁》
(1分51秒)

5. 跟不洁的思想和习惯搏斗

请读歌罗西书3:5，然后讨论以下问题：

- 我们怎么知道看色情作品、发色情信息和手淫在耶和华眼中是不洁的？
- 耶和华要我们在道德方面保持洁净，你觉得这个要求合理吗？为什么？

播放短片，看看可以怎样抵抗不洁的思想。

耶稣用一个比喻说明，我们必须采取果断的行动保持道德洁净。请读马太福音5:29,30，然后讨论以下问题：

- 耶稣的意思不是要我们自残身体，而是要我们采取行动。为了克制不洁的思想，我们可以采取什么果断的行动？*

你正在跟不洁的思想搏斗吗？耶和华一定很欣赏你付出的努力。请读诗篇103:13,14，然后讨论以下问题：

- 如果你正在努力戒除不洁的习惯，这段经文怎样鼓励你坚持不放弃？

* 关于怎样克服手淫的习惯，请看《青年人所提出的问题——有实效的答案》第1册第25章《我怎样才能戒掉手淫的恶习？》。

跌倒了，就再爬起来！

人失败的时候可能会想：“既然没做到，就放弃好了。”但请想想，一个长跑选手在途中跌倒了，是不是就等于输了比赛，或要回到起点重新再跑一次呢？当然不是！同样，一次失败不等于一败涂地，也不等于以往取得的进步都不算数。偶尔失败是正常的，是走向成功的必经之路。千万不要放弃！有耶和华的帮助，你一定能成功改掉坏习惯。



如果有人说：“我上瘾了，戒不掉。”

- 你可以用哪节经文说明，靠着耶和华的帮助，人一定能戒除坏习惯？

小结

我们在身体、思想和行为方面保持洁净，就能让耶和华高兴。

你会怎样回答

- 为什么保持洁净十分重要？
- 你可以怎样在日常生活中注重清洁？
- 你可以怎样在思想和行为方面保持洁净？

学完这一课的日期：

小目标

- 求耶和华帮助你看出，为了保持洁净，你需要在哪方面进步。
- 其他：

更多精彩内容



就算生活条件不好，也可以保持清洁。看看一些简单易行的方法。

《健康与卫生：洗手》



看看戒除烟瘾的实用建议。

《戒烟怎么戒?》《警醒!》2010年5月刊)



看色情作品有什么害处？

《色情资讯——无伤大雅还是毒害人心?》《守望台》2013年8月1日刊)



一个男子曾沉迷于色情作品，他怎样戒掉了这个恶习呢？

《我终于战胜了恶习》《守望台》2016年第4期)



想看第40课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

关于性，圣经怎么说？

关于性这个话题，很多人都觉得难以启齿，谈论时也会觉得不自在。不过，圣经却用庄重又直白的方式谈论这个话题，里面的内容对我们很有帮助。毕竟圣经的作者耶和华是我们的造物主，他知道什么对我们最好。他告诉我们怎样做能让他高兴，怎样才能永远享受美好的生命。

1. 关于性，耶和华的观点是什么？

耶和华把一份礼物送给结了婚的男女，就是只有夫妻间可以享受的性关系。这份礼物让夫妻可以生儿育女，并且自然地表达爱意，让彼此感到愉悦。因此圣经说：“愿你跟年轻时娶的妻子同乐。”（箴言5:18,19）耶和华希望基督徒忠于配偶，因为我们对配偶有专一的爱，就不会做出通奸的事。（请读希伯来书13:4）

2. 什么是不道德的性行为？

圣经说，淫乱的人“不能承受上帝的王国”。（哥林多前书6:9,10）经文中的“淫乱”指的就是不道德的性行为。执笔写圣经的人用了一个希腊语词“波尼阿”来指不道德的性行为。这个词的含义包括：（1）跟配偶以外的人发生的性行为*，（2）同性之间的性行为，（3）人兽交。我们如果像圣经说的“禁戒淫乱”，就能让耶和华高兴，也能使自己获得益处。（帖撒罗尼迦前书4:3）

* 例如性交、口交、肛交或为了满足性欲而抚摸别人的性器官等等。

深入挖掘

接下来你会学到：怎样远避不道德的性行为？保持道德洁净对你有什么益处？

3. 远避不道德的性行为

约瑟是一个忠于上帝的人。他努力抗拒引诱，保持道德洁净。请读创世记39:1-12，然后讨论以下问题：

- 约瑟为什么逃跑？(参看第9节)
- 你觉得约瑟做了正确的决定吗？为什么？

今天的年轻人可以怎样向约瑟学习，远避不道德的事？**播放短片。**



短片：《要逃离诱惑》
(5分6秒)

耶和华希望我们所有人远避不道德的事。请读哥林多前书6:18，然后讨论以下问题：

- 在什么情况下，人可能会做出不道德的事？
- 你怎样做就能远避不道德的事？



4. 你一定能抵抗引诱

为什么有时很难抵抗性方面的引诱？**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《阅读圣经，抵抗引诱》(3分2秒)

- 短片中的弟兄意识到，自己的思想和行为可能会导致他背叛妻子。他后来作出了什么调整？

即使是忠于上帝的基督徒，有时也需要跟自己搏斗，才能保持思想洁净。为了避免总想着不道德的事，你可以怎样做呢？

请读腓立比书4:8，然后讨论以下问题：

- 我们应该思考怎样的事？
- 为什么阅读圣经和忙于为耶和华服务，能帮助我们抵抗引诱不致犯罪？

5. 耶和华的标准对我们有益

耶和华知道什么对我们最好。他告诉我们怎样保持道德洁净，以及这样做对我们有什么益处。请读箴言7:7-27或播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《不要心中不智！》
(9分31秒)

- 经文中的年轻人怎样一步步走进陷阱？（参看箴言7:8,9）
- 根据箴言7:23,26，不道德的性行为可能会带来严重的后果。如果我们保持道德洁净，就能避免什么问题？
- 为什么我们保持道德洁净就有希望永远享受美好的生命？

有的人觉得，圣经对于同性恋的看法很不仁慈、缺乏爱心。实际上耶和华充满爱心，他希望人人都能永远享受美好的生命。不过，为了过永远快乐的生活，我们必须遵守他定立的标准。请读哥林多前书6:9-11，然后讨论以下问题：

- 在耶和华眼中，只有同性恋是不正当的吗？

为了让上帝高兴，我们人人都要作出改变，这样做值得吗？请读诗篇19:8,11，然后讨论以下问题：

- 你觉得耶和华的道德标准合理吗？为什么？



耶和华帮助了很多人作出改变，符合他定下的道德标准，他也会帮助你

如果有人说：“两个人只要彼此相爱，就可以有性关系。”

- 你是怎么想的？

小结

夫妻之间可以享受性关系，这是耶和华送给他们的礼物。

你会怎样回答

- 不道德的性行为有哪些？
- 什么能帮助我们远避不道德的性行为？
- 如果我们遵守耶和华的道德标准，会得到什么益处？

学完这一课的日期：

小目标

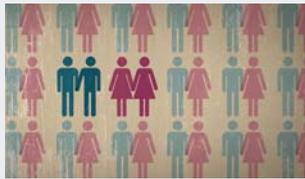
- 为了抵抗不道德的引诱，从这一课找出一两节对你有帮助的经文，试着背下来。
- 其他：

更多精彩内容



为什么上帝要求，打算一起生活的男女必须结婚？

《圣经对同居有什么看法？》
(网站文章)



圣经谴责同性恋的行为，这是不是要人仇视同性恋者呢？

《同性恋是不对吗？》
(网站文章)



看看上帝法律中跟性有关的规定怎样保护我们。

《口交是性行为吗？》(网站文章)



为什么一个同性恋者能作出改变，按照上帝喜欢的方式生活？看看“他们让我感到自己受尊重”这个标题下的故事。

《圣经真理改变人的一生》
(《守望台》2011年4月1日刊)



想看第41课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



关于结婚和保持单身， 圣经怎么说？

在一些文化里，人们认为如果没有结婚就不会感到幸福快乐，可是并不是所有结了婚的人都快乐，也并不是所有单身的人都不快乐。圣经说，一个人不论单身还是已婚，都可以得到上帝赐福。

1. 保持单身有什么好处？

圣经说：“结婚的人做得好，不结婚的人做得更好。”（请读哥林多前书7:32, 33, 38）单身的人可以在哪些方面“做得更好”呢？他们不用照顾配偶，所以一般来说有更多自由。有些单身的人能多为上帝服务，体验各种传道乐趣，比如去其他国家或地区宣扬好消息。保持单身的最大优势就是能用更多时间加深自己与上帝的友谊。

2. 按照法律程序结婚有什么好处？

跟保持单身一样，有些好处是结了婚的人才能享受的。圣经说：“两个人比一个人好。”（传道书4:9）基督徒努力在婚姻中应用圣经原则，就更能体会这一点。夫妻按照法律程序结婚，许下承诺要爱护、珍惜、尊重对方，这样做比同居来得好，因为稳固的婚姻关系会带来安全感，也会为孩子提供一个更好的成长环境。

3. 耶和華怎样看待婚姻？

耶和華在创立婚姻安排时说：“人要离开父母，与妻子长相厮守。”（创世记2:24）耶和華希望夫妻彼此相爱，一生不离不弃。耶和華规定，离婚的唯一理由就是夫妻一方通奸。在这种情况下，他让清白的一方有权决定是否跟配偶离婚。*（马太福音19:9）耶和華绝不允许基督徒有多个配偶。（提摩太前书3:2）

* 请看附录第4项，了解一下在不涉及通奸时，夫妻在哪些情况下可能会考虑分居。

深入挖掘

接下来你会学到：不论你是单身还是已婚，有哪些方法可以帮助你既过得幸福快乐，又让耶和华的心欢喜？

4. 善用单身的恩赐

耶稣把单身看作是一种恩赐。(马太福音 19:11, 12) **请读马太福音4:23**，然后讨论以下问题：

- 耶稣怎样善用单身的恩赐敬奉天父，并帮助其他人？

基督徒如果向耶稣学习，善用单身的时光，就会过得快乐。**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《忠于上帝的单身基督徒》(3分11秒)

- 单身的基督徒可以怎样善用时光？

你知道吗？

圣经没有规定人多大年纪才可以结婚。不过，圣经建议人最好“过了年少时期”才结婚。人在“年少时期”性欲特别旺盛，不容易作出正确的判断。(哥林多前书 7:36)



把两头差异很大的牲口套在一起犁地，会让它们很痛苦；同样，基督徒跟信仰不同的人结婚也会有很多难题

5. 明智地选择配偶

选择未来的伴侣是人生极为重大的决定。**请读马太福音19:4-6, 9**，然后讨论以下问题：

- 为什么基督徒不应该仓促结婚？

关于怎样选择配偶，圣经给了我们一些好建议，其中最重要的就是，要找一个爱耶和华的人做配偶。* **请读哥林多前书7:39**和**哥林多后书6:14**，然后讨论以下问题：

- 为什么我们只应该跟有相同信仰的人结婚？
- 如果一个人选择跟不爱耶和华的人结婚，你认为耶和华会有什么感觉？

* 在一些文化里，父母会为儿女择偶。爱孩子的父母会优先考虑对方爱不爱耶和华，而不是经济条件或社会地位。

6. 用耶和华的观点看待婚姻

在古代以色列，有些人出于自私的理由跟妻子离婚。请读玛拉基书2:13, 14, 16, 然后讨论以下问题：

- 为什么耶和华憎恨人以不正当的理由离婚？

播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《婚姻是永久的结合》
(4分30秒)

- 如果你的配偶不是信徒，怎样做才能使婚姻更幸福？



通奸和离婚让配偶和孩子心碎

7. 遵守耶和华对婚姻的规定

为了遵守耶和华对婚姻的规定，一个人或许要付出很大的努力。* 不过这样做是值得的，因为他会得到耶和华赐福。播放短片。



短片：《你一定能遵守
耶和华对婚姻的规定》
(4分14秒)

请读希伯来书13:4，然后讨论以下问题：

- 你觉得耶和华在婚姻方面的规定合理吗？为什么？

大多数国家和地区都有登记结婚和办理离婚的法规。耶和华希望基督徒按照这些规定去做。请读提多书3:1，然后讨论以下问题：

- 你的婚姻符合本地政府的法规吗？

* 如果你现在跟别人未婚同居，不管你选择跟对方结婚还是分手，都是个人的决定。

如果有人问：“为什么要结婚？同居难道不可以吗？”

- 你会怎样回答？

小结

单身和已婚的人只要按照耶和華的要求去做，都可以得到上帝賜福，過得幸福快樂。

你會怎樣回答

- 單身的人可以怎樣善用時光？
- 為什麼聖經說基督徒只應該跟信徒結婚？
- 聖經認可離婚的唯一理由是什麼？

學完這一課的日期：

小目標

- 如果你跟配偶沒有合法的婚姻關係，弄清楚你需要怎樣做，才能使自己的婚姻合法。
- 其他：

更多精彩內容



“只該跟主里的人結婚”是什麼意思？

《讀者來函》《守望台》2004年7月1日刊



來看看兩個故事，幫助我們在約會和結婚方面做明智的決定。

《為婚姻做妥準備》



一位弟兄親身體驗到，耶和華賜給他的比他曾經放棄的更寶貴。

《我希望她會學聖經》



一個人考慮跟配偶分居或離婚時，應該想想哪些事？

《尊重上帝創立的婚姻安排》
《守望台》2018年12月刊



想看第42課的多媒體資料，可以掃描二維碼(QR Code)，
或進入jw.org網站《永遠享受美好的生命》頁面

基督徒可以喝酒吗？

在世界各地，人们对酒的看法各不相同。有些人滴酒不沾；有些人跟朋友在一起时，喜欢喝点小酒；还有些人一拿起酒杯就不醉不休。圣经对喝酒有什么看法呢？

1. 喝酒是错的吗？

圣经并不反对人喝酒。相反，圣经把酒列为上帝赐给人的礼物。圣经说：“有酒让人心里欢乐。”（诗篇104:14,15）在古代，一些忠心崇拜上帝的人也会喝酒。（提摩太前书5:23）

2. 圣经说，喝酒的人应该注意什么？

耶和華譴責酗酒和醉酒的行为。（加拉太书5:21）圣经说：“不要纵酒。”（箴言23:20）不管跟别人在一起还是独自一人，我们都不该过量饮酒，意思是不要喝到头脑不清、控制不了言行或伤身体的地步。如果我们喝酒不能自制，就最好不要喝酒。

3. 在喝酒的问题上，我们应该怎样尊重别人的决定？

每个人都要自己决定是否喝酒或酒精饮品。别人按照自己的酒量喝酒，我们不该批评他。要是别人不想喝酒，就不该勉强他。（罗马书14:10）如果喝酒会对别人有负面的影响，我们就宁愿不喝酒。（请读罗马书14:21）我们“要时常为别人着想，不要只顾自己”。（请读哥林多前书10:23,24）

深入挖掘

接下来你会学到：什么圣经原则可以帮助你决定是否喝酒、喝多少酒？如果你正在努力戒酒，可以怎么做？

4. 决定要不要喝酒

耶稣对喝酒有什么看法？想知道答案，我们可以看看他施行的第一个奇迹。[请读约翰福音2:1-11](#)，然后讨论以下问题：

- 根据耶稣施行的奇迹，你觉得他对酒以及喝酒的人有什么看法？
- 既然耶稣没有反对人喝酒，那么基督徒应该怎样看待喝酒的人？

基督徒可以喝酒，但有些情况下，喝酒并不明智。[请读箴言22:3](#)，然后想想在以下情况，你会怎样做决定？

- 你要开车或者要去操作机械。
- 你怀孕了。
- 医生劝你不要喝酒。

- 你喝酒时很难保持自制。
- 法律不允许你喝酒。
- 你跟一个曾经有酒瘾的人在一起，他为了戒酒，已经决定滴酒不沾。

在婚礼或其他社交场合上，该不该提供酒呢？看看有哪些方法可以帮助你做决定。

[播放短片。](#)



短片：《我应该提供酒精饮品吗？》(2分41秒)

[请读罗马书13:13和哥林多前书10:31,32](#)，每读完一节经文后，讨论以下问题：

- 你可以怎样应用这个原则，作出让上帝高兴的决定？



每个基督徒会自己决定要不要喝酒。就算他会喝酒，也不一定在每个场合都喝

5. 决定该喝多少酒

如果你决定喝酒，要记得耶和华虽然允许人喝酒，但反对人过量饮酒。为什么呢？**请读何西阿书4:11, 18**，然后讨论以下问题：

- 一个人喝酒过量会有什么后果？

我们怎样做，就不会喝得太多？我们要谦虚，知道自己的限度。**请读箴言11:2**，然后讨论以下问题：

- 喝酒前定下明确的限度，为什么是明智的做法？

6. 克服酗酒的问题

来看看一个人是怎样摆脱酒瘾的？**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 短片中的德米特每次喝酒后都变得怎样？
- 他一次就戒掉酒瘾了吗？
- 他最后是怎样成功戒酒的？

请读哥林多前书6:10, 11，然后讨论以下问题：

- 醉酒会导致什么严重的后果？
- 为什么说酗酒的人是可以改变过来的？

请读马太福音5:30，然后讨论以下问题：

- 经文中砍下一只手的意思是，为了让耶和华高兴我们要作出一些牺牲。如果你正在努力戒酒，可以怎么做？*

请读哥林多前书15:33，然后讨论以下问题：

- 如果我们的朋友爱酗酒，跟他们来往会对我们有什么影响？

*一些喝酒上瘾的人，可能需要专业人士的帮助。许多医生建议，这样的人应该滴酒不沾。



短片：《我厌倦了以前的生活》(6分32秒)



如果有人问：“圣经说不可以喝酒吗？”

- 你会怎样回应？

小结

酒是来自上帝的礼物，是他赐给人享用的，但他谴责酗酒和醉酒。

你会怎样回答

- 关于酒，圣经怎么说？
- 饮酒过量会导致什么后果？
- 在喝酒的事上，我们怎样尊重别人的决定？

学完这一课的日期：

小目标

- 如果你想喝酒，先想想情况是否适合，并定下喝酒的限度。
- 其他：

更多精彩内容

▶ 2分31秒



关于喝酒，青少年可以怎样做明智的决定？

《三思而后饮》



哪些方法可以帮助人摆脱酒瘾？

《喝酒适可而止——如何才能做到？》《守望台》2010年1月1日刊



基督徒可以敬酒吗？

《读者来函》《守望台》2007年2月15日刊



他是怎样戒掉酒瘾的？看看“我是个无底酒桶”这个标题下的故事。

《圣经真理改变人的一生》
《守望台》2012年5月1日刊



想看第43课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

对于庆祝活动，上帝有什么看法？

耶和華希望我們快樂地生活。我們在一些特別的日子跟親朋好友歡聚，對耶和華來說也是一件美好的事。不過，所有慶祝活動耶和華都喜欢嗎？在這方面，我們可以怎樣表明自己愛耶和華呢？

1. 为什么很多庆祝活动耶和華都不喜欢？

你可能沒想過，很多慶祝活動其實違反聖經的道理或源於錯誤的宗教。比如，有些慶祝活動跟通靈有關或基於人有靈魂這個錯誤觀念，有些慶祝活動是為了趨吉避凶，有些則充滿迷信色彩。（以賽亞書65:11）耶和華提醒崇拜他的人，“**不要再接觸不潔的東西**”。（哥林多後書6:17）*

2. 对过度尊崇人的庆祝活动，耶和華有什么看法？

耶和華提醒我們不要過度尊崇人，落入“**信賴凡人**”的陷阱。（請讀耶利米書17:5）有些節日歌頌領袖或軍人。有些節日紀念國家獨立，或與國旗之類的國家標志有關。（約翰一書5:21）還有些節日宣揚政治或社會運動。如果我們過度尊崇某個人或組織，耶和華會有什麼感覺？更嚴重的是，如果我們尊崇的對象倡導一些違背耶和華旨意的事，耶和華又會有什麼感受呢？

3. 人在庆祝活动中的哪些行为，会使耶和華不喜欢这个活动？

聖經譴責人“**縱酒、狂歡、競飲**”。（彼得前書4:3）有些慶祝活動充滿不道德的事，參與的人狂歡作樂、漫無節制。我們一定要避開這些不潔的事，才能繼續做耶和華的朋友。

* 請看附錄第5項，了解一下怎樣應對在節日期間可能遇到的情況。

深入挖掘

接下来你会学到：你可以怎样在节日和庆祝活动方面做明智的决定，让耶和华高兴？



4. 不参与耶和华厌恶的庆祝活动

请读以弗所书5:10，然后讨论以下问题：

- 决定要不要参与某个庆祝活动时，我们要确认什么？
- 在你住的地方有哪些庆祝活动很普遍？
- 你觉得这些庆祝活动是耶和华喜欢的吗？

举个例子，你有没有想过上帝对庆祝生日有什么看法？

圣经从来没有提过任何崇拜耶和华的人庆祝生日。事实上，圣经里有两个关于生日的记载，庆祝的人都不崇拜耶和华。

请读创世记40:20-22和马太福音14:6-10，然后讨论以下问题：

- 这两次跟生日有关的事有什么共同点？
- 根据这两个记载，你觉得耶和华对庆祝生日有什么看法？

你也许还是会想：耶和华真的在意我是否庆祝生日，或参与违反圣经的庆祝活动吗？请读出埃及记32:1-8。

接着播放短片，然后讨论以下问题：

- 为什么我们必须确认什么才是耶和华接纳的？
- 我们可以怎么做到这一点？

怎么知道上帝喜不喜欢某个庆祝活动？

- 是不是基于不符合圣经的错误观念？查考一下它的起源。
- 有没有过度尊崇人、组织或国家标志？我们最应该尊崇的是耶和华，相信只有他才能解决世上的所有问题。
- 习俗和人们庆祝时的行为有没有违背圣经的标准？我们必须在道德上保持洁净。



短片：《上帝不喜欢的节庆活动》(5分7秒)

5. 赢得别人的尊重

如果别人给你压力，要你参加耶和华不喜欢的庆祝活动，你也许觉得很难拒绝。试试婉转、耐心地解释你的决定。可以怎样做呢？**播放短片**，看看一个例子。

请读**马太福音7:12**，然后讨论以下问题：

- 根据经文，如果未信主的家人庆祝某个节日，你应该批评他们吗？
- 你可以怎样让家人知道，虽然你不庆祝某个节日，但你还是很爱他们、很重视他们？



短片：《婉转地解释信仰》
(2分1秒)

6. 耶和华希望我们快乐

耶和华希望我们跟亲朋好友共度美好的时光。

请读**传道书8:15**，然后讨论以下问题：

- 这节经文怎样表明耶和华希望我们快乐？

耶和华也希望他的子民欢聚一堂，一起享受快乐的时光。

播放短片，看看我们的国际大会是多么喜乐的场合。

请读**加拉太书6:10**，然后讨论以下问题：

- 我们一定要庆祝节日才能对人行善吗？
- 在节日时按照惯例送送礼，或在任何时候发自内心地送人礼物，哪一样让你更快乐？
- 很多耶和华见证人会时不时为孩子做些特别的事，或送些礼物让他们感到惊喜。如果你有孩子，你可以为他们做些什么特别的事呢？



短片：《在国际大会表现好客精神》(5分40秒)

如果有人问：“节日有什么起源不重要。过节就是为了跟家人朋友团聚。”

- 你会怎样回应？

小结

耶和华希望我们跟家人朋友共度美好的时光，但他不希望我们参与他厌恶的庆祝活动。

你会怎样回答

- 我们怎么知道上帝喜不喜欢某个庆祝活动？
- 我们怎样帮助家人朋友明白我们在节日方面的立场？
- 你怎么知道耶和华希望人快乐？

学完这一课的日期：

小目标

- 用这一课的内容，具体分析一下你所在地区流行的庆祝活动。
- 其他：

更多精彩内容



看看为什么基督徒不庆祝某些节日。

《为什么耶和华见证人不庆祝某些节日?》(网站文章)



我们怎么知道，上帝不喜欢人庆祝生日？看看四个理由。

《耶和华见证人为什么不过生日?》(网站文章)



爱耶和华的孩子在别人庆祝节日的时候该怎么做呢？来看看吧。

《你是耶和华的宝贝》



世上有数以百万计的基督徒不庆祝圣诞节，来听听一些人的心声。

《什么比庆祝圣诞节更好?》
(《守望台》2012年12月1日刊)



想看第44课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

保持中立意味着什么？

耶稣说，跟随他的人应该“不属于世界”。(约翰福音15:19) 为了服从这条命令，我们必须在政治和战争方面保持中立。不过，要这样做有时并不容易。我们可能因为保持中立而被人嘲笑。我们可以怎样保持中立，忠于耶和華上帝呢？

1. 真正的基督徒怎样看待人类政府？

基督徒都会尊重政府。耶稣说：“属于凯撒的要给凯撒。”因此我们会听从耶稣的教导，遵守当地的法律，例如我们会按照规定诚实纳税。(马可福音12:17) 圣经指出，人类政府之所以有权治理国家，是因为耶和華允许这样的情况存在。(罗马书13:1) 因此，我们必须明白人类政府拥有的权力是有限的，远远比不上耶和華。我们清楚知道，只有上帝和他在天上设立的王国，才能解决世上的所有难题。

2. 我们可以怎样表明中立的立场？

我们会像耶稣一样不参与政治。1世纪的时候，人们看到耶稣施行奇迹，就想要拥立他在地上做君王，但是他拒绝了。(约翰福音6:15) 为什么呢？我们从他后来说的话就能知道答案。他说：“我的王国不属于这个世界。”(约翰福音18:36) 身为耶稣的门徒，我们会在各个方面的保持中立。例如，我们不会参战。(请读弥迦书4:3) 我们虽然会尊重国旗之类的国家标志，但我们绝不会向这些标志敬礼，因为这样做是一种崇拜的行为。(约翰一书5:21) 我们既不会支持，也不会反对任何政党或候选人。以上只是几个例子，如果我们在各个方面都保持中立，就能表明我们完全忠于上帝的政府，也就是他的王国。

深入挖掘

接下来你会学到：在什么情况下，我们可能不容易保持中立？
我们可以怎样作出令耶和華高兴的决定？



3. 真正的基督徒会保持中立

耶稣和跟随他的人为我们树立了好榜样。请读罗马书13:1, 5-7和彼得前书2:13, 14。接着播放短片，然后讨论以下问题：

- 为什么我们应该尊重世上的政府？
- 我们可以在哪些方面表明自己服从政府？

在战争期间，有些国家可能会声称自己是中立的，但他们还是会为交战双方提供支援。那么，真正的中立到底是什么意思？请读约翰福音17:16。接着播放短片，然后讨论以下问题：

- 保持中立意味着什么？

如果政府的要求违背了上帝的法律，我们该怎么办呢？请读使徒行传5:28, 29。接着播放短片，然后讨论以下问题：

- 如果国家的法律和上帝的法律有冲突，我们该服从谁的法律？
- 你觉得基督徒在哪些情况下是不会服从政府的？



短片：《真正的基督徒保持中立——第1部分》
(4分28秒)



短片：《真正的基督徒保持中立——第2部分》
(3分11秒)



短片：《真正的基督徒保持中立——第3部分》
(1分18秒)

4. 中立牵涉到思想和行为

请读约翰一书5:21。接着播放短片，然后讨论以下问题：

- 在短片中，阿延格不入党也不参与有国家主义色彩的仪式，例如不向国旗敬礼。他为什么这样决定呢？
- 你觉得他的决定是对的吗？

还有哪些情况让我们不容易保持中立？播放短片，然后讨论以下问题：

- 我们在观看国际体育比赛时，可以怎样保持中立？
- 如果某个政党的决定影响到我们的个人利益，我们可以怎样保持中立？
- 为什么新闻媒体和身边的人说的话，可能会让我们不容易保持中立？



短片：《为什么真基督徒需要勇气——保持中立》(2分49秒)



短片：《我从〈守望台〉学到什么——在分裂的世界里坚守中立》(5分16秒)

基督徒必须在思想和行为上保持中立，这牵涉到什么呢？



如果有人问：“为什么你不向国旗敬礼，也不唱国歌？”

- 你会怎样回应？

小结

基督徒要努力在思想、言谈和行为上保持政治中立。

你会怎样回答

- 我们应该怎样看待世上的政府？
- 为什么我们要保持政治中立？
- 在什么情况下，我们可能不容易保持中立？

学完这一课的日期：

小目标

- 想想在什么情况下你不容易保持中立，并事先想到时该怎么做。
- 其他：

更多精彩内容



为了保持中立，我们可能要作出什么牺牲？

《耶和华从没有让我们失望》



面对中立问题，一家人可以怎样提前做好准备？

《在公众活动中保持中立》



为什么说，保卫国家不是人一生中最高的荣誉？

《对上帝的来说，什么都可能》



你选择工作时可以怎样表明自己不属于世界？

《各人要负起自己的担子》
《守望台》2006年3月15日刊



想看第45课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

为什么要献身受浸？

你在祷告中向耶和华承诺只崇拜他，也承诺把崇拜的事放在生活中最重要的位置，就是献身给他了。(诗篇40:8) 接下来的一步是受浸，也就是公开表明自己已经献身给耶和华。献身会改变你的一生，是你要做的最重要的决定。什么会推动你作出这个决定呢？

1. 什么推动一个人献身给耶和华？

对耶和华的爱，推动我们献身给他。(约翰一书4:10, 19) 圣经劝勉我们“要全心，全意，全力，用全部生命爱耶和华你的上帝”。(马可福音12:30) 我们不能只是嘴上说爱上帝，也要用行动表现出来。就像一对真心相爱的情侣会选择结婚，我们爱耶和华就会献身给他并且受浸。

2. 耶和华赐给已经受浸的人什么福分？

你受浸后就加入了耶和华快乐的大家庭。你会在很多方面感受到他对你的爱，跟他的关系也会比受浸前更亲密。(请读玛拉基书3:16-18) 除了有耶和华做你的父亲，还有世界各地的兄弟姐妹做你的家人。他们爱耶和华也爱你。(请读马可福音10:29, 30) 不过，想要受浸，你就必须先采取一些行动。你需要认识耶和华，爱他，也要对他的儿子有信心，最后你还必须要献身给耶和华。如果你采取这些行动并且受浸，就会踏上通往生命的道路，前面有无尽的福分。圣经说，浸礼能拯救你们。(彼得前书3:21)

深入挖掘

接下来你会学到：为什么献身给耶和华并受浸，对你非常重要？

3. 每个人都必须选择崇拜谁

在古代的以色列，有些人认为他们可以同时崇拜耶和华，又崇拜巴力这个假神，但耶和华派他的先知以利亚纠正这些人的错误想法。**请读列王纪上18:21**，然后讨论以下问题：

- 以色列人必须作出什么决定？

跟以色列人一样，我们也必须选择崇拜谁。**请读路加福音16:13**，然后讨论以下问题：

- 为什么我们不能既崇拜耶和华，又崇拜其他对象？
- 我们可以怎样向耶和华表明我们选择崇拜他？



4. 细想耶和华对你的爱

耶和华送给我们许多宝贵的礼物，我们可以送给他什么呢？**播放短片。**



短片：《要把礼物献给耶和华》
(3分4秒)

耶和华用什么方式表明他爱你？**请读诗篇104:14, 15和约翰一书4:9, 10**，然后讨论以下问题：

- 你特别珍视耶和华送给你的哪些礼物？
- 这些礼物让你对他有什么感觉？

我们收到一份自己很喜欢的礼物时，就会很想对送礼物的人表达感激。**请读申命记16:17**，然后讨论以下问题：

- 想想耶和华为你做的一切，这会推动你为他做什么呢？

5. 献身带来许多福分

很多人以为名利、事业和金钱可以带给人快乐。播放短片，然后讨论以下问题：

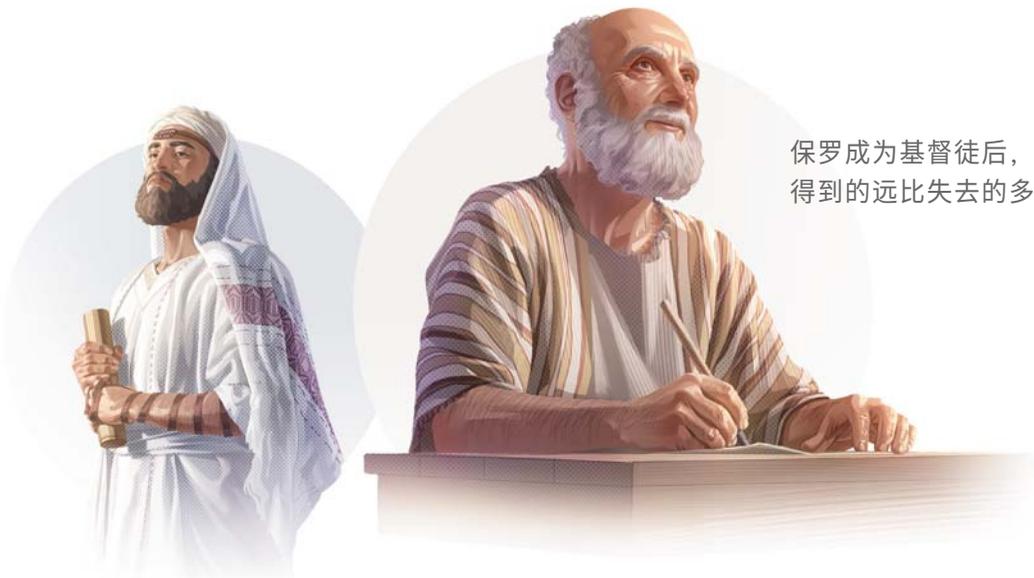
- 短片中的球员热爱足球，但为什么后来放弃了这份事业？
- 他决定献身给耶和华，而不是把一生都给了足球事业。你认为他做得对吗？为什么？

保罗曾跟一位著名的老师学习犹太法律。他在成为基督徒前，一心追求辉煌的事业。但是，为了成为基督的门徒，他放弃了这一切。后来保罗后悔了吗？请读腓立比书3:8，然后讨论以下问题：

- 为什么保罗把他做基督徒之前所拥有的一切，看作是“一大堆废物”？
- 他放弃曾经拥有的一切后，得到了什么？
- 你觉得选择崇拜耶和华会让你的生活更美好吗？为什么？



短片：《足球曾经是我生活的全部》(5分45秒)



保罗成为基督徒后，得到的远比失去的多

如果有人说：“信仰不是你的全部，不要太入迷。”

- 你觉得献身给耶和华值得吗？为什么？

小结

对耶和华的爱推动我们献身给他并且受浸。

你会怎样回答

- 为什么耶和华配得我们全心爱戴和崇拜？
- 耶和华赐给已经受浸的人什么福分？
- 你愿意献身给耶和华吗？

学完这一课的日期：

小目标

- 预习下一课时，想一想可能有哪些障碍阻止你献身给耶和华。
- 其他：

更多精彩内容



看看一个运动员和一个音乐家为什么决定献身给耶和华。

《青年人问——我该怎样运用一生?(回顾以往)》



想想献身给耶和华的其他理由。

《为什么你要献身给耶和华?》
《守望台》2010年1月15日刊



看看这个音乐短片，感受一下献身给耶和华有多么快乐。

《我愿献出一生》



什么推使她重新思考自己的生活重心？看看“我一直在想人为什么会活在世上”这个标题下的故事。

《圣经真理改变人的一生》
《守望台》2012年11月1日刊



想看第46课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



你准备好受浸了吗？

你学习圣经以来，一定知道了不少关于耶和华的事。为了符合圣经的教导，你也可能在生活上做了一些改变。可是你也许因为某些原因，犹豫要不要献身给耶和华并且受浸。这一课会谈谈一些常见的原因，并看看你可以怎样克服障碍。

1. 你需要有多少知识才能受浸？

你要受浸，就必须“确切认识真理”。(提摩太前书2:4) 这不是说，你要懂得回答所有跟圣经有关的问题才能受浸。就算是受浸很久的基督徒也需要不断学习。(歌罗西书1:9,10) 不过，你还是要对圣经的道理有基本的了解。会众的长老会帮助你知道自己是不是已经做到了这点。

2. 你要采取哪些步骤才能受浸？

受浸前，你必须“悔改”，并且“回头”。(请读使徒行传3:19) 这意味着你要对以往做过的错事深感懊悔，并且求耶和华宽恕你。你也要坚决不做违背圣经的事，决心按照上帝喜欢的方式生活。另外，你也要参加会众的聚会并跟会众一起传道。

3. 为什么你不用害怕踏出受浸这一步？

有些人怕自己不能履行对耶和华的承诺。老实说，每个人都有可能犯错，就连圣经里忠心崇拜上帝的人也不例外。不过，耶和华没有要求崇拜他的人十全十美。(请读诗篇103:13,14) 只要你尽力而为，他就会很高兴，也会帮助你。事实上，耶和华向我们保证，什么都不能隔绝他对我们的爱。(请读罗马书8:38,39)

深入挖掘

接下来你会学到：为什么你加深对耶和华的认识并接受他的帮助，就能克服障碍，达到受浸的目标？



4. 加深对耶和华的认识

你应该对耶和华有多深的认识才能受浸呢？你对他认识的程度，应该足以令你爱他，想要让他高兴。来听听世界各地圣经学生的心声。**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《受浸之路》
(3分56秒)

- 这些圣经学生怎样达到受浸的目标？

请读罗马书12:2，然后讨论以下问题：

- 你对圣经的某些道理有疑虑吗？你觉得耶和华见证人教的是真理吗？
- 如果你有疑虑，可以怎样消除？

5. 克服可能妨碍你受浸的障碍

如果我们下定决心献身给耶和华并且受浸，难免会遇到一些挑战。来看看一个人的经历。**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《爱耶和华就能克服障碍》(5分22秒)

- 短片中的纳兰格雷勒，为了崇拜耶和华需要克服什么障碍？
- 她对耶和华的爱怎样帮助她克服这些障碍？

请读箴言29:25和提摩太后书1:7，然后讨论以下问题：

- 什么能让我们有勇气克服障碍？



6. 信赖耶和华的帮助

耶和华会帮助你做他喜欢的事。播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《耶和华上帝必定帮助你》(2分50秒)

- 短片中的圣经学生，为什么迟迟不愿意受浸？
- 他明白了什么，所以更信赖耶和华？

请读以赛亚书41:10,13, 然后讨论以下问题：

- 为什么你可以确信，自己能够履行对耶和华的献身誓言？

7. 细想耶和华的爱，加深感激之情

你越细想耶和华多么爱你，就会越感激他，想要永远崇拜他。请读诗篇40:5, 然后讨论以下问题：

- 你特别感激耶和华给你的哪些福分？

在古代，有一个先知叫耶利米。他很爱耶和华和他的话语。耶利米有荣幸成为耶和华的代表，所以心中充满了感激之情。他对耶和华说：“你的话使我心里欢喜快乐，因为我被称为你名下的人。”（耶利米书15:16）请回答以下问题：

- 为什么成为耶和华见证人是个殊荣？
- 你想受浸成为耶和华见证人吗？
- 有什么原因妨碍你受浸？
- 你觉得自己需要做什么才能达到受浸的目标？

如果有人问：“我担心受浸后，不能完全实现对耶和华的诺言。”

- 你有这样的感觉吗？

小结

靠着耶和华的帮助，你可以克服任何障碍，达到受浸的目标。

你会怎样回答

- 你需要有多少圣经知识才能受浸？
- 你可能要作出什么改变才能受浸？
- 为什么你不用害怕踏出受浸这一步？

学完这个单元的日期：

小目标

- 看看单元4后面的两个附栏“我准备好参与会众的传道工作了吗？”和“我准备好受浸了吗？”
- 其他：

更多精彩内容



你决定受浸的理由应该是什么？

《你准备好要受浸了吗？》
（《守望台》2020年3月刊）



有哪些事可能妨碍你受浸？看看你可以怎样克服。

《有什么阻止你受浸？》
（《守望台》2019年3月刊）



他怎样成功地克服障碍，达到受浸的目标？

《为什么迟迟不受浸呢？》



一个名叫雅他的人最初对受浸犹豫不决。是什么让他决定迈出这重要的一步？

《我真的配得这些福分吗？》



想看第47课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

单元3复习

跟老师讨论以下问题：



1. 请读箴言27:11。
 - 你为什么想要忠于耶和華？
(请看第34课)
2. 如果圣经里没有明确的规定，你该怎样做明智的决定？
(请看第35课)
3. 你怎样做个诚实的人？
(请看第36课)
4. 请读马太福音6:33。
 - 在工作和金钱方面，你可以怎样表明自己“先追求王国”？
(请看第37课)
5. 你可以在哪些方面表明自己像耶和華那样珍惜生命？
(请看第38课)
6. 请读使徒行传15:29。
 - 你可以怎样服从耶和華关于血的诫命？
 - 你觉得上帝的要求合理吗？
(请看第39课)
7. 请读哥林多后书7:1。
 - 在日常生活中的道德方面保持洁净，是什么意思？
(请看第40课)
8. 请读哥林多前书6:9,10。
 - 关于性，圣经怎么说？你同意圣经的观点吗？
 - 关于喝酒，圣经给了我们什么提醒？
(请看第41课和第43课)
9. 请读马太福音19:4-6,9。
 - 上帝对婚姻有什么规定？
 - 为什么我们必须按照法律规定办理结婚或离婚手续？
(请看第42课)
10. 哪些节日和庆祝活动是耶和華不喜欢的？为什么？(请看第44课)
11. 请读约翰福音17:16和使徒行传5:29。
 - 你可以怎样保持中立？
 - 如果国家的法律和上帝的法律有冲突，你会怎么做？
(请看第45课)
12. 请读马可福音12:30。
 - 你可以怎样表明自己爱耶和華？
(请看第46课和第47课)

你有哪些疑问？



单元4

学习重点：看看怎样
留在上帝的爱里



课程

- 48 明智地选择朋友
- 49 怎样有个幸福的家?(上)
- 50 怎样有个幸福的家?(下)
- 51 在言谈方面,你可以怎样让耶和华高兴?
- 52 为什么要留意自己的衣着打扮?
- 53 选择适当的娱乐令耶和华高兴
- 54 “忠信睿智的奴隶”有什么职责?
- 55 支持你的会众
- 56 保持会众的团结
- 57 如果犯了严重的罪怎么办?
- 58 对耶和华忠贞不渝
- 59 你一定能忍受迫害
- 60 不断进步,加深你与耶和华的友谊



明智地选择朋友

好朋友能让我们的快乐时光更精彩，也能在我们遇到困难时给我们加油打气。不过圣经提醒我们，不是所有人都是良朋益友。那么，你可以怎样选择朋友呢？请考虑以下几点。

1. 朋友会对你有什么影响？

如果我们跟一个人经常来往，就可能跟他越来越像。无论是跟对方面对面相处，还是在网上传系，都可能对我们有或好或坏的影响。圣经说：“与有智慧的人同行，就有智慧；跟愚昧的人[也就是不爱耶和华的人]来往，就会吃亏。”（箴言13:20）如果我们跟爱耶和华、崇拜耶和华的人做朋友，他们就能帮助我们巩固跟耶和华的友谊，也能帮助我们做正确的决定。但是，如果我们跟会众以外的人亲密来往，他们就有可能使我们渐渐远离耶和华。因此，圣经鼓励我们要明智地择友。如果你和你的朋友都是爱上帝的，你们就能对彼此有好的影响，也能“不断互相安慰，彼此鼓励”。（帖撒罗尼迦前书5:11）

2. 你在择友方面的决定会让耶和华有什么感受？

耶和华在择友方面非常谨慎。他“跟正直的人做密友”。（箴言3:32）如果我们想跟不爱上帝的人做朋友，耶和华会有什么感受呢？他会非常失望！（请读雅各书4:4）不过，我们要是拒绝不良的友伴，跟上帝和爱上帝的人做朋友，上帝就会很高兴，也会把我们当作朋友。（诗篇15:1-4）

深入挖掘

接下来你会学到：为什么选择合适的朋友很重要？你可以怎样结交良朋益友？

3. 当心不良的友伴

一个人如果不爱上帝也不爱他的标准，对基督徒来说就是不良的友伴。**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《学会拒绝不良的友伴》(6分17秒)

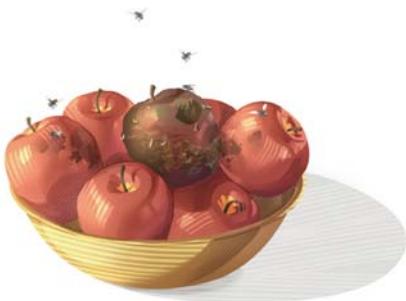
- 我们可能怎样在不知不觉间接触到不良的友伴？

请读哥林多前书15:33，然后讨论以下问题：

- 对你来说，什么样的人可能是不良的友伴？为什么？

请读诗篇119:63，然后讨论以下问题：

- 你应该选择跟什么样的人做朋友？



一盆苹果中有一个腐烂了，其他的也会慢慢烂掉。不良的友伴可能会对你有什么影响？

4. 彼此差异很大，也能做好朋友

圣经提到两个以色列人，一个叫大卫一个叫约拿单。他们的年纪和身份地位有很大的差别，但他们却结下了深厚的友谊，成为一段佳话。

请读撒母耳记上18:1，然后讨论以下问题：

- 好朋友一定要年龄、背景差不多吗？为什么？

请读罗马书1:11, 12，然后讨论以下问题：

- 爱耶和華的人会怎样彼此鼓励？

在接下来的短片中，看看一个年轻的弟兄怎样交到一个意想不到的朋友。**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《意想不到的新朋友》(5分6秒)

- 为什么阿基勒的父母担心他的交友情况？
- 一开始阿基勒为什么喜欢跟学校里的朋友来往？
- 他最后怎样克服了孤独的感觉？



想要交到好朋友，就要先成为别人的好朋友

5. 培养友谊

你可以怎样找到真朋友呢？你怎样做才能成为别人的真朋友呢？
播放短片。

请读箴言18:24和27:17，然后讨论以下问题：

- 真朋友之间怎样彼此帮助？
- 你有这样的好朋友吗？如果没有，你可以怎样结交好朋友？

请读腓立比书2:4，然后讨论以下问题：

- 想要交到好朋友，就要先成为别人的好朋友。你可以怎样做呢？

如果有人说：“朋友嘛，只要对你好就行了，有什么信仰都无所谓。”

- 你会怎样回应？



短片：《什么是真朋友？》
(4分14秒)



小结

如果我们明智地选择朋友，就能让耶和华高兴，也能让自己得到益处。

你会怎样回答

- 为什么耶和华很关心我们在择友方面的决定？
- 我们不应该跟什么样的人做朋友？
- 你可以怎样跟爱上帝的人培养深厚的友谊？

学完这一课的日期：

小目标

- 试着在会众里认识更多的人。
- 其他：

更多精彩内容



来看看真朋友怎样在患难中帮助我们。

《现在就要培养真正的友谊》
（《守望台》2019年11月刊）



看看有哪些结交益友的好建议。

《我怎样才能结交益友？》
（《青年人所提出的问题——有实效的答案》第1册第8章）



▶ 4分12秒

在网上交朋友，你该留意什么？

《在社交网站做个聪明人》



他为什么不再跟以前的朋友来往？来看看“我渴望有个父亲”这个标题下的故事。

《圣经真理改变人的一生》
（《守望台》2012年4月1日刊）



想看第48课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



怎样有个幸福的家?(上)

新婚夫妻肯定希望今后的生活都像结婚那天一样甜蜜。这真的可能吗？当然！有些结婚很多年的基督徒努力按照圣经的要求去做，他们一直都过着幸福甜蜜的婚姻生活。

1. 圣经要求丈夫怎样做？

耶和华让做丈夫的负起一家之主的责任。(请读以弗所书5:23) 耶和华希望他们作出的决定可以让全家受益。圣经要求丈夫“要继续爱妻子”。(以弗所书5:25) 这是什么意思呢？好丈夫无论在人前还是人后，都会好好对待妻子。他会保护妻子，尽力让妻子开心，满足妻子的需要。(提摩太前书5:8) 最重要的是，他会帮助妻子巩固跟耶和华的友谊。(马太福音4:4) 例如，丈夫可以跟妻子一起祷告、阅读圣经。如果丈夫悉心爱护妻子，就可以维系跟耶和华的友谊。(请读彼得前书3:7)

2. 圣经要求妻子怎样做？

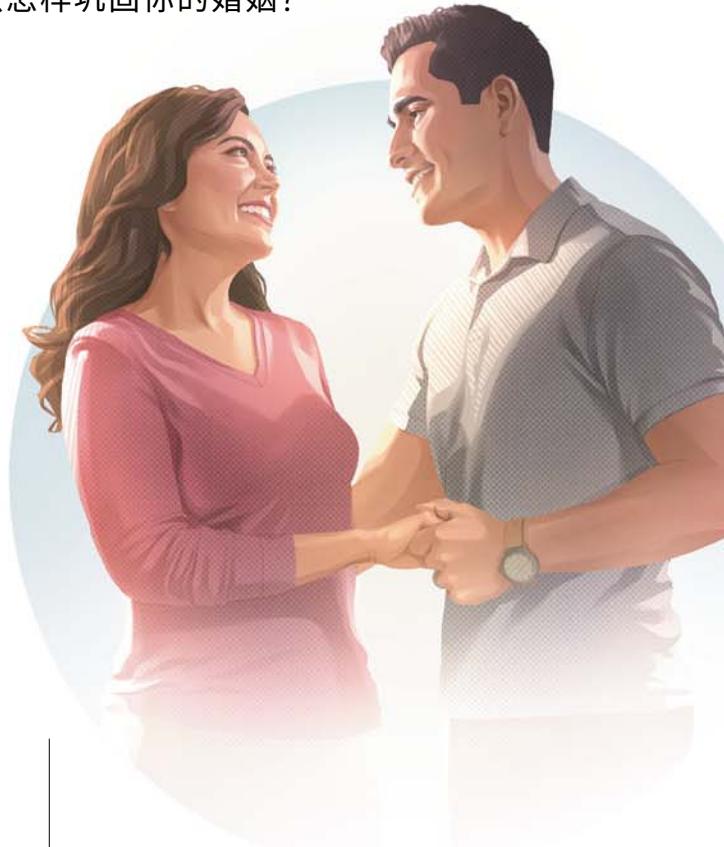
圣经说，妻子“该深深尊敬丈夫”。(以弗所书5:33) 怎样做到这点呢？妻子可以经常想想丈夫的优点，想想丈夫为了照顾她和孩子付出了什么努力。她也可以尽力支持丈夫的决定。另外，她应该温和地对丈夫说话，在别人面前谈论丈夫时，也要表现尊重。就算丈夫不是崇拜上帝的人，妻子也要这样对待丈夫。

3. 夫妻可以怎样巩固婚姻？

圣经说，夫妻“二人合为一体”。(马太福音19:5) 这意味着，他们必须抵抗任何能削弱夫妻感情的因素，不让两人的关系变得疏远。他们可以经常花时间在一起，也可以温和、坦诚地聊聊自己的想法和感受。除了耶和华，夫妻眼中最重要的应该是配偶，而不是其他的任何人或事。已婚的人也要特别留意，不要跟配偶以外的人有过于亲密的关系。

深入挖掘

接下来你会学到：实践圣经原则可以怎样巩固你的婚姻？



4. 丈夫要爱妻子，照顾妻子

圣经说：“丈夫应该爱妻子，就像爱自己的身体一样。”（以弗所书5:28,29）这是什么意思呢？**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《丈夫们，要爱妻子好像爱自己》(9分53秒)

- 丈夫可以怎样爱妻子，照顾妻子？

请读歌罗西书3:12，然后讨论以下问题：

- 在婚姻生活中，丈夫可以怎样表现这些美好的品格？

5. 妻子要爱丈夫，尊重丈夫

不论丈夫是不是崇拜耶和华，圣经都劝勉妻子要尊重丈夫。**请读彼得前书3:1,2**，然后讨论以下问题：

- 如果你的丈夫不是基督徒，你肯定希望他跟你一起崇拜上帝。为了感化丈夫，你应该不停地向他传道，还是应该表现好品格，尊重他？为什么？

在做决定方面，夫妻能达成共识是好的。不过，妻子有时可能不同意丈夫的决定。



如果是这样，她可以温和、尊重地说出自己的想法。但妻子也必须明白，耶和华把决定的责任给了丈夫，让他决定什么对家庭最好。妻子应该尽力支持丈夫，跟他好好配合，这样就可以为家庭增添和睦的气氛。**请读彼得前书3:3-5**，然后讨论以下问题：

- 如果妻子尊重丈夫，耶和华有什么感受？

6. 你能克服婚姻难题

世上没有十全十美的婚姻，所以夫妻必须共同努力解决问题。**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《我们俩的关系更亲密了!》(5分44秒)

- 短片中什么迹象表明，这对夫妻的关系慢慢疏远了？
- 后来他们怎样做来巩固婚姻？

请读哥林多前书10:24和歌罗西书3:13，每读完一节经文后，讨论以下问题：

- 怎样应用这个原则巩固婚姻？

圣经说，人与人之间应该互相尊重、仁慈体贴。**请读罗马书12:10**，然后讨论以下问题：

- 夫妻应该要等对方先尊重自己，才尊重对方吗？为什么？

如果有人说：“我们的夫妻关系不像以前那么亲密了。”

- 你可以怎样让对方明白，圣经可以改善婚姻关系？

小结

如果夫妻彼此相爱，彼此尊重，实践圣经原则，就能过幸福快乐的生活。

你会怎样回答

- 丈夫可以怎样促进家庭幸福？
- 妻子可以怎样促进家庭幸福？
- 如果你已婚，哪些圣经原则可以帮助你巩固婚姻？

学完这一课的日期：

小目标

- 如果你已婚，可以上jw.org网站，跟配偶一起讨论跟婚姻有关的文章。
- 其他：

更多精彩内容



看看有哪些实用的建议，能帮助你过快乐的家庭生活。

《怎样促进家庭幸福》(册子)



夫妻在婚姻中实践圣经原则，会得到什么福分？看看这个音乐短片。

《永远爱你》



顺从丈夫的领导权是什么意思？

《为什么女子该顺从领导权？》
(《守望台》2010年5月15日刊)



一对夫妻差点离婚，什么帮助他们了呢？

《耶和华挽救了我们的婚姻》



想看第49课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



怎样有个幸福的家?(下)

孩子是来自耶和华的礼物。耶和华期望做父母的悉心照顾孩子，还告诉父母养育孩子的好方法。上帝也给孩子一些劝勉，让他们可以为家庭的幸福快乐尽一分力。

1. 耶和华希望父母怎么做？

耶和华希望父母爱孩子，多花时间陪伴他们。他也希望父母保护孩子免受伤害，并运用圣经里的原则教导孩子。(箴言1:8) 圣经说，做父亲的要按照耶和华的意思劝诫儿女，把他们抚养成人。(请读以弗所书6:4) 如果父母按照上帝的方式养育儿女，不把这个重要的责任交给别人，上帝就会很高兴。

2. 耶和华希望儿女怎么做？

耶和华提醒做儿女的要“服从父母”。(请读歌罗西书3:20) 孩子尊重并听从父母会让耶和华和父母高兴。(箴言23:22-25) 耶稣小时候就已经为孩子们树立了好榜样。他虽然是完美的人，但还是尊重父母，听他们的话。(路加福音2:51, 52)

3. 全家人怎样一起亲近上帝？

如果你是父母，你一定希望自己的孩子跟你一样爱耶和华。你可以怎样帮助孩子呢？圣经说，要反复教导儿女耶和华的话语，无论坐在家里还是走在路上，都要教导他们。(申命记6:7) 我们都知道，想要孩子记住某件事情，就要反复地提醒。这节经文的意思就是，父母要把握机会经常跟孩子说关于耶和华的事。全家人每周抽出一段时间一起崇拜上帝，是一个不错的方法。就算你没有孩子，也可以每周安排时间研读上帝的话语。

深入挖掘

接下来你会学到：有哪些实用的建议可以促进家庭幸福，让家人有安全感？

4. 怀着爱心教导孩子

训练孩子有时可能不太容易。圣经有什么好建议呢？**请读雅各书1:19,20**，然后讨论以下问题：

- 父母怎样怀着爱心跟孩子沟通？
- 为什么父母绝不该在生气的时候管教孩子？*

* 在圣经里，“管教”主要指的是指导、教育和纠正，绝不是粗暴的对待或虐待。(箴言4:1)



短片：《保护孩子不受恶事伤害》
(2分58秒)

你知道吗？

耶和華見證人制作了许多出版物，帮助父母教导孩子跟性有关的知识，保护孩子免受侵害。以下是其中一些资料：

- 《好好保护孩子》(短片)
- 《向伟大的导师学习》第10篇和第32篇
- 《教导孩子性知识》(《警醒!》2016年第5期)

5. 保护你的孩子

父母要帮助家里的每个孩子了解跟性有关的事情，保护他们。要聊这个话题，你也许会感到不自在，但这样做很重要。**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 为什么有些父母觉得不容易跟孩子聊性方面的事？
- 一些父母怎样跟孩子解释性方面的问题？

圣经预告，撒但的世界会变得越来越邪恶。**请读提摩太后书3:1,13**，然后讨论以下问题：

- 第13节提到的“邪恶的人”包括那些性侵儿童的人。为什么父母必须教孩子正确的性知识，也要教他们学会保护自己？

6. 尊重你的父母

孩子怎样跟父母说话，就能表示自己尊重他们呢？**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《我怎样才能跟爸妈好好沟通?》(2分19秒)

- 为什么孩子要用尊重的态度跟父母沟通？
- 孩子跟父母说话时，可以怎样显出对父母的尊重？

请读箴言1:8，然后讨论以下问题：

- 父母提醒孩子该怎么做时，孩子应该有什么反应？

7. 全家人一起崇拜耶和华

耶和华见证人的家庭每周都会抽出时间一起崇拜耶和华。家庭崇拜是怎样的呢？**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 一家人可以怎样安排固定的时间举行家庭崇拜？
- 为了让家庭崇拜更有趣、更有意义，父母可以怎样做?(参看本课开头的图片)
- 什么因素可能会妨碍你和家人举行家庭崇拜？

在古代以色列，耶和华希望每个家庭都可以经常谈论上帝的话语。**请读申命记6:6,7**，然后讨论以下问题：

- 你可以怎样把这段经文应用在生活中？



短片：《家庭崇拜——困难与收获》(8分4秒)

家庭崇拜的小建议

- 预习聚会资料
- 阅读你和家人感兴趣的圣经记载，然后一起讨论
- 如果你家有儿童，可以下载或打印(列印)jw.org网站上的儿童游戏
- 如果你家有青少年，可以讨论jw.org网站上跟年轻人有关的文章
- 跟孩子一起把圣经故事演出来
- 观看jw.org网站上的影片，然后一起讨论里面的内容

如果有人说：“圣经太难了，孩子读不懂。”

- 你会怎样回应？

小结

耶和华希望父母爱孩子、教导孩子、保护孩子。他希望孩子尊重父母，听他们的话。他也希望基督徒全家一起崇拜他。

你会怎样回答

- 父母可以怎样教导并保护孩子？
- 孩子可以怎样尊重父母？
- 全家人每周抽出时间崇拜耶和华有什么好处？

学完这一课的日期：

小目标

- 问问会众里的其他人，有没有什么举行家庭崇拜的好建议。
- 其他：

更多精彩内容



父母可以怎样帮助孩子为将来的人生做好准备？

《六堂必修课——让你的孩子一生受益》(《警醒!》2019年第2期)



圣经里有什么照顾父母的好建议？

《关于照顾年长的父母，圣经怎么说?》(网站文章)



一个父亲刚开始不知道如何教育孩子，他后来是怎样成为一个好爸爸的呢？

《耶和华教我们怎样教养孩子》



看看爸爸可以怎样增进跟儿子的感情。

《如何增进父子情?》(《守望台》2011年11月1日刊)



想看第50课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



在言谈方面，你可以怎样让耶和华高兴？

造物主耶和华送给我们一份奇妙的礼物，就是说话的能力。他一定很关心我们是不是好好运用这个能力。（请读雅各书1:26）那么，我们可以怎样善用说话的能力，让耶和华高兴呢？

1. 怎样善用说话的能力？

圣经劝勉我们：“要不断互相安慰，彼此鼓励。”（帖撒罗尼迦前书5:11）在你认识的人当中，有人需要安慰吗？你可以怎样鼓励他呢？可以让他知道你很关心他，告诉他你欣赏他的哪些优点。另外，圣经里有很多经文能给人力量。你能想到一节适合他的经文，跟他分享吗？除了留意说话的内容，说话的方式也很重要。所以，说话时总要仁慈温和。（箴言15:1）

2. 不该说什么样的话？

圣经说：“有害无益的话一句也不可出口。”（请读以弗所书4:29）因此，我们不该说脏话，也不该说话尖酸刻薄、恶意批评人，免得伤别人的心。我们也千万不要诽谤别人，或在别人背后说闲话。（请读箴言16:28）

3. 想说出鼓励人的话，就要怎样做？

我们说的话往往显示自己心里想什么、重视什么。（路加福音6:45）因此我们要训练自己，努力让思想专注于正面、积极的事，也就是多想想正义的事、纯洁的事、激发爱心的事、值得称赞的事。（腓立比书4:8）要做到这一点，就要小心选择娱乐，也要明智地择友。（箴言13:20）另外，我们说话前也要先想想，自己打算说的话会对人有什么影响。圣经说：“说话不慎的如刀刺人，明智人的舌却如良药。”（箴言12:18）

深入挖掘

接下来你会学到：在言谈方面，我们可以怎样既让耶和华高兴又鼓励别人？



哪些因素可能会影响
你的说话方式？



4. 避免说出让自己后悔的话

我们都可能说过一些让自己后悔的话。(雅各书3:2) **请读加拉太书5:22, 23**, 然后讨论以下问题：

- 为了避免说出让自己后悔的话，你可以求上帝帮助你培养哪些特质？

请读哥林多前书15:33, 然后讨论以下问题：

- 你选择的朋友和娱乐可能会对你的说话方式有什么影响？

请读传道书3:1, 7, 然后讨论以下问题：

- 在什么时候，我们可能需要保持静默，等待合适的时机再说话？

5. 谈论别人时要正面积极

我们怎样做就不会说出伤人或令人难堪的话？

播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《要说“鼓励人的好话”》(4分7秒)

- 短片中的弟兄为什么想要改变自己的说话方式和态度？
- 他是怎样做的？

请读传道书7:16，然后讨论以下问题：

- 我们要是想说别人坏话，就要记得什么？

请读传道书7:21,22，然后讨论以下问题：

- 如果有人说你坏话，你可能会不高兴。这两节经文可以怎样帮助你保持平静？

6. 好好跟家人说话

耶和華希望我們仁慈貼地跟家人說話。

播放短片，然後討論以下問題：



短片：《互敬互愛能使家庭和睦》(3分8秒)

- 哪些實用的方法能幫助你好好跟家人說話？

請讀以弗所書4:31,32，然後討論以下問題：

- 我們怎樣說話可以讓家人感到溫暖？

耶和華深愛兒子耶穌，而且把這種感情表達出來。

請讀馬太福音17:5，然後討論以下問題：

- 你跟家人溝通時，可以怎樣向耶和華學習？



把握機會稱讚人

如果有人說：“我喜歡有話直說。對方不高興是他的事。”

- 你也這麼想嗎？為什麼？

小结

我们说的话可以鼓励别人，也可能伤害别人。因此，我们要特别留意自己说话的内容、方式和时机。

你会怎样回答

- 你可以怎样善用说话的能力，鼓励别人？
- 你想避免说怎样的话？
- 如果我们想经常说鼓励人的话，可以怎样做？

学完这一课 的日期：

小目标

- 在这星期，找机会称赞家人或会众里的人。
- 其他：

更多精彩内容

▶ 8分4秒



哪些方法能帮助我们言谈积极？

《你有“明智人的舌”吗？》



可以怎样避免说脏话？

《说脏话真的有那么糟吗？》
(网站文章)

▶ 2分36秒



可以怎样避免说闲话？

《做个闲话终结者！》



来看看耶和華怎样帮助他戒掉说脏话的习惯。

《我开始认真思考自己的人生方向》
(《守望台》2013年8月1日刊)



想看第51课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

为什么要留意自己的衣着打扮？

在衣着打扮方面，每个人都有自己的喜好。如果我们遵守一些基本的圣经原则，就不但能展现自己的风格，也能让耶和华高兴。这一课我们会考虑其中的几个原则。

1. 在衣着打扮方面，我们应该留意哪些圣经原则？

我们的衣着要“得体端庄，反映健全的思想”，我们也要干净整洁，这样可以反映出我们是“敬奉上帝”的人。（提摩太前书2:9,10）让我们来看看以下4个原则。（1）衣着要“得体”。就像你在聚会时看到的一样，上帝子民的衣着和发型虽然各有不同，但都表现出对上帝的尊重。（2）衣着要“端庄”。这意味着我们不该穿得性感暴露或过分引人注目。（3）要有“健全的思想”，不盲目地追赶时尚潮流。（4）衣着打扮要让人看出我们是“敬奉上帝”的人。（哥林多前书10:31）

2. 我们的衣着打扮会怎样影响弟兄姐妹？

我们虽然可以自由地选择穿什么，不过也要想一想我们的衣着打扮可能会对别人有什么影响。我们不该让别人感觉不舒服，而是要努力“让别人喜悦，得到益处，受到鼓励”。（请读罗马书15:1,2）

3. 为什么说，留意衣着打扮可以帮助人认识耶和华？

我们会努力在不同场合都穿着得体，参加聚会和向人传道时更会留意这一点。我们的衣着打扮应该“为我们的救主上帝的教导增光”，让人更想了解圣经，而不是妨碍人接受真理。（提多书2:10）

深入挖掘

接下来你会学到：身为基督徒，我们应该在衣着打扮方面留意什么？



我们如果尊重有权威的人，就会留意自己的衣着打扮；同样，我们虽然知道耶和华洞察人心，但不会只在心里尊重他，也会在衣着方面反映出来

4. 得体的衣着打扮表明我们尊重耶和华

在衣着打扮方面，我们最应该考虑的因素是什么？请读诗篇47:2，然后讨论以下问题：

- 身为上帝的代表，我们应该在衣着打扮方面留意什么？
- 我们在聚会、传道时，应该留意自己的衣着打扮，你同意吗？为什么？

5. 在衣着方面做明智的决定

播放短片。



短片：《一切都要为上帝的荣耀而做》(10分18秒)

不管我们的衣服是贵还是便宜，都应该保持整洁，我们也要在不同场合都穿着得体。

请读哥林多前书10:24和提摩太前书2:9,10, 然后讨论为什么不该选择以下类型的衣服：

- 邋遢或过于随便的衣服
- 紧身暴露或其他过于性感的衣服

虽然基督徒不需要遵守摩西法典，但是我们可以从中了解耶和华的想法。请读申命记22:5，然后讨论以下问题：

- 为什么男人不该打扮得像女人，女人也不该打扮得像男人？

请读哥林多前书10:32,33和约翰一书2:15,16, 然后讨论以下问题：

- 为什么我们的衣着打扮不该让弟兄姐妹或其他人反感？
- 在你居住的地方，人们普遍的衣着打扮是什么样的？
- 你觉得他们的衣着打扮都适合基督徒吗？为什么？

我们的衣着打扮既可以有多种选择，又可以让我们高兴



如果有人说：“我有选择的权利，想怎么穿就怎么穿。”

- 你也这么想吗？为什么？

小结

如果我们在衣着打扮方面做明智的决定，就能表明我们尊重耶和华，也尊重别人。

你会怎样回答

- 为什么耶和华希望我们留意自己的衣着打扮？
- 在衣着打扮方面，我们应该留意哪些圣经原则？
- 我们的衣着打扮会怎样影响别人对耶和华的看法？

学完这一课的日子：

小目标

- 想一想在衣着打扮方面，你是否需要作出调整。
- 其他：

更多精彩内容



你的衣服会说话！它传达了什么讯息呢？

《我穿对衣服了吗?》(网站文章)



纹身前为什么要三思？

《关于纹身，圣经怎么说?》
(网站文章)



在衣着打扮方面，还有哪些圣经原则能帮助我们？

《你的衣着能荣耀上帝吗?》
(《守望台》2016年9月刊)



看看一位女士怎样调整自己的观点，合理地看别人的衣着打扮。

《衣着打扮曾是我的绊脚石》
(《警醒!》文章)



想看第52课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



选择适当的娱乐令耶和華高兴

耶和華是“快樂的上帝”。(提摩太前書1:11) 他希望我們开开心心地享受生活，也希望我們在工作之余，抽出時間好好休息。在這一課，我們會看看怎樣運用空閒時間做有益身心的事，同時也讓耶和華高興。

1. 我們在选择娛樂時要記得什麼？

你在空閒的時候喜歡做什麼呢？有些人喜歡安靜地待在家裡讀書、上網、聽音樂、看電影。還有些人喜歡和朋友出去動一動，比如爬山、游泳、打球。不管我們喜歡做什麼，都要好好判斷自己选择的娛樂是不是“主所接納的”。(以弗所書5:10) 這樣做很重要，因為現在流行的很多娛樂都跟耶和華憎恨的事情有關，比如暴力、通靈或不道德的性行為。(請讀詩篇11:5) 什麼能幫助我們做明智的決定，选择適當的娛樂呢？

如果我們跟愛耶和華的人做朋友，就能受到好的影響，更容易在娛樂方面做明智的決定。我們在第48課學到“與有智慧的人同行，就有智慧”。相反，我們跟不愛上帝標準的人經常來往“就會吃虧”。(箴言13:20)

2. 為什麼控制娛樂的時間很重要？

就算某個娛樂不會影響我們跟耶和華的關係，我們也不要花太多時間，不然就沒有足夠的時間做更重要的事。聖經提醒我們“要盡力善用時間”。(請讀以弗所書5:15,16)

深入挖掘

接下来你会学到：怎样在娱乐方面做明智的决定？

3. 避开不好的娱乐

为什么我们要小心选择娱乐呢？**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 古代罗马竞技场的角斗，跟现在的一些娱乐有什么相似的地方？
- 关于娱乐，短片中的丹尼学到了什么？

请读罗马书12:9，然后讨论以下问题：

- 这节经文可以怎样帮助你选择适当的娱乐？

什么事情是耶和华憎恨的呢？**请读箴言6:16,17和加拉太书5:19-21**，每读完一段经文后，讨论以下问题：

- 经文提到的哪些事在现代娱乐中很常见？

我们离危险越远就越安全。因此，只要我们觉得某个娱乐可能有问题，就应该避开



短片：《我该选择什么娱乐？》
(4分39秒)

怎样明智地选择娱乐？

想一想：

- **内容：**会接触到耶和华不喜欢的内容吗？
- **时间：**会不会没时间做更重要的事？
- **玩伴：**会跟不爱耶和华的人走得太近，或跟他们常常接触吗？



4. 好好运用时间

播放短片，然后讨论以下问题：

- 短片中的弟兄虽然没有看什么不好的东西，但他在运用时间方面有什么问题？

请读腓立比书1:10，然后讨论以下问题：

- 根据经文，我们可以怎样衡量花在娱乐上的时间？



短片：《你的时间去哪儿了？》
(2分45秒)

5. 要选择有益的娱乐

有些娱乐的确是耶和华不喜欢的，不过还有很多有趣的事情是我们可以做的。请读传道书8:15和腓立比书4:8，然后讨论以下问题：

- 生活中有很多有益身心的娱乐，哪些是你喜欢的呢？



我们可以享受有益身心的娱乐

如果有人说：“暴力、通灵、不道德的事，只要我自己不做就行了，跟这些有关的娱乐玩一玩、看一看，也没什么大不了的。”

- 你会怎样回应？

小结

耶和华希望我们好好选择并享受有益的娱乐。

你会怎样回答

- 基督徒应该避开怎样的娱乐？
- 为什么我们应该留意自己在娱乐上花多少时间？
- 你想要选择有益的娱乐，令耶和华高兴吗？为什么？

学完这一课的日期：

小目标

- 看一看本课的附栏“怎样明智地选择娱乐？”。想想你喜欢的娱乐是怎样的。
- 其他：

更多精彩内容



关于选择娱乐，谁可以为你作主呢？

《耶和华见证人会禁止人看某些电影、书籍或听某些歌曲？》(网站文章)



你可以怎样在消遣娱乐方面做明智的决定？

《你选择的娱乐有益吗？》
《守望台》2011年10月15日刊



他为什么改变自己，不再喜欢某些娱乐了？来看看“我甚至克服了对白人的偏见”这个标题下的故事。

《圣经真理改变人的一生》
《守望台》2010年2月1日刊



一个妈妈无意间看到跟妖魔鬼怪有关的电视剧，她怎样作出明智的决定？

《避开跟通灵有关的娱乐》



想看第53课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

“忠信睿智的奴隶”有什么职责？

耶稣是基督徒会众的头。(以弗所书5:23) 现在他正在天上指引“忠信睿智的奴隶”带领地上的基督徒。(请读马太福音24:45) 这个奴隶是耶稣亲自委派的，拥有一定的权力。尽管如此，这个奴隶始终服从基督，为基督的弟兄服务。这个奴隶是谁呢？这个奴隶怎样照顾我们呢？

1. “忠信睿智的奴隶”是谁？

从古到今，耶和華都会任用一個男子或一小群男子來引導他的子民。(瑪拉基書2:7；希伯來書1:1) 耶穌死後，在耶路撒冷的使徒和長老就負起帶領會眾的責任。(使徒行傳15:2) 同樣，今天也有一小群長老，正在為上帝的子民提供滋養信心的食物，督導傳道工作。他們是耶和華見證人的中央長老團。這群長老就是受耶穌委派的“忠信睿智的奴隶”。(馬太福音24:45上半部分) 中央長老團的所有成員都是受上帝神聖力量任命的基督徒。他們期待在去世後到天上跟基督一起做上帝王國的君王。

2. 忠信的奴隶提供什么食物？

耶穌說，忠信的奴隶會“在適當的時候給[基督徒]食物”。(馬太福音24:45下半部分) “食物”指的是什麼呢？就是根據上帝話語提出的教導。就像有營養的飯菜能讓我們身體健壯，忠信奴隶提供的食物也會給我們力量，讓我們對上帝保持忠貞，並執行耶穌交給我們的工作。(提摩太前書4:6) 我們從哪里得到這樣的食物呢？就是聚會、大會，還有根據聖經制作的書刊和影片。這些資料幫助我們了解上帝的旨意，加深自己與上帝的友誼。

深入挖掘

接下来你会学到：为什么我们需要中央长老团这个“忠信睿智的奴隶”？



中央长老团向全球的耶和华见证人供应滋养信心的食物，并提供指引和切合实际的帮助

3. 耶和华的子民要组织起来

在耶稣的指引下，中央长老团组织耶和华见证人的各项工作。早期的基督徒也有类似的安排。**播放短片。**



短片：《耶和華把他的子民组织起来》(6分18秒)

请读哥林多前书14:33, 40, 然后讨论以下问题：

- 你怎样从这两节经文看出，耶和华希望他的见证人能组织起来？

4. 忠信的奴隶组织传道工作

传道是1世纪基督徒最重要的工作。**请读使徒行传8:14, 25**，然后讨论以下问题：

- 谁负责督导早期基督徒的传道工作？
- 彼得和约翰对使徒们的指示有什么反应？

在中央长老团统筹的各项工作中，最重要的也是传道工作。**播放短片。**



短片：《专注于传道工作》(1分24秒)



耶稣说传道工作非常重要。请读马可福音13:10，然后讨论以下问题：

- 为什么中央长老团非常重视传道工作？
- 为什么我们需要“忠信睿智的奴隶”把全球的传道工作组织起来？

5. 忠信的奴隶提供指示

中央长老团为全球的基督徒提供明确的指示。他们是怎样做决定的呢？请看看1世纪的中央长老团怎么做。请读使徒行传15:1, 2，然后讨论以下问题：

- 早期的基督徒为了什么事情而争论？
- 为了解决争议，保罗、巴拿巴和其他人寻求谁的帮助？

请读使徒行传15:12-18, 23-29，然后讨论以下问题：

- 为了得到上帝的指引，当时的中央长老团在做决定前怎样做？
(参看第12, 15, 28节)

请读使徒行传15:30, 31和16:4, 5，然后讨论以下问题：

- 早期的基督徒对中央长老团的指示有什么反应？
- 看到基督徒都服从指示，耶和華怎样赐福给他们？

请读提摩太后书3:16和雅各书1:5，然后讨论以下问题：

- 今天，中央长老团在做决定前会怎样寻求上帝的指引？

如果有人说：“中央长老团不过也是人，听他们的不就是在听从人嘛！”

- 你相信耶稣正在带领中央长老团吗？为什么？

小结

中央长老团就是耶稣委派的“忠信睿智的奴隶”，负责向全球的基督徒提供指示和滋养信心的食物。

你会怎样回答

- 谁委派了“忠信睿智的奴隶”？
- 中央长老团怎样照顾我们？
- 你相信中央长老团就是“忠信睿智的奴隶”吗？

学完这一课 的日期：

小目标

- 读读帖撒罗尼迦后书3:1。
经常求耶和华赐福给中央长老团，使他们督导的工作都能顺利进行。
- 其他：

更多精彩内容



来看看中央长老团的成员怎样分工合作。
《耶和华见证人的中央长老团是什么?》(网站文章)



中央长老团怎样确保出版物的内容准确可靠？
《确保出版物准确可靠》



中央长老团成员怎样看待耶稣交托的工作？
《一项宝贵的殊荣》



我们的聚会和大会怎样证明耶和华正在指引中央长老团？
《耶和华教导他的子民》



想看第54课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



支持你的会众

世界各地的耶和华见证人组成许许多多的会众，一起喜乐地崇拜上帝。他们很高兴能在会众里接受教导，也在很多方面热心支持会众。你也有和他们一样的感受吗？

1. 你可以怎样善用时间和精力支持会众？

我们所有人都可以为会众作出贡献。你的会众有没有年老体弱的人？也许你可以接送他们去聚会所，或在其他方面帮助他们，比如帮他们买东西或打扫家里。（请读雅各书1:27）另外，你也可以帮忙打扫或保养维修王国聚会所。虽然没有人强迫我们这样做，不过我们爱上帝和弟兄姐妹，就会“甘心献出自己”，支持会众。（诗篇110:3）

已经受浸的弟兄姐妹有更多的机会支持会众。弟兄如果符合圣经定下的资格就可以做助理仆人或长老。无论是弟兄还是姐妹，都可以做先驱尽力支持传道工作。有些弟兄姐妹参与兴建崇拜场所的工程，也有些弟兄姐妹看到别的会众需要人手就搬到那里服务。

2. 我们可以怎样善用财物支持会众？

我们可以用宝贵的资产尊崇耶和华。（箴言3:9）能用金钱或其他财物支持会众和全球的传道工作，这让我们感到很荣幸。（请读哥林多后书9:7）我们的捐献也能支援救灾工作。不少弟兄姐妹都定期“拨出一些钱”作为捐献。（请读哥林多前书16:2）我们可以把钱投进崇拜场所里的捐款箱，或上donate.jw.org网站捐款。耶和华让我们有机会表达对他的爱。我们善用财物就是表明自己爱耶和华了。

深入挖掘

接下来你会学到：你可以在哪些方面支持会众？



短片：《奉献给耶和华的礼物》(4分47秒)

3. 善用财物

耶和华和耶稣喜欢我们快快乐乐地捐献。有一次耶稣称赞一位寡妇。她虽然贫穷却努力作出捐献。**请读路加福音21:1-4**，然后讨论以下问题：

- 我们一定要捐很多钱，才会让耶和华高兴吗？
- 我们甘心乐意地捐献，耶和华和耶稣会有什么感受？

来看看我们的捐款会用来做什么。**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 我们的捐款怎样使全球的会众获益？

4. 提供帮助

在古代，敬奉耶和华的人齐心协力地照料他们的崇拜场所。他们除了捐钱，还怎样做呢？**请读历代志下34:9-11**，然后讨论以下问题：

- 以色列人怎样为耶和华的圣殿尽自己的一分力？

来看看耶和华见证人怎样像古代的以色列人一样，爱护他们的崇拜场所。**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 为什么我们要好好保养维修王国聚会所，并且使那里整洁美观？
- 你可以做些什么呢？



短片：《悉心照管崇拜场所》
(3分31秒)



5. 弟兄竭力符合资格，担负职责

圣经劝勉基督徒弟兄，要尽己所能支持会众。看看一位弟兄的故事。**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《弟兄要竭力追求美好的工作》(5分19秒)

- 短片中的瑞安怎样更努力地会为会众服务？

圣经说明，弟兄要符合什么资格才能做助理仆人或长老。**请读提摩太前书3:1-13**，然后讨论以下问题：

- 弟兄应该符合什么资格才能做助理仆人或长老？
- 他们的家庭应该是怎样的？(参看第4和11节)
- 如果弟兄努力符合这些资格，会众里的人会获得什么益处？

如果有人问：“耶和华见证人的资金是怎么来的？”

- 你会怎样回答？

小结

我们努力善用自己的时间、精力、财物来支持会众，耶和华就会非常高兴。

你会怎样回答

- 我们可以怎样善用时间和精力支持会众？
- 我们可以怎样善用财物支持会众？
- 你想要怎样支持会众？

学完这一课的日子：

小目标

- 主动帮忙打扫和保养维修聚会的地方。
- 其他：

更多精彩内容



为什么上帝不再要求崇拜他的人交什一奉献？

《关于什一奉献，圣经怎么说？》
(网站文章)



在某些情况下，基督徒姐妹可能要做本该由弟兄负责的工作。根据圣经，她们该怎么做呢？

《深入了解会众里的领导安排》
(《守望台》2021年2月刊)



▶ 4分25秒

一些耶和华见证人不畏艰辛，把圣经书刊送到弟兄姐妹手上。来看看他们的经历。

《在刚果运送圣经书刊》



我们怎样获取资金？跟其他宗教团体有什么不同？

《耶和华见证人的经费是怎么来的？》(网站文章)



想看第55课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

保持会众的团结

我们跟弟兄姐妹在一起的时候，一定跟以色列王大卫有同样的感受。他说：“弟兄团结同住，多么美善，多么可喜！”（诗篇133:1）这样的团结并不是自然而然就有的，而是需要我们每个人的努力。

1. 上帝的子民有什么显著的特点？

如果你去另一个国家参加聚会，你可能听不懂当地的语言，但你会有一种回到家的感觉。为什么呢？因为我们无论在哪里，都使用相同的圣经出版物，也努力彼此相爱。我们不管住在什么地方，都“呼求耶和華的名，团结一致地崇拜他”。（西番雅书3:9及脚注）

2. 你可以怎样促进团结？

圣经吩咐我们：“要从心里热切地彼此相爱。”（彼得前书1:22）我们可以怎样实践出来呢？要经常想想别人好的地方，不要总盯着别人的缺点。试着尽力认识不同背景的弟兄姐妹，而不是只跟有相同兴趣爱好的人在一起。我们也可以努力消除对别人的偏见。（请读彼得前书2:17）*

3. 如果跟弟兄姐妹意见不合，该怎样做？

我们虽然团结一心，但都是不完美的人。有时我们会对别人失望，甚至觉得对方伤害了我们。别人也可能对我们有这样的感觉。所以，圣经说：“要继续……彼此甘心宽恕。耶和華怎样甘心宽恕了你们，你们也要怎样甘心宽恕人。”（请读歌罗西书3:13）我们得罪耶和華的次数根本数不过来，但他都原谅了我们。耶和華也希望我们原谅弟兄姐妹。如果我们觉得自己伤害了别人，就要主动解决问题。（请读马太福音5:23,24）#

* 基督徒对人有爱心，就会避免把疾病传染给别人。具体可以怎样做呢？请看附录第6项。

附录第7项会讨论，基督徒之间怎样处理跟商业和法律有关的分歧。

深入挖掘

接下来你会学到：你可以怎样做来促进会众的和睦与团结？



4. 克服偏见

我们很想爱所有的弟兄姐妹，但有时可能不容易接受跟自己不一样的人。可以怎样克服这一点呢？**请读使徒行传10:34, 35**，然后讨论以下问题：

- 耶和华接纳各种各样的人做他的见证人。你跟不同背景的弟兄姐妹相处时，可以怎样向耶和华学习？
- 在你居住的地区，有哪些偏见会影响你对别人的看法？

请读哥林多后书6:11-13，然后讨论以下问题：

- 你可以怎样跟不同背景的弟兄姐妹加深友谊？

5. 甘心宽恕，促进和睦

耶和华是完美的，从来不会犯错。他宽恕我们，不是因为他需要我们的宽恕。他这样做完全是甘心乐意的。**请读诗篇86:5**，然后讨论以下问题：

- 在宽恕方面，耶和华立下什么好榜样？
- 耶和华乐意宽恕我们，知道这一点有没有让你很感动呢？为什么？
- 在哪些情况下，我们不容易跟人保持和睦？

我们可以怎样向耶和华学习，跟弟兄姐妹保持团结？**请读箴言19:11**，然后讨论以下问题：

- 如果你觉得别人得罪了你或让你感到不舒服，你可以怎样改善这样的情况？



为了促进和睦，你会怎么做？

我们如果得罪了别人，该怎样做呢？

播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《追求和睦必得到福分》(6分1秒)

- 短片中的姐妹怎样促进和睦？

6. 多看弟兄姐妹的优点

我们跟弟兄姐妹接触得多了，就会发现他们身上的优点，但同时也会看到他们的缺点。我们可以怎样多留意别人好的地方呢？

播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《越来越美丽!》
(5分10秒)

- 什么可以帮助你留意弟兄姐妹的优点？

耶和华总是看我们好的一面。**请读历代志下16:9上半部分**，然后讨论以下问题：

- 知道耶和华总是看我们的优点，你有什么感觉？



许多钻石虽然不是完美无瑕的，但依然贵重；弟兄姐妹虽然不完美，但在耶和华眼中依然宝贵

如果有人说：“他必须先向我道歉，我才会原谅他。”

- 为什么我们应该乐意原谅别人？

小结

你乐意宽恕别人、爱所有弟兄姐妹，就可以为会众的团结尽一分力。

你会怎样回答

- 你可以怎样克服偏见？
- 如果你跟某个弟兄或姐妹意见不合，你会怎样做？
- 在宽恕方面，耶和華為我们立下好榜样。你想向他学习吗？为什么？

学完这一课的日期：

小目标

- 如果你觉得很难跟某个基督徒相处，试着多认识他，找出他的优点。
- 其他：

更多精彩内容



怎样做才不会错误地判断别人呢？看看耶稣说的一个比喻。

《除掉眼中的梁木》



我们如果觉得自己没做错，还需要道歉吗？

《道歉乃和睦之道》(《守望台》2002年11月1日刊)



怎么消除对人的偏见呢？来看看一些人的经历。

《不要凭外表判断人》



来看看一些好方法，帮助你及时化解跟弟兄姐妹的矛盾，避免破坏会众的团结。

《用爱心化解纷争》(《守望台》2016年5月刊)



想看第56课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

如果犯了严重的罪怎么办？

你一定深爱耶和华，也努力不做让他伤心的事，但你有时还是会犯错。不过根据圣经，有些错是非常严重的。(哥林多前书6:9,10) 如果你犯了严重的罪，请千万记得耶和华仍然爱你，他很愿意宽恕你、帮助你。

1. 想得到耶和华的宽恕，就必须怎样做？

爱耶和华的人意识到自己犯了严重的罪，一定会感到很痛苦，但他们可以从耶和华的承诺得到安慰。耶和华说：“你们的罪虽然深如朱红，也能洁白如雪。”(以赛亚书1:18) 如果我们真心悔改，耶和华就会彻底宽恕我们。怎样做就是真心悔改呢？就是为自己的错深感懊悔，下定决心不再犯同样的错，并祈求耶和华宽恕我们。还要想想，哪些坏习惯或错误思想导致自己犯错，然后努力改正过来，按照耶和华的道德标准生活。(请读以赛亚书55:6,7)

2. 如果我们犯了严重的罪，耶和华怎样任用长老来帮助我们？

耶和华说，如果我们犯了严重的罪，就要“请会众的长老来”。(请读雅各书5:14,15) 长老都爱耶和华，也爱耶和华的子民。他们都受过培训，知道怎样帮助我们修复跟耶和华的关系。(加拉太书6:1)

如果我们犯了严重的罪，长老会怎样帮助我们呢？会有两到三个长老一起用圣经帮助我们明白错在哪里。他们会给我们一些实用的建议来帮助我们不再犯同样的错误。长老也可能决定，会众里有些事我们暂时不能做。在我们修复了跟耶和华的关系后，这样的限制才会解除。如果有人犯了严重的罪而且不肯悔改，长老就会为了保护会众不受影响，把这样的人开除。

深入挖掘

接下来你会进一步了解：如果你犯了严重的罪，耶和华会怎样伸出援手？这些内容一定会让你更感激他。



3. 主动承认错误， 修复跟耶和华的关系

耶和华看到我们犯了严重的罪会感到很伤心。我们想要修复跟他的关系，就应该向他认错。

请读诗篇32:1-5，然后讨论以下问题：

- 为什么要向耶和华承认错误，而不是试图掩盖错误？

我们向耶和华认错后，也要向长老寻求帮助。这样做就能放下心里的大石头。**播放短片**，然后讨论以下问题：

要向上帝坦诚认错，
诚实地把事情告诉长老，
并接受耶和华提供的
仁爱帮助



短片：《耶和华所爱的，
他必管教》(3分1秒)

长老们是来帮助我们的。因此，我们应该坦诚地把事情告诉他们。**请读雅各书5:16**，然后讨论以下问题：

- 短片中的长老们怎样帮助卡农回到耶和华身边？
- 为什么对长老诚实能让他们更容易帮助我们？

4. 开除是一项有益的安排

如果一个人犯了严重的罪，而且不愿意按照耶和华的要求作出调整，就不能继续留在会众里。这样的人会被开除。我们不会跟他有任何来往，甚至不会跟他说话。

请读哥林多前书5:6, 11和约翰二书9-11, 然后讨论以下问题：

- 就像酵母会使整个面团发酵一样，跟犯罪而不肯悔改的人来往会怎样影响整群会众？

很多曾经被开除的人后来都回到会众，因为他们接受了管教。这样的管教虽然很痛苦，却能让他们醒悟过来。(诗篇141:5)

播放短片，然后讨论以下问题：



短片：《忠贞支持耶和华的判决》(9分28秒)

- 开除的安排怎样帮助了李妮雅？

为什么说开除的安排有以下益处？

- 维护耶和华的名声
- 表明耶和华既公正又仁慈

5. 耶和华一定会宽恕悔改的人

耶稣用一个比喻帮助我们明白，耶和华对悔改的人有怎样的感觉。**请读路加福音15:1-7,** 然后讨论以下问题：

- 经文告诉我们，耶和华是怎样的上帝？

请读以西结书33:11, 然后讨论以下问题：

- 我们怎样证明自己深感懊悔？

耶和华是
仁爱的牧人，
深爱他的绵羊



如果有人问：“如果我把自己的事告诉长老，我很怕会被开除。”

- 你会对有这种想法的人说什么？

小结

如果我们犯了严重的罪，就必须真心悔改，下定决心不再犯同样的错。这样耶和华就一定会宽恕我们。

你会怎样回答

- 如果我们犯了严重的罪，为什么要向耶和华认错？
- 如果想要得到耶和华的原谅，我们必须怎样做？
- 为什么要向长老寻求帮助？

学完这一课 的日期：

小目标

- 多一点认识会众里的长老。
- 其他：

更多精彩内容



来看看他怎样感受到耶和华就像以赛亚书1:18说的那样，对人非常仁慈。

《耶和华的确是一位仁慈的父亲》



开除的安排有什么益处？

《为什么开除的安排是仁爱的？》
(《守望台》2015年4月15日刊)



你可以怎样向人解释耶和华见证人的开除安排？

《耶和华见证人会不会避开那些不再属于他们组织的人？》
(网站文章)



耶和华怎样吸引一个曾经偏离真理的人回头归向他？来看看“我要回头归向耶和华”这个标题下的故事。

《圣经真理改变人的一生》
(《守望台》2012年4月1日刊)



想看第57课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面



对耶和华忠贞不渝

真正的基督徒决心不让任何人、任何事妨碍自己崇拜耶和华，相信你也有同感。耶和华希望你全心全意地爱他，对他忠贞。(请读历代志上28:9) 你在哪些情况下可能不容易对耶和华保持忠贞呢？你可以怎样继续忠于耶和华呢？

1. 有些人可能会怎样影响你，使你不再忠于耶和华？

谁会不怀好意，阻止我们敬奉耶和华呢？其中一些人就是叛道者。他们不只离开真理，还诬蔑上帝的组织，企图破坏我们的信心。另外，还有一些宗教领袖散布假消息，抹黑我们的团体，让人信以为真，离开真理。要是我们跟这些反对真理的人争辩，看他们的文章、书刊、网站或影片，就很容易陷入危险之中。他们一心想阻止别人敬奉耶和华。谈到这样的人，耶稣说：“随便他们吧。他们是瞎眼的向导；要是瞎子引导瞎子，两个人都会掉进坑里。”(马太福音15:14)

要是离开真理的是我们认识的人，又怎么样呢？如果我们跟他关系很亲近，肯定会很难过。他也许会强迫我们，在他和耶和华之间作出选择。无论对方是谁，我们都要下定决心，先忠于上帝。(马太福音10:37) 我们要听从耶和华的命令，不再跟这样的人来往。(请读哥林多前书5:11)

2. 我们忠于耶和华就会怎样做决定？

我们爱耶和华就会避开任何涉及错误宗教的事。我们从事的工作、参与的活动或加入的组织，都不该跟错误宗教有关。耶和华向我们发出警告，他说：“我的子民啊……要从[大巴比伦]里面出来！”(启示录18:2,4)

深入挖掘

接下来你会学到：你怎样做就能忠于耶和华，不让任何人破坏你的决心？你可以怎样从大巴比伦里出来，表明自己忠于耶和华？

3. 小心假导师

我们听到关于耶和华组织的负面言论时，应该有怎样的反应？**请读箴言14:15**，然后讨论以下问题：

- 为什么我们应该小心，不要“凡话都信”？

请读约翰二书10，然后讨论以下问题：

- 我们应该怎样对待叛道的人？
- 我们虽然不会跟叛道者有直接的往来，但一不小心可能会怎样接触到他们的错误思想？
- 如果我们经常关注有关上帝和他组织的负面言论，你觉得上帝会有什么感觉？

4. 忠于耶和华，不包庇犯过的人

如果我们知道会众里的某个人犯了严重的罪，必须怎么做呢？来看看我们可以从上帝给古代以色列人的法律学到什么。**请读利未记5:1**。

就像经文说的，如果我们知道某个人犯了严重的罪，就应该把自己知道的告诉长老。不过在此之前，我们可以先建议他去找长老承认过犯。这是有爱心的做法。如果他没有听我们的建议，我们就要忠于耶和华，把自己知道的告诉长老。为什么我们这样做就是表明自己忠贞地爱……

- 耶和华上帝？
- 犯过的人？
- 会众里的其他人？



看到基督徒兄弟姐妹犯了错，就要帮他们一把！

如果某个宗教的慈善机构想请你捐款，你会怎么做？



5. 从大巴比伦里面出来

播放短片。

请读路加福音4:8和启示录18:4,5, 然后回答以下问题：

- 我仍然是某个错误宗教的成员吗？
- 我仍然属于跟其他宗教有关的组织吗？
- 我的工作是否在任何方面支持错误的宗教呢？
- 我在生活的其他方面是否需要跟错误宗教划清界线？
- 以上任何一个问题，如果我回答“是”，我应该作出什么改变？

在任何情况下，你都应该作出让自己良心无愧的决定，证明你忠于耶和华上帝。

如果有人问：“我要了解一下那些叛道者是怎样说耶和华见证人的，这样我就可以为真理辩护。”

- 你觉得这样做明智吗？为什么？



短片：《从大巴比伦里面出来!》(5分6秒)



小结

想对耶和华忠贞不渝，我们就应该避开对上帝的不忠的人，也必须跟错误宗教划清界线。

你会怎样回答

- 为什么我们不该听，也不该看叛道者散布的资料？
- 如果有些人不再是耶和华见证人了，我们应该怎样对待他们？
- 我们怎样做就是听从上帝的警告，逃离错误的宗教？

学完这一课的日期：

小目标

- 如果你在某些方面仍然跟错误宗教有关联，请采取必要的行动划清界线。
- 其他：

更多精彩内容



当别人散播有关耶和华见证人的错误消息时，我们该怎么做？

《你知道事情的真相吗？》
（《守望台》2018年8月刊）



你怎样分辨某个组织或活动是否支持“大巴比伦”？

《在最后的时期继续努力！》
（《守望台》2019年10月刊
16-18段）



▶ 9分32秒

有些反对真理的人试图怎样削弱我们对上帝的信心？

《要提防受骗》



一个神道教的祠官为什么决定离开神社，断绝与错误宗教的关系？来看看“我从小就寻求真神”这个标题下的故事。

《圣经真理改变人的一生》
（《守望台》2011年7月1日刊）



想看第58课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

你一定能忍受迫害

每个基督徒都难免会遭受反对甚至迫害。想到这一点，我们应该感到害怕担忧吗？

1. 为什么说，我们遭受迫害是意料之中的事？

圣经清楚说明：“所有想要追随基督耶稣过虔诚生活的人，都会受到迫害。”（提摩太后书3:12）耶稣不属于撒但的世界，所以受到迫害；我们不属于这个世界，所以会被世上的政府和宗教组织迫害，这是意料之中的事。（约翰福音15:18,19）

2. 怎样做好准备面对迫害？

我们现在就要加强对耶和華的信心。要每天抽时间向他祷告，阅读他的话语圣经，也要经常参加会众的聚会。这样你就有足够的力量勇敢地面对任何反对，就算反对来自家人你也不会害怕。使徒保罗常常受人反对，他说：“有耶和華帮助我，我绝不害怕。”（希伯来书13:6）

经常传道也能让你学会信赖耶和華，不惧怕人。（箴言29:25）你现在鼓起勇气传道，就是在锻炼自己的胆量，会变得更勇敢。就算以后政府禁止传道工作，你也不会放弃。（帖撒罗尼迦前书2:2）

3. 为什么忍受迫害对我们有益处？

我们当然不喜欢被迫害，但忍受迫害能锻炼我们的信心，使信心更坚强。我们在快要撑不下去时体验到耶和華的扶持，跟他的关系就会更牢固。（请读雅各书1:2-4）耶和華看到我们受苦肯定很难过，不过他看到我们保持忍耐，一定会感到很欣慰。圣经说，我们如果因为行善而忍受苦难，这在上帝看来是可喜的。（彼得前书2:20）只要我们忠于耶和華、忍耐到底，他就一定会奖赏我们，让我们在新世界里永远享受生命。到时，再也不会有人反对正确崇拜。（马太福音24:13）

深入挖掘

接下来你会学到：为什么你一定能忍受迫害，忠于耶和华？
为什么你可以深信耶和华一定会奖赏你？



4. 你能够忍受来自家人的反对

耶稣指出了现实的情况，就是我们的家人可能不希望我们崇拜耶和华。**请读马太福音10:34-36**，然后讨论以下问题：

- 如果一个人决定崇拜耶和华，他的家人可能会有什么反应？

来看看一个例子。**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《耶和华收留了我们》
(5分13秒)

- 如果你的家人朋友反对你崇拜耶和华，你会怎样做？

请读诗篇27:10和马可福音10:29, 30，每读完一段经文后，讨论以下问题：

- 圣经里的这个承诺，怎样帮助你面对家人和朋友的反对？

5. 在迫害下继续崇拜耶和华

如果别人阻止我们崇拜耶和华，我们必须有勇气才能坚持下去。**播放短片**，然后讨论以下问题：



短片：《遭受迫害仍显出勇气》
(6分27秒)

- 短片中的例子怎样加强你的信心，让你更有勇气面对考验？

请读使徒行传5:27-29和希伯来书10:24, 25，每读完一段经文后，讨论以下问题：

- 就算政府禁止我们传道或聚会，我们也绝不要放弃这些崇拜上帝的活动，为什么？

小结

我们在迫害下努力崇拜耶和华，他一定会很高兴。有耶和华的帮助，我们一定能忍受考验！

你会怎样回答

- 为什么基督徒遭受迫害是意料之中的事？
- 为了应付将来的迫害，你现在可以怎样做好准备？
- 为什么你可以深信，自己在任何考验下都能忠于耶和华？

学完这一课的日期：

小目标

- 问问一个基督徒：“有没有人曾经阻止你崇拜耶和华？你是怎样应对的？”
- 其他：



想看第59课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

更多精彩内容



▶ 2分34秒

一个年轻弟兄因为严守中立而被监禁。来看看耶和华怎样帮助他忍受逆境。

《在迫害下保持忍耐》



▶ 7分11秒

为什么这对夫妻在多年的迫害下，依旧能忠贞地崇拜耶和华？

《经历种种改变，一直敬奉耶和华》



怎样勇敢地面对迫害？

《做好准备面对迫害》
(《守望台》2019年7月刊)



我们应该怎样看待家人的反对？我们怎样做就能既忠于耶和华，又跟亲人保持和睦？

《真理“不是要带来和平，而是要带来刀剑”》(《守望台》2017年10月刊)



不断进步，加深你与耶和华的友谊

你学习这个圣经课程，对耶和华有了不少了解。你肯定很爱他，可能已经献身给他并受浸了，或者你正在考虑不久后要这样做。无论如何，受浸并不是终点，你可以继续加深与耶和华的友谊。怎么做呢？

1. 为什么要继续加深与耶和华的友谊？

我们必须付出努力，不断加深与耶和华的友谊，因为这样我们才不会“随流漂去”，跟耶和华疏远。(希伯来书2:1) 想继续忠贞地敬奉耶和华，我们可以怎样做呢？可以经常传道，也可以把握其他机会多为耶和华服务。(请读腓立比书3:16) 要记得，敬奉耶和华是最棒的生活方式。(诗篇84:10)

2. 还要继续怎样做？

虽然这个圣经课程快要结束了，你的基督徒生活却会继续下去。圣经劝勉我们要“穿上新品格”。(以弗所书4:23, 24) 如果你继续研读上帝的话语、参加聚会，就能对耶和华和他的品格有更多的了解。要在生活的各方面向耶和华学习，让自己的品格跟他更相似；也要乐于调整自己，让耶和华高兴。

3. 耶和华会怎样帮助你进步？

圣经说，上帝“会亲自完成你们的训练。他会使你们坚定，使你们刚强，使你们站稳”。(彼得前书5:10) 我们每个人都会受到引诱，但耶和华赐给我们需要的一切来帮助我们站稳。(诗篇139:23, 24) 他承诺会激励我们，让我们既有意愿又有力量，忠贞地敬奉他。(请读腓立比书2:13)

深入挖掘

接下来你会学到：你可以怎样继续进步？
耶和華會怎樣賜福給你？

4. 經常跟你最好的朋友溝通

你是怎樣跟耶和華建立友誼的呢？肯定少不了禱告和研讀聖經。如果你在這兩方面不斷努力，這份友誼就會更加深厚。

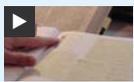
請讀詩篇62:8，然後討論以下問題：

- 為了加深與耶和華的友誼，你可以怎樣在禱告方面做得更好？

請讀詩篇1:2，然後討論以下問題：

- 為了加深與耶和華的友誼，你可以怎樣在研讀聖經方面做得更好？

來看看你可以怎樣從個人研讀獲得更多益處。播放短片，然後討論以下問題：



短片：《改進你的個人研讀》
(5分22秒)

- 你想要應用短片中的什麼建議？
- 你想要在個人研讀時深入了解什麼內容？

5. 定下崇拜方面的目標

在敬奉耶和華的事情上，如果有目標就夠繼續進步。播放短片，然後討論以下問題：



短片：《最棒的生活！》
(3分31秒)

- 短片中的卡梅倫在崇拜方面定下目標，獲得了什麼益處？

不是人人都能搬到其他地方傳道。我們每個人可以按照自己的情況定目標。

請讀箴言21:5，然後想一想：

- 在會眾里，你可以定什麼目標？
- 在傳道工作上，你可以定什麼目標？

這節經文的原則可以怎樣幫助你達到目標？

值得你試試的目標

- 在禱告方面做得更好
- 閱讀整本聖經
- 認識會眾里的每一個人
- 開始並主持一個聖經課程
- 報名做輔助先驅或正規先驅
- 如果你是弟兄，盡力符合資格做助理僕人

6. 永远享受美好的生命！

请读诗篇22:26，然后讨论以下问题：

- 你怎样做，就能从现在起永远享受美好的生命？



小结

继续加深与耶和华的友谊，并且定下崇拜方面的目标，这样你就可以永远享受美好的生命！

你会怎样回答

- 为什么你可以确信耶和华会帮助你忠贞地敬奉他？
- 你可以怎样加深与耶和华的友谊？
- 为什么定下崇拜方面的目标能帮助你进步？

学完整个圣经课程的日期：

未来一年的目标

- 阅读《亲近耶和华》和《来跟随我吧》。这两本书会帮助你继续进步，跟天父和他的儿子越来越亲近。



更多精彩内容



耶和华更看重什么？是我们轰轰烈烈地为他做一件大事，还是日复一日忠贞地敬奉他？
《效法亚伯拉罕的榜样，时刻忠贞》



耶和华的忠心仆人也有可能失去喜乐。怎样做就能重拾喜乐呢？
《研读和沉思让人重拾喜乐》



你可以怎样在崇拜方面定下目标？怎样达到目标？
《确立崇拜方面的目标，为创造主增光》（《守望台》2004年7月15日刊）



为什么基督徒必须要“迈向成熟的阶段”？怎样做到？
《“耶和华的大日子快到了”，要迈向成熟的阶段》（《守望台》2009年5月15日刊）



想看第60课的多媒体资料，可以扫描二维码（QR Code），或进入 jw.org 网站《永远享受美好的生命》页面

单元4复习

跟老师讨论以下问题：



1. 请读箴言13:20。
 - 为什么要明智地选择朋友？
(请看第48课)
2. 圣经可以怎样帮助你做更好的……
 - 丈夫或妻子？
 - 父母或儿女？
(请看第49课和第50课)
3. 耶和华希望你怎样善用说话的能力？
耶和华希望你避免说怎样的话？
(请看第51课)
4. 在衣着打扮方面，你可以留意哪些圣经原则？(请看第52课)
5. 你可以怎样选择娱乐，让耶和华高兴？
(请看第53课)
6. 请读马太福音24:45-47。
 - “忠信睿智的奴隶”是谁？
(请看第54课)
7. 你可以怎样善用时间、精力、财物支持会众？(请看第55课)
8. 请读诗篇133:1。
 - 你可以怎样做来促进会众的团结？
(请看第56课)
9. 如果我们犯了严重的罪，怎样做才能得到耶和华的帮助？(请看第57课)
10. 请读历代志上28:9。
 - 如果有人离开真理，或反对你崇拜上帝，你可以怎样表明自己“全心全意”忠于耶和华？
 - 为了忠于耶和华，跟错误宗教划清界线，你需要作出一些改变吗？
(请看第58课)
11. 你可以怎样为迫害做好准备？
(请看第59课)
12. 为了在崇拜方面不断进步，你打算定什么目标？(请看第60课)

你有哪些疑问？



我准备好参与会众的传道工作了吗？

如果你做到以下几点，也许就准备好做未受浸传道员了。

- 经常研读圣经、祷告、参加会众的聚会。
- 相信并喜爱你学到的真理，而且想把学到的告诉别人。
- 爱耶和华，也跟爱上帝的的人做好朋友。
- 已经跟任何政治或错误宗教的组织脱离了关系。
- 按照耶和华的标准生活，想要成为耶和华见证人。



如果你觉得自己准备好参与会众的传道工作，你的圣经老师可以帮你安排跟长老讨论，看看你怎样做才能符合资格。

我准备好受浸了吗？

如果你做到以下几点，也许就准备好受浸了。

- 已经是未受浸传道员。
- 尽己所能经常传道。
- 支持“忠信睿智的奴隶”，并听从这个奴隶的指引。(马太福音24:45-47)
- 想要永远敬奉耶和华，并且已经在祷告中献身给他。



如果你觉得自己准备好受浸，你的圣经老师可以帮你安排跟长老讨论，看看你怎样做才能符合资格。

附录

1. 认出大巴比伦

在圣经中，名叫“大巴比伦”的女人指的是所有错误的宗教，我们怎么知道呢？(启示录17:5) 请考虑以下几点：

- **她的影响力遍及全球。** 圣经描述大巴比伦坐在所有“人群、国家”上，而且“统治地上列王”。(启示录17:15, 18)
- **她不可能是政治或商业势力。** 她被毁灭后，“地上的列王”和“商人”仍然存在。(启示录18:9, 15)
- **她令人误解上帝。** 她为了谋取钱财和其他利益跟世上的政府结盟，因此被称作娼妓。(启示录17:1, 2) 她误导了全世界的人，很多人都因为她流血丧命。(启示录18:23, 24)

2. 弥赛亚出现的时间

圣经预告，弥赛亚出现前会有一段长达69个7年的时间。(请读但以理书9:25)

69个7年从什么时候开始？ 从公元前455年开始。那时，省长尼希米回到耶路撒冷，“修复、重建”那座城。(但以理书9:25；尼希米记2:1, 5-8)

69个7年什么时候结束？ 从公元前455年起，过了483年(69乘7)就来到了公元29年。^{*} 耶稣就是在这一年受浸成为弥赛亚的。(路加福音3:1, 2, 21, 22)

^{*} 从公元前455年到公元前1年共454年，从公元前1年到公元1年只有1年(因为没有公元零年)，从公元1年到公元29年共28年。把上述三个数字加起来，就是483年。

3. 涉及血的医疗措施

基督徒既不会输血，也不会献血(捐血)。那么，对于使用自己血液的医疗措施，基督徒有什么立场呢？有一些措施是基督徒不接受的，例如预先把自己的血液储存起来，在手术时使用。(申命记15:23)

不过，有些医疗措施是基督徒可能会接受的，包括血液检验、血液透析、血液稀释、使用心肺机或血液回收机。在外科手术、医学检验的过程中，或进行其他诊治措施的过程中，自己的血液该如何处理，这是每个基督徒必须自己决定的事。另外，每个医生实施这些医疗措施的方式可能稍有不同，所以基督徒在接受医疗措施前，需要清楚了解自己的血液到底会如何处理。请考虑以下问题：

- 如果我的一些血液被引出身体，甚至可能暂时停止流动，我的良心可以接受吗？我觉得这些血液仍然是身体的一部分，还是觉得应该把血液“倒在地上”？(申命记12:23, 24)
- 在某个医疗措施的实施过程中，如果我的一些血液被抽取出来，经过处理后再注回体内或用于自己的伤口，我受过圣经训练的良心会感到不安吗？还是我会接受这样的医疗措施呢？

4. 分居

圣经不鼓励夫妻分居，也清楚指出夫妻不会因为分居就有再婚的权利。(哥林多前书7:10, 11) 不过在以下情况，有些基督徒可能会考虑分居：

- **丈夫故意不养家：**丈夫拒绝养家，结果使家人得不到生活的必需品。(提摩太前书5:8)
- **身体受到严重虐待：**被配偶虐待，以致健康状况或生命受到严重威胁。(加拉太书5:19-21)



公元前455年
颁布谕旨修复耶路撒冷



公元前406年
耶路撒冷重建起来



公元29年
弥赛亚出现(受浸)

“7个7年”(49年)

“62个7年”(434年)

483年

附录

- **跟耶和華的关系受到极大危害：**遭受配偶反对，以致根本没办法崇拜耶和華或遵守他的法律。(使徒行传5:29)

5. 节日和庆祝活动

基督徒不会参与耶和華不喜欢的节庆活动。其他人庆祝节日时，基督徒需要按照受过圣经训练的良心，决定怎样应对。请考虑以下几个例子：

- **有人祝你节日快乐。**你可以简单地说句谢谢。如果对方想要知道你为什么不庆祝节日，你可以向他解释原因。
- **你的配偶不是耶和華见证人，他希望你陪他一起在节日跟亲戚吃饭。**要是你的良心允许你去，你可以提前向配偶说明，到时自己不会参与任何源于错误信仰的习俗。
- **雇主在节日期间给你发奖金。**你应该拒绝吗？不一定。你可以想想：雇主认为发奖金是庆祝活动的一部分吗？还是他只想感谢你辛勤地工作呢？
- **有人在节日期间送你礼物。**送礼物的人可能说：“我知道你不过节，但我还是希望你收下这份礼物。”对方也许只是想表示自己的一点心意。不过他也有可能想试探一下你会不会坚守信仰，或想用这种方式让你参与节日的庆祝活动。你考虑过对方的动机后，要自己决定是否接受礼物。无论做什么决定，我们都希望自己能良心无愧，继续忠于耶和華。(使徒行传23:1)

6. 传染病

我们对人有爱心，所以会尽一切努力，避免把疾病传染给别人。要是我们确实得了传染病，或者认为自己可能得了传染病，就要格外小心。我们这样做，就是按照圣经的吩咐“爱人如己”了。(罗马书13:8-10)

具体来说，怎样实践“爱人如己”这个吩咐呢？患病的人应该避免跟别人有身体上的接触，比如握手、拥抱或亲吻。如果有人为了保护家人的健康，而没有邀请患病的人到家里作客，患病的人应该理解对方的难处，不责怪对方。患病的人如果要受浸，他应该提前把病情告诉长老团协调人，这样长老就可以作出安排，保护其他要受浸的人。一个人如果接触过传染源，有感染的风险，他在谈恋爱前就应该主动做血液检查。这样做就是“关心别人”，而不是只“关心自己”。(腓立比书2:4)

7. 商业和法律问题

我们在跟别人订立金钱或商业方面的协议时，不管对方是不是基督徒，最好都留下书面记录，这样能避免很多问题。(耶利米书32:9-12) 即使这样，基督徒之间还是可能在金钱或其他方面有意见不合的地方。一般来说，当事人会在没有其他人参与的情况下，用和平的方式及时解决分歧。

不过，如果问题很严重，例如涉及欺诈或诽谤，我们应该怎样处理呢？(请读马太福音18:15-17) 耶稣提到以下三个步骤：

- (1) 单独跟对方解决问题。(参看第15节)
- (2) 如果问题无法解决，可以请会众里一两个成熟的基督徒陪你一起去跟对方谈谈。(参看第16节)
- (3) 如果还是解决不了，才应该请老人们介入。(参看第17节)

在大部分情况下，我们不应该把弟兄姐妹告上法庭，因为这样做可能会影响耶和華和会众的名声。(哥林多前书6:1-8) 不过，有些事情可能需要交给法庭处理，例如办理离婚、争取儿女监护权或离婚赡养费、追讨保险赔偿、申请破产、认证遗嘱。基督徒借助法庭，尽力和平地解决这些问题，并不违背圣经的劝告。

有些情况涉及严重的犯罪行为，例如强奸、虐待或侵犯儿童、人身伤害、盗窃、谋杀。在这类情况下，基督徒向政府机关报案，并不违背圣经的劝告。

我的读经进度

希伯来语及阿拉米语经卷

创世及人类早期历史

创世记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37
38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50
出埃及记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37
38 39 40 利未记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 民数记 1 2 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34
35 36 申命记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31 32 33 34

在应许之地定居

约书亚记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
士师记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 路得记 1 2 3 4

古代以色列的君王

撒母耳记上 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31 撒母耳记下 1 2 3
4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 列王纪上 1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
21 22 列王纪下 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
25 历代志上 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 历代志下 1 2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34
35 36

从流放之地回乡

以斯拉记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 尼希米
记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 以斯
帖记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

关于约伯的记载

约伯记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37
38 39 40 41 42

诗歌及蕴含实用智慧的经卷

诗篇 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41
42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54
55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67
68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80
81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92
93 94 95 96 97 98 99 100 101 102
103 104 105 106 107 108 109 110 111
112 113 114 115 116 117 118 119 120
121 122 123 124 125 126 127 128 129 130
131 132 133 134 135 136 137 138 139 140
141 142 143 144 145 146 147 148 149 150
箴言 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
29 30 31 传道书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
12 雅歌 1 2 3 4 5 6 7 8

先知书

以赛亚书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39
40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52
53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65
66 耶利米书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38
39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51
52 耶利米哀歌 1 2 3 4 5 以西结书 1 2
3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44
45 46 47 48 但以理书 1 2 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 何西阿书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 约珥书 1 2 3 阿摩司书 1
2 3 4 5 6 7 8 9 俄巴底亚书 1 约拿书 1
2 3 4 弥迦书 1 2 3 4 5 6 7 那鸿书 1
2 3 哈巴谷书 1 2 3 西番雅书 1 2 3 哈
该书 1 2 撒迦利亚书 1 2 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 玛拉基书 1 2 3 4

希腊语经卷

耶稣的生平及传道工作

马太福音 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
27 28 马可福音 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 路加福音 1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 约翰福音 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

基督徒会众的发展

使徒行传 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

使徒保罗的书信

罗马书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 哥林多前书 1 2 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16 哥林多后书 1 2 3
4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 加拉太书 1 2
3 4 5 6 以弗所书 1 2 3 4 5 6 腓立比
书 1 2 3 4 歌罗西书 1 2 3 4 帖撒罗尼
迦前书 1 2 3 4 5 帖撒罗尼迦后书 1 2 3
提摩太前书 1 2 3 4 5 6 提摩太后书 1 2
3 4 提多书 1 2 3 腓利门书 1 希伯来
书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

其他使徒和门徒写的经卷

雅各书 1 2 3 4 5 彼得前书 1 2 3 4 5
彼得后书 1 2 3 约翰一书 1 2 3 4 5
约翰二书 1 约翰三书 1 犹大书 1 启示
录 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22

 每读完一章圣经就做个标记。



上网了解更多



lff-CHS
240605